

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G13 Follo.

Samlingene avholdes i:

Samling nr./ arr.klubb	Dato	Klokken	Hall	Tema
AVLYST Samling 7 - Langhus	Ons.11.03.20	19:00-20:30	Stil Arena, Bane 1	Duellspill

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i puljen G13 Follo:

Kolbotn, Langhus, Oppegård, Siggerud, Vestby

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Magnus	Tellefsen	Flerposisjonsspiller (Bh, Kh)	Kolbotn IL
Martin	Fjellstad	Flerposisjonsspiller (Bh, Ls)	Kolbotn IL
Tor Eirik	Joahnsen	Flerposisjonsspiller	Kolbotn IL
Une August	Trøstheim Amundsen	Linjespiller	Kolbotn IL
Mats	Neverdal	Bakspiller høyre	Kolbotn IL
Marius	Åberge	Målvakt	Kolbotn IL
Snorre	Steinvåg	Målvakt	Langhus
Aron	Lerdahl	Kantspiller, venstre	Langhus
Francisco	Pettersen	Bakspiller	Langhus
Max	Billing	Kantspiller, venstre	Langhus
Ulrik	Relbo	Bakspiller	Langhus
Adrian	Andersen	Bakspiller	Oppegård
Isak	Wilberg	Flerposisjonsspiller (Bh, Kh)	Oppegård
Jo-Herman	Harstad	Bakspiller	Oppegård
Simen	Stormoe Kristiansen	Linjespiller	Oppegård
Max Milo	Jonlund	Målvakt	Oppegård
Anders	Walderhaug Grefsgård	Flerposisjonsspiller (Bs, Ks)	Siggerud IL
Iver	Haug Hansen	Flerposisjonsspiller (Ls, Bs)	Siggerud IL
Kristoffer	Gjermstad	Bakspiller	Siggerud IL
Benjamin	Willoughby	Bakspiller	Vestby HK
Gabriel	de la Fuente Lyngstad	Flerposisjonsspiller (Bv, Kv)	Vestby HK
Isak	Appelgren	Bakspiller	Vestby HK
Knut Jonathan	Westby	Flerposisjonsspiller (Bv, Kv)	Vestby HK
Isac	Raknerud	Målvakt	Vestby HK

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Arrangørklubb skal:

møte SPU trenerne i hallen samlingsdagen
være tilstede under hele økten
stille med vester og kjepler / flatmarkører
stille med medisnabag

Forfall:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Victor	Bråthen Kjellesvig	Linjespiller	Kolbotn IL	06.03.20-rullering

Uttak:

SPU 13 år er et tilbud til spillere fra klubber i Region Øst (RØ). Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere.

Regionen gjør ingen uttak av spillere på SPU 13, men klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom man har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse. Ved rullering på flere spillere ønsker vi at en og samme spiller skal delta på minimum to SPU samlinger ila en sesong.

Forfall:

Spillere som møter på disse samlingene skal være 100% skadefrie, forfall skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling varsles Bjørn Sandtrøen per epost bjorn.sandtroen@outlook.com tlf. 90 87 00 30 kopi til regionskontoret ved nhf.ron@handball.no . Merk eposten forfall SPU 13 og hvilket miljø dette gjelder.

Årsplan for samlinger:

Treningene vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du ved å trykke her: [Årsplan SPU 13](#)

Strømmen 24.02.2020

Endret 11.03.2020

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Gutter 13 Follo
Jörg Ackermann
Bjørn Sandtrøen