

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G14-VEST

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 2 / Haslum	27.11.2024	20:30-22:00	Haslumhallen	<a href="#">Duellspill</a>

### Klubbtrener til laget som arrangerer skal

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjeogler/flatmarkører og medisinbag.

### Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Ettersnavn	Spillplass	Klubb/ Lag
Alfred Holdhus	Fjeldstad	Målvakt	Haslum IL
Baldwin Levi	Stefansson	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Casper	Gulliksen	Linjespiller	Haslum IL
Henrik	Haukedal	Bakspiller	Haslum IL
Sixten Bøe	Dyrø	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Adam Holen	Martinsen	Bakspiller	Haslum IL
Ludvig	Welhaven	Målvakt	Haslum IL
			Haslum IL
Aksel Olav	Ingesson	Målvakt	Njård Håndball
Benjamin	Holst Løgith Moe	Bakspiller	Njård Håndball
Casper	Ferrington	Bakspiller	Njård Håndball
Hermann	Ryen-Færden	Bakspiller	Njård Håndball
Magnus	Myrland	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Njård Håndball
Thomas	Ottesen Fjellheim	Bakspiller	Njård Håndball
Kristian	Nygaard Bakke	Linjespiller	Ullern/Monolitten
Ole	Gregers Haugseth	Kantspiller, høyre	Ullern/Monolitten
Oliver Fidje	Fidje	Bakspiller	Ullern/Monolitten
Peter	Jakobsen	Kantspiller, venstre	Ullern/Monolitten
Jonas	Krogstad Haaland	Bakspiller	Ullern/Monolitten
Willas	Arntsen	Målvakt	Ullern/Monolitten
			Ullern/Monolitten
Herman	Plathe	Bakspiller	Vestre Bærum/LIL

*\*Utvidet kvote til Haslum IL, Njård Håndball og Ullern/Monolitten*

### Praktisk info

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbtøy på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din



Norges  
Håndballforbund  
Region Øst

## Forfall

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, [Trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no) senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU G14 Vest»**

## Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her: [Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

**Strømmen 08.10.12024**  
**Endret 21.11.2024**

Med vennlig hilsen

### Lars Erik Sonerud

Spillerutvikler  
Tlf. 92247803;  
Epost. [sonerud69@gmail.com](mailto:sonerud69@gmail.com)

### Erland Eggen

Spillerutvikler  
Tlf. 90022016;  
Epost. [EE-93@hotmail.com](mailto:EE-93@hotmail.com)

### Trine Sneeggen Fors

NHF Region Øst Spill & Trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no)