

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST
GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G14-FOLLO**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 2 / Drøbak/Frogn	11.11.2024	19:30-21:00	Nordbyhallen	Duellspill

Klubbtrener til laget som arrangerer skal

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Fredrik	Fjerdingsstad	Bakspiller	Kjelsås IL*
Sverre Rivrud	Nansen	Bakspiller	Kjelsås IL*
Ådne	Øktedalen	Bakspiller	Kjelsås IL
Eirik Waldemar	Håland	Bakspiller	Kjelsås IL**
Henrik Eek	Brandlistuen	Bakspiller	Kjelsås IL**
Brage Elias	Høgberg	Bakspiller	Korsvoll IL
Santi Ulstein	Bogado	Kantspiller (Kv, Kh)	Korsvoll IL
Jacob	Gether-Gjermundsen	Flerposisjonsspiller (Bs, Linjespiller)	Korsvoll IL
Theodor Avlesen	Løfgren	Bakspiller	Korsvoll IL*
Trygve	Seljeflot-Width	Kantspiller, venstre	Korsvoll IL**
Erik Hjelljord	Frømyhr	Bakspiller	Oppegård IL
Herman Grinden	Solheim	Bakspiller	Oppegård IL
Leon	Kjus	Bakspiller	Oppegård IL
Oskar Holtedahl	Bache	Linjespiller	Oppegård IL
Mathias	Wavik	Bakspiller	Siggerud IL
Oliver	Hammergren kvandal	Målvakt	Siggerud IL
Daniel Oscar	Torgersen	Bakspiller	Siggerud IL
Christian August Fossen	Vigdal	Bakspiller	Ski IL*
Jonas Holth	Lauglo	Kantspiller, venstre	Ski IL
Mathias	Vedum Bøe	Bakspiller	Ski IL
Olav	Sjøtveit	Målvakt	Ski IL
Jet-Colby Enohtah	Bech	Kantspiller, venstre	Ski IL**
William	Hermann	Bakspiller	Nordby IL*
Emrian	Bronna-Hansen	Kantspiller, venstre	Nordby IL*
Theo	Bordewick	Målvakt	Nordby IL
Jesper Sanden	Vøyvik	Bakspiller	Nordby IL
Herman	Hagebakken Klynderud	Bakspiller	Drøbak Frogn IL*
Tobias	Wiik Østbye	Kantspiller, venstre	Drøbak Frogn IL
Aron Noa	Dale	Målvakt	Drøbak Frogn IL
Trym	Elvebråten-Almaa	Bakspiller	Drøbak -Frogn IL*
Kristian	Martinsen	Linjespiller	Drøbak Frogn IL**
Jørgen	Kristiansen	Bakspiller	Drøbak Frogn IL**

*Forfall / ** ny utøver inn

Praktisk info

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbtøy på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din



Norges
Håndballforbund
Region Øst

Forfall

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, Trine.sneeggenfors@handball.no senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU G14 Follo»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

Strømmen 25.10.2024

Endret 12.11.2024

Med vennlig hilsen

Kjetil Brende Kolltveit

Spillerutvikler

Tlf. 90095752;

Epost. kolltveitkjetil@gmail.com

Jørn Rune Andersen

Spillerutvikler

Tlf. 92141324;

Epost. jorn.rune.andersen@gmail.com

Trine Sneeggen Fors

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

Trine.sneeggenfors@handball.no