

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G14-OSLO

| Samling nr./ arrangør klubb | Dato       | Klokkeslett | Hall          | Tema                       |
|-----------------------------|------------|-------------|---------------|----------------------------|
| Samling 2 / NHF Region Øst  | 19.11.2024 | 20:00-21:30 | Ekeberghallen | <a href="#">Duellspill</a> |

### Klubbtrener til laget som arrangerer skal

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

### Innkalling av spillere til denne økten:

| Fornavn                 | Etternavn        | Spillplass                                 | Klubb             |
|-------------------------|------------------|--------------------------------------------|-------------------|
| Filip                   | Heim-Vidalon     | Bakspiller                                 | Bækkelaget SK     |
| Jacob                   | Larsen           | Kantspiller, venstre                       | Bækkelaget SK     |
| Linus Engebakken        | Schou            | Målvakt                                    | Bækkelagets SK    |
| Lucas                   | Konglevoll       | Flerposisjonspiller (Kh, Bh)               | Bækkelagets SK    |
| Isaac                   | Knagenhjelm      | Bakspiller                                 | Bækkelaget SK     |
| Andreas                 | Pedersen         | Kantspiller, høyre                         | Bækkelaget SK     |
| Ikenna                  | Chukwu           | Målvakt                                    | Bøler             |
| Lars Langvad            | Stensløyken      | Flerposisjonspiller (Bs, Kv)               | Bøler             |
| Simon                   | Farstad-Hareide  | Flerposisjonspiller (Bs, Kv)               | Bøler             |
| Andreas Laugsand        | Nilsen           | Flerposisjonspiller (Bs, Linjespiller)     | Oppsal            |
| Felix                   | Pettersen        | Flerposisjonspiller (Bs, Kv)               | Bøler             |
| Johann                  | Gullaba Vestby   | Bakspiller                                 | Linderud/Linje 5* |
| Oscar                   | Kokkim           | Linjespiller                               | Linderud/Linje 5* |
| Martin                  | Jacobsen Strømme | Flerposisjonspiller (Bs, Kv, Linjespiller) | Linderud/Linje 5* |
| Sindre                  | Hansen           | Målvakt                                    | Linderud/Linje 5* |
| Fredrik                 | Maurstad         | Bakspiller                                 | Nordstrand IF     |
| Fredrik                 | Lövenborg        | Bakspiller                                 | Nordstrand IF     |
| Isak Ljunggren          | Buvik            | Flerposisjonspiller (Bh, Kh)               | Nordstrand IF     |
| Simon Nikolai Kalflaath | Glatved          | Bakspiller                                 | Nordstrand IF     |
| Emil Grimeland          | Østby            | Målvakt                                    | Nordstrand IF**   |
| Elias Kjeldsrud         | Westgård         | Målvakt                                    | Sinsen-Refstad    |
| Herman Sødal            | Berger           | Flerposisjonspiller (Bs, Kv, Kh)           | Sinsen-Refstad    |
| Mikkel Frisvold         | Skar             | Flerposisjonspiller (Bs, Kv)               | Sinsen-Refstad    |
| Tony                    | Le-Tongsuphan    | Bakspiller                                 | Sinsen-Refstad    |
| Morritz                 | Døving           | Bakspiller                                 | Sinsen-Refstad**  |

\*Forfall/ \*\* ny utøver inn

### Praktisk info

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbteøy på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

### Forfall

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, [Trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no) senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU G14 Oslo»**

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

**Strømmen 05.11.2024**

**Endret 06.11.2024**

Med vennlig hilsen

**John Beyer**

Spillerutvikler

Tlf. 90738498;

Epost. [bd.johnb@gmail.com](mailto:bd.johnb@gmail.com)

**Helene Bøhler**

Spillerutvikler

Tlf. 93679759;

Epost. [helenb1802@hotmail.com](mailto:helenb1802@hotmail.com)

**Trine Sneeggen Fors**

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

[Trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no)