

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G13 Nord.

### Samlingene avholdes i:

Samling nr./ arr.klubb	Dato	Klokken	Hall	Tema
<b>AVLYST</b> Samling 7-Eidsvoll IF	Fre.13.03.20	Kl.18:30-20:00	Råholthallen	Duellspill

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

### Følgende klubber er med i puljen G13 Nord:

Eidsvoll IF, Frogner, Haga, Lillestrøm, Skjetten/Rælingen, Sørumsand, Gjerdrum, Nannestad

### Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Magnus	Johansen	Flerposisjonsspiller (Bs, Ls)	Eidsvoll IF
Sindre	Berntsen	Målvakt	Eidsvoll IF
Einar	Nguyen-Schjølberg	Flerposisjonsspiller (Bs, Ks)	Eidsvoll IF
Alexander	Borrozzino	Flerposisjonsspiller (Bs, Ls)	Eidsvoll IF
Jonas	Kvarnstrøm	Flerposisjonsspiller (Bh, Kh)	Frogner IL
Odin	S. Thalberg	Flerposisjonsspiller (Kv, Bv)	Frogner IL
Linus	Granheim	Bakspiller, midt	Frogner IL
Eimund	Oserud Bentzen	Bakspiller	Gjerdrum IL
Simon	Hodne Stiris	Linjespiller	Gjerdrum IL
Sander	Stovnmø	Bakspiller, Midt	Gjerdrum IL
Daniel	Wøllo	Målvakt	Gjerdrum IL
Patrik	Holmøy	Bakspiller, midt	Haga IF
Isak	Sameien Svartangen	Linjespiller	Haga IF
Theo	Bjørk-Andersen	Bakspiller	Lillestrøm HK
Gabriel	Kærnæ-Wilhelmsen	Målvakt	Lillestrøm HK
Sander	Høibråten Buer	Flerposisjonsspiller, høyre	Lillestrøm HK
Jonathan	Khaikaew Høiby	Linjespiller	Lillestrøm HK
Erlend	Von Krogh	Bakspiller	Nannestad IL
Iver	Kahn	Kantspiller, høyre	Nannestad IL
Brede	Klokkerud Hella	Flerposisjonsspiller (Bm, Ks)	<b>Skjetten/Rælingen</b>
Amund	Aanerud	Flerposisjonsspiller (Ls, Bs)	<b>Skjetten/Rælingen</b>
Jesper	Rudshaug Sandem	Flerposisjonsspille (Bv, Kv)	<b>Skjetten/Rælingen</b>
Linus	Bakke-Hegli	Bakspiller	Sørumsand IF
Jesper	Bakke-Hegli	Flerposisjonsspiller	Sørumsand IF
Gorm	Sundseth	Kantspiller, venstre	Sørumsand IF
Arne	Døhlen	Målvakt	Sørumsand IF

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

**Forfall:**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Leon	Sætre Lystad	Bakspiller	Gjerdrum IL	02.03.20

**Arrangørklubb skal:**

møte SPU trenerne i hallen samlingsdagen  
være tilstede under hele økten  
stille med vester og kjegler / flatmarkører  
stille med medisinbag

**Uttak:**

SPU 13 år er et tilbud til spillere fra klubber i Region Øst (RØ). Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere.

Regionen gjør ingen uttak av spillere på SPU 13, men klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom man har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse. Ved rullering på flere spillere ønsker vi at en og samme spiller skal delta på minimum to SPU samlinger ila en sesong.

**Forfall:**

Spillere som møter på disse samlingene skal være 100% skadefrie, forfall skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling varsles Harald Gründel per epost [h.gruendel@web.de](mailto:h.gruendel@web.de) tlf. 46 62 05 08 og kopi til regionskontoret ved [nhf.ron@handball.no](mailto:nhf.ron@handball.no) . Merk eposten forfall SPU 13 og hvilket miljø dette gjelder.

**Årsplan for samlinger:**

Treningene vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du ved å trykke her: [Årsplan SPU 13](#)

**Strømmen 24.02.2020**

**Endret 11.03.2020**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

**Trenere Gutter 13 Nord**

Harald Gründel  
Espen Næss