

**INNKALLING OG INFO TIL REGIONAL STORSAMLING 22-23.06.2024 NHF REGION ØST
JENTER FØDT 2009 GRUPPE 1-2-3-4-5-6-7-8**

Om arrangementet! NHF Region Øst avholder Regional storsamling for Jenter født 2009. Samlingen går av stabelen 21. - 23. juni 2024 i Langhushallen og Stil Arena.

Adresse for samlingen: Gamle Vevelstadvei 34, 1405 Langhus

Programmet for gruppe 1

Program fredag 21.06.24:

Tid	Gruppe	Program	Sted
15:30	J1	Oppmøte og registrering i Langhuset	ved parkeringsplassen
16-16:45	J1	Informasjons møte om samlingen (kun spillere). Og hva som forventes + veien videre.	Langhuset
17-19	J1	Økt 1 – KAST OG MOTTAK + DUELLSPILL	Stil Arena 1

Program lørdag 22.06.24:

Tid	Gruppe	Program	Sted
09-10	J1	Økt 2 - FYSISK	Stil Arena 1
12:45-14:45	J1	Økt 3 – VALG OG VURDERING + KONTRA	Stil Arena 1

Følgende Jenter er med i Gruppe 1

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Mia	Høien	Bakspiller	NIT-HAK HK
Felicia Marie	Lange	Bakspiller	Bækkelagets SK
Selma Lie	Ludvigsen	Bakspiller	Haslum IL
Iben Aalstad	Solum	Bakspiller	Bækkelagets SK
Sanne Oline	Dokken-Reed	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL
Anna	Falana	Bakspiller, høyre	Gjerdrum IL
Emilie Skaar	Karlsen	Bakspiller, høyre	Skiptvet IL
Madeleine	Olsen	Bakspiller, høyre	Skiptvet IL
Hermine Baugerød	Hoel	Bakspiller, venstre	Raumnes & Årnes IL
Emma Louise Robinson	Lundgren	Bakspiller, venstre	Bækkelagets SK
Victoria Granli	Nordvik	Bakspiller, venstre	Fjellhammer IL
Henny Groseth	Okstad	Bakspiller, venstre	Kjelsås IL
Thelma Wold	Oraug	Bakspiller, venstre	Skiptvet IL
Karoline Jøranli	Rogne	Bakspiller, venstre	NIT-HAK HK
Tiril Nysted	Stensgård	Bakspiller, venstre	Skedsmo HK
Thea Isabelle Renner	Fredriksen	Kantspiller, høyre	Kjelsås IL
Majken	Steen-Kitter	Kantspiller, høyre	Son HK
Silje	Hallås	Kantspiller, høyre	Skedsmo HK
Ingrid Nordtorp	Melien	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL
Camilla	Allum	Linjespiller	Haslum IL
Martine Lund	Bue	Linjespiller	Raumnes & Årnes IL
Stella Svoren	Fuglestad	Linjespiller	Bækkelagets SK
Leah	Torp	Linjespiller	Kjelsås IL
Petra Tyldum	Gellein	Målvakt	Ullern IF

Amanda Evensen	Myrvik	Målvakt	Skedsmo HK
Viktoria Aagaard	Ryberg	Målvakt	Skedsmo HK

Forfall

Bertha Amanda	Muco	Bakspiller	Sinsen-Refstad IL
---------------	------	------------	-------------------

Programmet for gruppe 2

Program fredag 21.06.24:

Tid	Gruppe	Program	Sted
15:30	J2	Oppmøte og registrering i Langhuset	ved parkeringsplassen
16-16:45	J2	Informasjons møte om samlingen (kun spillere). Og hva som forventes + veien videre.	Langhuset
17-19	J2	Økt 1 – KAST OG MOTTAK + DUELLSPILL	Stil Arena 2

Program lørdag 22.06.24:

Tid	Gruppe	Program	Sted
9-10	J2	Økt 2 - FYSISK	Stil Arena 2
12:45-14:45	J2	Økt 3 – VALG OG VURDERING + KONTRA	Stil Arena 2

Følgende Jenter er med i **Gruppe 2**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Mathilde Aurora	Hanssen-Owe	Bakspiller	Kolbotn IL
Sanna Elise Fongaard	Hvilen	Bakspiller	Njård
Nikoline Etterlid	Ringstad	Bakspiller	Raumnes & Årnes IL
Helene Viktoria	Sveberg	Bakspiller	Gresvik IF
Jennie	Fjeldstad	Bakspiller, høyre	Skedsmo HK
Erle	Aakerøy	Bakspiller, høyre	Njård
Iselin Sundbrei	Eilertsen	Bakspiller, venstre	Slitu I F
Justine	Evang	Flerposisjonsspiller	Skedsmo HK
Saga Emine Årnes	Jordhøy	Flerposisjonsspiller	Skedsmo HK
Mathilde	Olavesen	Flerposisjonsspiller	Vålerenga
Emilie Måsøval	Schau	Flerposisjonsspiller	Njård
Mari Sevik	Garmann	Kantspiller, høyre	Bækkelagets SK
Adele	Fjeldheim	Kantspiller, høyre	Kolbotn IL**
Matilda Nilsen	Fladmark	Kantspiller, venstre	Njård
Marte Bommo	Skogholt	Kantspiller, venstre	Raumnes & Årnes IL
Leah	Ulriksen	Kantspiller, venstre	Ski IL
Elena Mena	Hage	Linjespiller	Ski IL
Amalie Finnanger	Seljegard	Linjespiller	Slitu I F
Isidora	Sisevic	Linjespiller	Skedsmo HK
Denise Mulima	Westby	Linjespiller	Kolbotn IL
Ella Camilla Caridad Mederos	Eriksson	Målvakt	Slitu I F
Hedda Gulliksen Ibenholt	Natvik	Målvakt	Bækkelagets SK
Danyela	Sannum	Målvakt	Raumnes & Årnes IL
Madeleine Marie	Svendsen	Målvakt	Ski IL



Forfall

Lili	Kiss	Bakspiller, høyre	Raumnes & Årnes IL
Eline Thorsrud	Fjeldheim	Bakspiller	Kolbotn IL
Mina Sofie	Nilsen	Bakspiller	Raumnes & Årnes IL

Programmet for gruppe 3

Program fredag 21.06.24:

Tid	Gruppe	Program	Sted
15:30	J3	Oppmøte og registrering i Langhuset	ved parkeringsplassen
16-16:45	J3	Informasjons møte om samlingen (kun spillere). Og hva som forventes + veien videre.	Langhuset
17-19	J3	Økt 1 – KAST OG MOTTAK + DUELLSPILL	Langhushallen

Program lørdag 22.06.24:

Tid	Gruppe	Program	Sted
9-10	J3	Økt 2 - FYSISK	Langhushallen
12:45-14:45	J3	Økt 3 – VALG OG VURDERING + KONTRA	Langhushallen

Følgende Jenter er med i **Gruppe 3**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Alice Marie	Gundrosen	Bakspiller	Rolvøy IF
Tilde Berg	Loen	Bakspiller	DFIL
Julie Mohn	Paulsen	Bakspiller	Asker Sk
Aurora	Hasselgård	Bakspiller, høyre	Rolvøy IF
Simonne	Stas	Bakspiller, høyre	Bækkelagets SK
Gabriella	Aikio	Bakspiller, venstre	ULL/KISA
Othilie Hjelle	Bergh	Bakspiller, venstre	Bækkelagets SK
Matilde	Dornish-Nielsen	Bakspiller, venstre	Asker Sk
Vilja Kaasin	Modalen	Bakspiller, venstre	ULL/KISA
Iselin Myhre	Mørch	Bakspiller, venstre	DFIL
Sofie Sætnan	Stensund	Bakspiller, venstre	Asker Sk
Ella Skibsrud Ljøgdø	Eide	Flerposisjonsspiller	ULL/KISA
Emilie	Minde	Flerposisjonsspiller	Bækkelagets SK
Emilie Mohn	Paulsen	Flerposisjonsspiller	Asker Sk
Mia	Pigere	Flerposisjonsspiller	ULL/KISA
Elise Nybø	Jørgensen	Kantspiller, høyre	Monolitten IL
Emilie Nystad	Raclin	Kantspiller, venstre	Korsvoll IL
Mie Amalie Søhoel	Krogh	Linjespiller	Slitu I F
Mia Fosserud	Rømoen	Linjespiller	Oppsal IF
Fredrikke	Sørli	Linjespiller	Ski IL
Mikayla Josephine	Andersen	Målvakt	ULL/KISA
Isabelle Arnestad	Dahl	Målvakt	ULL/KISA
Ylva Ovidia	Magnussen	Målvakt	Rolvøy IF
Hennie Sommerfelt	Mathisen	Målvakt	DFIL

Forfall

Maja Jøssund	Ripe	Kantspiller, høyre	ULL/KISA
Jonita	Micaj	Bakspiller	Slitu I F
Ellen	Massey	Kantspiller, venstre	Asker Sk
Olivia	Fjeldstad	Bakspiller, venstre	Fjellhammer IL

Programmet for gruppe 4

Program fredag 21.06.24:

Tid	Gruppe	Program	Sted
17:30	J4	Oppmøte og registrering i Langhuset	ved parkeringsplassen
18-18:45	J4	Informasjons møte om samlingen (kun spillere). Og hva som forventes + veien videre.	Langhuset
19-21	J4	Økt 1 – KAST OG MOTTAK + DUELLSPILL	Stil Arena 1

Program lørdag 22.06.24:

Tid	Gruppe	Program	Sted
11-12	J4	Økt 2 - FYSISK	Stil Arena 1
15-17	J4	Økt 3 – VALG OG VURDERING + KONTRA	Stil Arena 1

Følgende Jenter er med i **Gruppe 4**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Josefine Margrethe	Andreasson	Bakspiller	Holmen IF
Sarah Kubwayo	Asubonteng	Bakspiller	Oppegård IL
Ingrid Sofie Gangnes	Buer	Bakspiller	HK Eidsberg
Selma	Feyling	Bakspiller	Ski IL
Laureta	Krasniqi	Bakspiller	Oppsal IF
Mie Fangan	Ruud	Bakspiller	Oppegård IL
Rikke Andrea Granaas	Aaberg	Bakspiller	Oppsal IF
Amelia	Gleditsch	Bakspiller, høyre	HK Rygge
Marie Trøan	Hvamstad	Bakspiller, høyre	Ullern IF
Tomine Marie Hovdal	Breive	Bakspiller, venstre	Ski IL
Amayel Toulaye	Diaité-Markussen	Bakspiller, venstre	Oppegård IL
Lhazye Tara	Dragungwa	Bakspiller, venstre	Bjørndal IF
Sachi	Modgil	Bakspiller, venstre	Bjørndal IF
Lærke Viola	Molin	Bakspiller, venstre	Ullern IF
Malene Andresen	Norum	Bakspiller, venstre	Raumnes & Årnes IL
Mathéa Kjelsås	Orlikowski	Bakspiller, venstre	Rælingen HK
Thea	Heen	Flerposisjonsspiller	DFIL
Kaja Signe Rølles	Tuhus	Kantspiller, høyre	Ski IL **
Nora Hennie	Aamdal	Kantspiller, høyre	Stabæk
Maria Sundet	Andresen	Kantspiller, venstre	Raumnes & Årnes IL
Matilde Mørk	Eikland	Linjespiller	Holmen IF
Milla	Rasmussen	Linjespiller	Raumnes & Årnes IL
Nora Serianna	Tønnesen	Linjespiller	Rælingen HK
Emilie Harriet	Bøthun	Målvakt	Haslum IL

Lotte Hansen	Haugane	Målvakt	Oppegård IL
Mariama	Jawo	Målvakt	Bjørndal IF
Leah Liknes	Olstad	Målvakt	Haslum IL

Programmet for gruppe 5

Program fredag 21.06.24:

Tid	Gruppe	Program	Sted
17:30	J5	Oppmøte og registrering i Langhuset	ved parkeringsplassen
18-18:45	J5	Informasjons møte om samlingen (kun spillere). Og hva som forventes + veien videre.	Langhuset
19-21	J5	Økt 1 – KAST OG MOTTAK + DUELLSPILL	Stil Arena 2

Program lørdag 22.06.24:

Tid	Gruppe	Program	Sted
11-12	J5	Økt 2 - FYSISK	Stil Arena 2
15-17	J5	Økt 3 – VALG OG VURDERING + KONTRA	Stil Arena 2

Følgende Jenter er med i **GRUPPE 5**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Sanna Oline	Bodahl	Bakspiller	Degernes IL
Tuva	Reier-Nilsen	Bakspiller	Jar IL
Juliane Knutsdatter	Skjønberg	Bakspiller	HK Trøgstad 97
Emma Filippa	Vik-Lerjemark	Bakspiller	Tistedalen TIF
Tiril	Brodin-Halvorsen	Bakspiller, høyre	Tistedalen TIF
Sofia Austlid	Halvorsen	Bakspiller, høyre	Haslum IL
Mia	Sletteng-Fagerli	Bakspiller, høyre	Lillestrøm HK
Karoline Garder	Basnes	Bakspiller, venstre	Lillestrøm HK
Margrethe Engenes	Birkeland	Bakspiller, venstre	Enebakk IF
Evelina Le	Folden	Bakspiller, venstre	Lillestrøm HK
Lerke Veim	Hjelmungen	Bakspiller, venstre	Tistedalen TIF
Oda Kristine	Haaby	Bakspiller, venstre	Degernes IL
Frida Avimasy	Solbakken	Bakspiller, venstre	Degernes IL
Ada	Stubberud	Bakspiller, venstre	Tistedalen TIF
Kornelia	Østlie	Flerposisjonsspiller	Enebakk IF
Ada Walen	Arnesen	Kantspiller, venstre	Tindlund I F
Lejla	Bela	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Natalie Tangen	Johannessen	Kantspiller, venstre	HK Eidsberg
Hermine Sundsby	Kjølstad	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Veronica Ogbay	Arhe	Linjespiller	Degernes IL
Hedvig Kaabbel	Flaten	Linjespiller	HK Trøgstad 97
Sara	Kivrak	Linjespiller	HK Rygge
Olivia	Tønsberg	Linjespiller	HK Eidsberg
Tindra	Arnesen	Målvakt	Tistedalen TIF
Milla Josefine Krogh	Ask	Målvakt	Stabæk

Thea Iselin Andersen	Berg	Målvakt	HK Rygge
Gloria Paulina	Pedro	Målvakt	HK Rygge
Dina Glitten	Syverinsen	Målvakt	HK Eidsberg

Programmet for gruppe 6

Program lørdag 22.06.24:

Tid	Gruppe	Program	Sted
15:15	J6	Oppmøte og registrering i Langhuset	ved parkeringsplassen
15:45-16:30	J6	Informasjons møte om samlingen (kun spillere). Og hva som forventes + veien videre.	Langhuset
17-19	J6	Økt 1 – KAST OG MOTTAK + DUELLSPILL	Stil Arena 1

Program søndag 23.06.24:

Tid	Gruppe	Program	Sted
10-11	J6	Økt 2 - FYSISK	Stil Arena 1
13:00-15:00	J6	Økt 3 – VALG OG VURDERING + KONTRA	Stil Arena 1

Følgende Jenter er med i **GRUPPE 6**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Kaja Kornelia Aurang	Ellingsen	Bakspiller	Tindlund I F
Gunhild Nebbenes	Kilde	Bakspiller	Hvam IL
Ajna	Memishi-Dzaferovski	Bakspiller	Langhus IL
Wilma Norum	Ripel	Bakspiller	Torsnes IL
Tomine Victoria Østholt	Silva	Bakspiller	Lisleby FK
Hermine	Hovland-Johansen	Bakspiller, høyre	Tindlund I F
Maiken	Jansen-Bekke	Bakspiller, høyre	HK Rygge
Amalie Berger	Langfeldt	Bakspiller, høyre	HK Eidsberg
Ulrikke	Jelsness-Jørgensen	Bakspiller, venstre	Kråkerøy IL **
Pernille Bunes	Martinsen	Bakspiller, venstre	Tindlund I F
Leah	Midtfjeld	Bakspiller, venstre	Tindlund I F
Maria Kolstad	Ramstad	Bakspiller, venstre	Kløfta IL **
Vilde	Vala-Stenberg	Bakspiller, venstre	Langhus IL
Silje Linnea	Bye	Flerposisjonsspiller	Skogstrand IL
Marta Elzbieta	Pietras	Flerposisjonsspiller	Kolbotn IL
Ene	Wangsvik	Flerposisjonsspiller	Kolbotn IL
Sanna	Gulbrandsen	Kantspiller, høyre	Skogstrand IL
Afelina	Griffin	Kantspiller, venstre	Hvam IL
Henriette	Furu-Bolstad	Linjespiller	DFIL
Alvira	Malik-Jensen	Linjespiller	Fjellhammer IL
Ine Grindvik	Nielsen	Linjespiller	Kolbotn IL
Maren Brøndmo	Sletnes	Linjespiller	Kolbotn IL
Hermine	Falch-Lillevold	Målvakt	Kjelsås IL
Mathea	Qvigstad-Larsen	Målvakt	Langhus IL
Stella Norum	Ripel	Målvakt	Torsnes IL

Live Krekke	Skaflestad	Målvakt	Kjelsås IL
-------------	------------	---------	------------

Programmet for gruppe 7

Program lørdag 22.06.24:

Tid	Gruppe	Program	Sted
15:15	J7	Oppmøte og registrering i Langhuset	ved parkeringsplassen
15:45-16:30	J7	Informasjons møte om samlingen (kun spillere). Og hva som forventes + veien videre.	Langhuset
17-19	J7	Økt 1 – KAST OG MOTTAK + DUELLSPILL	Stil Arena 2

Program søndag 23.06.24:

Tid	Gruppe	Program	Sted
10-11	J7	Økt 2 – FYSISK (oppmøte 09:30)	Stil Arena 2
13:00-15:00	J7	Økt 3 – VALG OG VURDERING + KONTRA	Stil Arena 2

Følgende Jenter er med i **GRUPPE 7**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Tuva Aurora Nygaard	Høie	Bakspiller	HK Eidsberg **
Kaja Ørving	Jensen	Bakspiller	HK Rygge
Julie Molstad	Lien	Bakspiller	Eidsvold TF
Frida	Rustad	Bakspiller	Eidsvold IF
Ajsa	Becirevic	Bakspiller, høyre	Tune IL
Ida	Mathisen	Bakspiller, høyre	Lillestrøm HK
Nora Elise Svorkmo	Winther-Larssen	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL
Frida Othilie	Bruun	Bakspiller, venstre	Oppsal IF
Kristin	Eidskrem	Bakspiller, venstre	Eidsvold TF
Guro Alexandra	Lind	Bakspiller, venstre	Tune IL
Iselin Villanger	Lyshaug	Bakspiller, venstre	HK Rygge
Synne Wiik	Sætehaug	Bakspiller, venstre	Lillestrøm HK
Mari Otterlei	Blomqvist	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL
Helle Bjørnødegård	Hångmann	Flerposisjonsspiller	Slitu I F
Marie Johanne Bjøntegaard	Karlsrud	Flerposisjonsspiller	Slitu I F
Una	Aleksic	Kantspiller, høyre	Tune IL
Kristine Bjerke	Folden	Kantspiller, høyre	Lillestrøm HK
Hillevi Knutsen	Haakstad	Kantspiller, venstre	ULL/KISA
Kari Sophie	Smedplass	Kantspiller, venstre	Frogner IL
Selma Hveem	Johansen	Linjespiller	Eidsvold IF
Mari	Jørgensen	Linjespiller	Eidsvold TF
Lilly Amanda	Ristad	Linjespiller	Fjellhammer IL
Ingrid Marie Strøm	Ulland	Linjespiller	Tune IL
Emma Sandøy	Bratli	Målvakt	Kolbotn IL
Camilla	Cabaj	Målvakt	Kolbotn IL
Dilare	Perman	Målvakt	Tune IL
Lilly Huimin	Sandboe	Målvakt	Lillestrøm HK

Forfall:

Ema	Habibi	Bakspiller, høyre	Kløfta IL
-----	--------	-------------------	-----------

Programmet for gruppe 8

Program lørdag 22.06.24:

Tid	Gruppe	Program	Sted
15:15	J8	Oppmøte og registrering i Langhuset	ved parkeringsplassen
15:45-16:30	J8	Informasjons møte om samlingen (kun spillere). Og hva som forventes + veien videre.	Langhuset
17-19	J8	Økt 1 – KAST OG MOTTAK + DUELLSPILL	Langhushallen

Program søndag 23.06.24:

Tid	Gruppe	Program	Sted
10-11	J8	Økt 2 - FYSISK	Langhushallen
13:00-15:00	J8	Økt 3 – VALG OG VURDERING + KONTRA	Langhushallen

Følgende Jenter er med i **GRUPPE 8**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Mia	Hafstad	Bakspiller	Halden HF
Molly Agathe Hjerkin	Paulsrud	Bakspiller	Oppsal IF
Iselin Grøtt	Stenstrøm	Bakspiller	Frogner IL
Adriana Elisabeth	Franceschi-Burns	Bakspiller, høyre	Kolbotn IL
Hanna Michelsen	Fuglem	Bakspiller, høyre	Ås IL
Ingrid Sintayehu Fagermoen	Kvalsvik	Bakspiller, høyre	Ås IL
Thea Sofi	Sjøberg	Bakspiller, høyre	Ørje IL
Adine	Aamodt	Bakspiller, høyre	Vestby HK
Sara Bråthen	Alvim	Bakspiller, venstre	Vestby HK
Mathilde	Aschehoug	Bakspiller, venstre	Ås IL
Emma	Dramstad	Bakspiller, venstre	ULL/KISA **
Emma	Huse	Bakspiller, venstre	Kolbotn IL
Nora	Lindbøl	Bakspiller, venstre	ULL/KISA
Anna Charlotte	Svane-Fyhn	Bakspiller, venstre	Korsvoll IL
Vilde	Knapkøien	Flerposisjonsspiller	Vestby HK
Ana Othilie	Spernes	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Annie Nordlie	Strandman	Flerposisjonsspiller	Årvoll IL
Mathea Faraasen	Meling	Kantspiller, venstre	Halden HF
Anja	Rosenfeld	Kantspiller, venstre	Ås IL
Sofie Susanne	Engebreetsen	Linjespiller	ULL/KISA
Liridona	Hyseni	Linjespiller	Ørje IL
Mille Børresen	Møkleby	Linjespiller	ULL/KISA
Synne Marie	Austrheim	Målvakt	Kråkerøy IL
Hedvig Gilberg	Isaksen	Målvakt	Vestby HK
Kaja Holzheimer	Smørdal	Målvakt	Korsvoll IL

Forfall

Kornelia Wikstrøm	Frislid	Målvakt	Nordstrand IF
-------------------	---------	---------	---------------



Norges
Håndballforbund
Region Øst

Matilde Almerud	Ditlevsen	Bakspiller, venstre	Årvoll IL
-----------------	-----------	---------------------	-----------