

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST
GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G14-VEST**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 1 / Vestre Bærum LiL	23.10.2024	20:30-22:00	Lommedalshallen NY HALL: Helsethallen	Duellspill

Klubbtrener til laget som arrangerer skal

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisnibag.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb/ Lag
Bastian Dypevik	Jansen	Bakspiller	Asker Ski Håndball
Lukas	Svalebjørg	Bakspiller	Asker Ski Håndball
Mathias	Gunstad	Bakspiller	Haslum IL
Guttorm	Søby	Bakspiller	Haslum IL
Sigurd Ekroll	Lundrud	Bakspiller	Haslum IL
Jakob Strand	Mylus	Bakspiller	Haslum IL
Ludvig	Welhaven	Målvakt	Haslum IL
Baldwin Levi	Stefansson	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Casper	Ferrington	Bakspiller	Njård Håndball
Hermann	Ryen-Færden	Bakspiller	Njård Håndball
Leon	Drangslund	Linjespiller	Njård Håndball
Aksel Olav	Ingesson	Målvakt	Njård Håndball*
Benjamin	Holst Løgith Moe	Bakspiller	Njård Håndball
Jesper	Nodeland	Målvakt	Ullern/Monolitten
Magnus	Janbu Holthe	Bakspiller	Ullern/Monolitten
Emil	Scheel Valdersnes	Bakspiller	Ullern/Monolitten
Kristian	Dahl Kristoffersen	Kantspiller, venstre	Ullern/Monolitten
Jonas	Krogstad Haaland	Bakspiller	Ullern/Monolitten
Pelle Misvær	Kistorp	Bakspiller	Ullern/Monolitten
Herman	Plathe	Bakspiller	Vestre Bærum/LiL

***Utvidet kvote til Haslum IL, Njård Håndball og Ullern/Monolitten**

Praktisk info

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbtøy på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

Forfall

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, Trine.sneeggenfors@handball.no senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU G14 Vest»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

Strømmen 10.10.2024

Endret 24.10.2024

Med vennlig hilsen

Lars Erik Sonerud

Spillerutvikler

Tlf. 92247803;

Epost. sonerud69@gmail.com

Erland Eggen

Spillerutvikler

Tlf. 90022016;

Epost. EE-93@hotmail.com

Trine Sneeggen Fors

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

Trine.sneeggenfors@handball.no