

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST
GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G14-OSLO**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 1 / NHF Region Øst	24.10.2024	20.00-21.30	Ekeberghallen	Duellspill

Klubbtrener til laget som arrangerer skal

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Oliver	Hauan	Målvakt	Bækkelaget SK
Casper	Hermansen	Bakspiller	Bækkelaget SK
Mikkel	Gåsemyr	Bakspiller	Bækkelaget SK
Anders	Guldbrandsen	Kantspiller, venstre	Bækkelagets SK
Johannes Zimmer	Stensvold	Bakspiller	Bækkelagets SK
Leon Myhra	Wiik	Flerposisjonspiller (Kv, Linjespiller)	Bøler
Bilal	Ruzi	Bakspiller	Bøler
Stefan	Teodorovic	Bakspiller	Oppsal
Jonas Storm	Prestø	Målvakt	Oppsal
Kristian	Nysveen	Bakspiller	Linderud/Linje 5
Oscar	Kokkim	Linjespiller	Linderud/Linje 5
Martin	Jacobsen Strømme	Flerposisjonspiller (Bs, Kv, Linjespiller)	Linderud/Linje 5
Kristian	Nysveen	Bakspiller	Linderud/Linje 5
Sindre	Hansen	Målvakt	Linderud/Linje 5
Theodor	Ryen	Kantspiller, venstre	Nordstrand IF
Arav	Shoor	Bakspiller	Nordstrand IF
Ludvig	Murvold	Kantspiller, venstre	Nordstrand IF
Sebastian Teigen	Gjerde	Linjespiller	Nordstrand IF
Emil Grimeland	Østby	Målvakt	Nordstrand IF
Theo Solbakken	Sansom	Flerposisjonspiller (Bs, Kv)	Sinsen-Refstad*
Herman Sodal	Berger	Flerposisjonspiller (Bs, Kv, Kh)	Sinsen-Refstad*
Emil Larsen	Tollefsrud	Linjespiller	Sinsen-Refstad
Jonas Nordbø	Odiin	Bakspiller	Sinsen-Refstad**
Jens Nordenborg	Lous	Kantspiller (Kv, Kh)	Sinsen-Refstad**

Praktisk info

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbtøy på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

Forfall

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, Trine.sneeggenfors@handball.no senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU G14 Oslo»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

Strømmen 10.10.2024

Endret 11.10.2024

Med vennlig hilsen

John Beyer

Spillerutvikler

Tlf. 90738498;

Epost. bd.johnb@gmail.com

Helene Bøhler

Spillerutvikler

Tlf. 93679759;

Epost. helenb1802@hotmail.com

Trine Sneeggen Fors

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

Trine.sneeggenfors@handball.no