

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST
GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G14-FOLLO**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 1 / Kjelsås	21.10.2024	19:00-20:30	Grefsenhallen	Duellspill

Klubbtrener til laget som arrangerer skal

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjebler/flatmarkører og medisinbag.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Aleksander With	Dahle	Bakspiller	Kjelsås IL
Thorvald	Thorkildsen	Linjespiller	Kjelsås IL
Christian Monrad	Hagen	Målvakt	Kjelsås IL
Fredrik	Hansen	Kantspiller, venstre	Kjelsås IL
Jonas	Engenes Løvås	Målvakt	Korsvoll IL
Jacob	Gether-Gjermundsen	Flerposisjonsspiller (Bs, Linjespiller)	Korsvoll IL
Trygve	Selje/Flot-Width	Kantspiller, venstre	Korsvoll IL*
Theodor Avlesen	Løfgren	Bakspiller	Korsvoll IL
Conrad Erik	Zetterman	Bakspiller	Korsvoll IL
Santi Ulstein	Bogado	Kantspiller (Kv, Kh)	Korsvoll IL**
Eirik Fredsvik	Lundamo	Målvakt	Oppegård IL
Erik Hjelljord	Frømyhr	Bakspiller	Oppegård IL
Herman Grinden	Solheim	Bakspiller	Oppegård IL
Leon	Kjus	Bakspiller	Oppegård IL*
Oskar Holtedahl	Bache	Linjespiller	Oppegård IL
Casper	Isaksen	Bakspiller, høyre	Oppegård IL**
Mathias	Wavik	Bakspiller	Siggerud IL
Simen Tobias	Brekke	Kantspiller, venstre	Siggerud IL
Aksel	Halvorsen	Bakspiller	Ski IL
Christoffer	Aarnæs Grønsvet	Målvakt	Ski IL
Lukas Jensen	Sornchai	Kantspiller, venstre	Ski IL
Øyvind	Figenschou	Linjespiller	Ski IL
William	Hermann	Bakspiller	Nordby IL
Emrian	Brenna-Hansen	Kantspiller, venstre	Nordby IL
Herman	Hagebakken Klynderud	Bakspiller	Drøbak Frogn IL
Tobias	Wiik Østbye	Kantspiller, venstre	Drøbak Frogn IL*
Trym	Elvebråten-Aalmoe	Bakspiller	Drøbak -Frogn IL
Kristian	Martinsen	Linjespiller	Drøbak Frogn IL**

*Forfall / ** ny utøver inn

Praktisk info

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbtøy på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

Forfall

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, Trine.sneeggenfors@handball.no senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU G14 Follo»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her: [Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

Strømmen 10.10.2024

Endret 21.10.2024

Med vennlig hilsen

Kjetil Brende Kolltveit

Spillerutvikler

Tlf. 90095752;

Epost. kolltveitkjetil@gmail.com

Jørn Rune Andersen

Spillerutvikler

Tlf. 92141324;

Epost. jorn.rune.andersen@gmail.com

Trine Sneeggen Fors

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

Trine.sneeggenfors@handball.no