

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST  
GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G14-ØSTFOLD**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 2 / Tistedalen T&IF	14.11.2024	19:00-20:30	Tistedalshallen	<a href="#">Duellspill</a>

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjegler/flatmarkører og medisinbag.

**Innkalling av spillere til denne økten:**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Kristian Lind	Larsen	Kantspiller, høyre	HK Herulf Moss
Noah	Megaard Jacobsen	Bakspiller	Kråkerøy IL
Maxwell	Bakken	Linjespiller	Kråkerøy IL
Ravn	Dufseth Brodahl	Bakspiller	Kråkerøy IL
Nathaniel Linderud Jansen	Linderud Jansen	Målvakt	Kråkerøy IL
William	Krabberød	Bakspiller	Kråkerøy IL*
Ola	Spenning Dahlback	Flerposisjons-spiller (Kv, Bs)	Kråkerøy IL**
Theo Hovden	Øtnes	Flerposisjons-spiller (Bs, Linjespiller)	Rolvøy/Tindlund/Sarpsborg*
Neo	Steinlund-Thomassen	Flerposisjons-spiller (Bs, Ks)	Rolvøy/Tindlund/Sarpsborg
Theodor	Moum	Flerposisjons-spiller (Kh, Bh)	Rolvøy/Tindlund/Sarpsborg
Fredrik	Hovland Kjølborg	Flerposisjons-spiller (Ks, Bs)	Rolvøy/Tindlund/Sarpsborg
Sivert Smistad	Bergfald	Målvakt	Rolvøy/Tindlund/Sarpsborg
Eirik Bakkevig	Johansen	Flerposisjons-spiller (Kv, Bs)	Rolvøy/Tindlund/Sarpsborg**
Erlend Kristiansen	Drabløs	Flerposisjons-spiller (Kv, Bs, Linjespiller)	Rolvøy/Tindlund/Sarpsborg**
Ulrik	Jørgensen	Bakspiller	Tistedalen T&IF
Kyrre	Refnin	Bakspiller	Tistedalen T&IF
Eirik	Haug-Fjellstad	Kantspiller, venstre	Tistedalen T&IF*
Leander	Moseby	Linjespiller	Ørje IL(TEAØS)
William Alexander	Tørhaug Olsen	Kantspiller, venstre	Askim IF (TEAØS)
Lars Erik	Fjeldstad Hage	Kantspiller (Kv, Kh)	HK Trøgstad (TEAØS)
Oliver Eugene	Andersen	Flerposisjons-spiller (Linjespiller, Ks, Bs)	Torp IF
Oliver Alexander	Rønneberg-Sanengen	Målvakt	Torp IF
Elias	Moxheim	Flerposisjons-spiller (Kv, Bs)	Torp IF
Kasander Bergli	Jauert	Bakspiller	Torp IF
Jonas	Hagen	Målvakt	Tistedalen T&IF
Daniel Nikolai	Paulsrud Arntzen	Bakspiller	Skogstrand IL
Emil	Sløtten	Kantspiller, høyre	Skogstrand IL*

**Praktisk info**

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbttøy på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

#### Forfall

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, [Trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no) senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU G14 Østfold»**

#### Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

**Strømmen 31.10.2024**

**Endret 15.11.2024**

Med vennlig hilsen

#### **Cato Gleditsch**

Spillerutvikler

Tlf. 99585181

Epost. [catogleditsch@gmail.com](mailto:catogleditsch@gmail.com)

#### **Joakim Strand Hansen**

Spillerutvikler

Tlf. 97517091

Epost. [jojo98@live.no](mailto:jojo98@live.no)

#### **Trine Sneeggen Fors**

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

[Trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no)