

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G13 Follo.

Samlingene avholdes i:

Samling nr./ arr.klubb	Dato	Klokken	Hall	Tema
Samling 6 -Korsvoll/ Kjelsås	Tor.27.02.20	Kl.19:00-20:30	Krinsjåhallen	Sperreteknikk

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i puljen G13 Oslo:

Bækkelaget, Fjellhammer, Korsvoll/Kjelsås, Linderud/Linje 5, Nordstrand, Oppsal

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Andreas	Rustad	Kantspiller, venstre	Bækkelagets SK
Filip	Sandven Johansen	Flerposisjonsspiller (Ls, Bs, Kv)	Bækkelagets SK
Isak August	Isaksen	Målvakt	Bækkelagets SK
Sindre	Blydt Aarnæs	Linjespiller	Bækkelagets SK
Jens	Grunnan Mjølkarli	Linjespiller	Fjellhammer IL
Jarand	Harstveit	Bakspiller	Fjellhammer IL
Emil	Aasen	Linjespiller	Fjellhammer IL
Jakob	Embretsen	Bakspiller	Fjellhammer IL
Jørgen	Kjørstad Berseth	Flerposisjonsspiller (Bm, Ls)	Korsvoll- Kjelsås
Jesper	Darre Schei	Målvakt	Korsvoll- Kjelsås
Jo	Gether-Gjermundsen	Bakspiller (Bm, Bv)	Korsvoll- Kjelsås
Petter	Storhaug Wullum	Linjespiller	Korsvoll- Kjelsås
Elias	Rissanen Uran	Linjespiller	Korsvoll- Kjelsås
Gard	Lønnå	Flerposisjonsspiller (Bm, Ls)	Linderud IL
Haitham	Azmani	Flerposisjonsspiller	Linderud IL
Preben	Kibsgaard	Flerposisjonsspiller (Bm, Ks)	Linderud IL
Even	Økstad	Målvakt	Nordstrand IF
Max	J. Tresselt	Flerposisjonsspiller (Kv, Ls)	Nordstrand IF
Noah	Bøhm Ottar	Linjespiller	Nordstrand IF
Georg	Egner	Linjespiller	Nordstrand IF
Axl	Bratager	Linjespiller	Nordstrand IF
Vetle	Søderstrøm Johnsen	Flerposisjonsspiller (Ls, Bm)	Oppsal IF
Marius	Stang Persson	Målvakt	Oppsal IF
Ferdinand	Hernes Stene	Flerposisjonsspiller (Ls, Bm)	Oppsal IF
Kristian	Gran	Flerposisjonsspiller (Bm, Ls)	Oppsal IF

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

Arrangørklubb skal:

møte SPU trenerne i hallen samlingsdagen
være tilstede under hele økten
stille med vester og kjepler / flatmarkører
stille med medisnabag

Forfall:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Aksel Andreas	Dybevig	Kantspiller, venstre	Korsvoll- Kjelsås	24.02.20
Martin	Øverby	Kantspiller, høyre	Bækkelagets SK	26.02.20
Mikkel	Einebakken-Rogneby	Linjespiller	Linderud IL	27.02.20

Uttak:

SPU 13 år er et tilbud til spillere fra klubber i Region Øst (RØ). Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere.

Regionen gjør ingen uttak av spillere på SPU 13, men klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom man har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse. Ved rullering på flere spillere ønsker vi at en og samme spiller skal delta på minimum to SPU samlinger ila en sesong.

Forfall:

Spillere som møter på disse samlingene skal være 100% skadefrie, forfall skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling varsles Lovis Tønnies per epost lovistonnie@gmail.com tlf. 48 30 83 23 og kopi til regionskontoret ved nhf.ron@handball.no . Merk eposten forfall SPU 13 og hvilket miljø dette gjelder.

Årsplan for samlinger:

Treningene vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du ved å trykke her: [Årsplan SPU 13](#)

Strømmen 13.02.2020

Endret 27.02.2020

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Gutter 13 Oslo

Lovis Tønnies
Adrian Salihu