

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST
GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G14-NORD**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 1 / Ull Kisa	21.10.2024	18:00-19:30	Jessheim Flerbrukshall	Duellspill

Klubbtrener til laget som arrangerer skal

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjebler/flatmarkører og medisinbag.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Oliver	Strandli	Bakspiller	Fjellhammer IL*
Jacob	Fjørtoft	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL
Edvard	Støvind	Linjespiller	Fjellhammer IL
Viktors	Karabeska	Målvakt	Fjellhammer IL
William Johannes	Bingen	Bakspiller	Fjellhammer IL**
Max Elian	Walle	Bakspiller	Frogner IL
Kenny	Wraaalsen Hernes	Flerposisjons-spiller (Kv, Bs)	Gjerdrum IL
Martin	Braate	Bakspiller	Gjerdrum IL
Eskil	Stølan	Kantspiller, venstre	Gjerdrum IL
Oliver	Skar Rosenlund	Målvakt	Gjerdrum IL
Tawan	Skansen	Flerposisjons-spiller (Bs, Kv)	Lillestrøm HK
Cedrik	Chan-Gully	Målvakt	Lillestrøm HK
Mattis Veum	Ramse	Flerposisjons-spiller (Linjespiller, Bs)	Lillestrøm HK
Nikolai	Eidet	Bakspiller	Lillestrøm HK
Arian	Hild	Målvakt	Nit-Hak
Eivind Örn Ólafsson	Tangen	Kantspiller, venstre	Nit-Hak
Oscar	Bull	Kantspiller, venstre	Nit-Hak
Jonas	Nygaard	Bakspiller	Sørumsand IF
Henrik	Helle Andersen	Bakspiller	Sørumsand IF
Albert Benjamin	Lindsjö	Bakspiller	Ull/Kisa
Kaspian Fredrik	Lindsjö	Bakspiller	Ull/Kisa
Odd Martin	Woldvik	Bakspiller	Ull/Kisa
Erik	Holland	Bakspiller	Ull/Kisa*
Bastian Leo Nagel	Nilsen	Bakspiller	Ull/Kisa**

Praktisk info

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbtøy på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

Forfall

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, Trine.sneeggenfors@handball.no senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU G14 Nord»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

Strømmen 10.10.2024

Endret 21.10.2024

Med vennlig hilsen

Espen Næss

Spillerutvikler

Tlf. 48284694;

Epost. espen.nass@outlook.com

Glenn Mørk

Spillerutvikler

Tlf. 41445544;

Epost. Glenn.moerk@gmail.com

Trine Sneeggen Fors

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

Trine.sneeggenfors@handball.no