

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G13 Nord.

Samlingene avholdes i:

Samling nr./ arr.klubb	Dato	Klokken	Hall	Tema
Samling 6 -Skjetten/ Rælingen	Tirs.04.02.20	Kl.18:00-19:30	Skjettenhallen	Sperreteknikk

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i puljen G13 Nord:

Eidsvold IF, Frogner, Haga, Lillestrøm, Skjetten/Rælingen, Sørumsand, Gjerdrum, Nannestad

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Warar	Ahmed	Målvakt	Eidsvold IF
Emiliano	Lorentzen-Reyers	Flerposisjonsspiller (Ls, Kv)	Eidsvold IF
Zahed	Shahniaz Khoram	Flerposisjonsspiller (Bs, Ls)	Eidsvold IF
Håvard	Skogseth	Kantspiller, venstre	Frogner IL
Peter	M. Olsen	Linjespiller	Frogner IL
Odin	S. Thalberg	Flerposisjonsspiller (Kv, Bv)	Frogner IL
Philip	Riise	Målvakt	Frogner IL
Eimund	Oserud Bentzen	Bakspiller	Gjerdrum IL
Leon	Sætre Lystad	Bakspiller	Gjerdrum IL
Sander	Stovnmø	Bakspiller, Midt	Gjerdrum IL
Patrik	Holmøy	Bakspiller, midt	Haga IF
Isak	Sameien Svartangen	Linjespiller	Haga IF
Tobias	Olsen	Målvakt	Haga IF
Sebastian	Sivertsen Rustad	Bakspiller	Lillestrøm HK
Gorm	Greftegreff Føyse	Kantspiller, venstre	Lillestrøm HK
Eskil	Viksås	Linjespiller	Lillestrøm HK
Erlend	Von Krogh	Bakspiller	Nannestad IL
Iver	Kahn	Kantspiller, høyre	Nannestad IL
Brede Klokkerud	Hella	Flerposisjonsspiller (Bm, Kv)	Skjetten/Rælingen
Amund	Aanerud	Flerposisjonsspiller (Ls, Bs)	Skjetten/Rælingen
Jesper	Rudshaug Sandem	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Skjetten/Rælingen
Niklas	Golbang	Målvakt	Skjetten/Rælingen
Linus	Bakke-Hegli	Bakspiller	Sørumsand IF
Jonas	Jacobsen	Bakspiller	Sørumsand IF
Oscar	Rydberg	Bakspiller	Sørumsand IF

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Forfall grunnet rulling, skade, sykdom eller annet:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Jesper	Bakke-Hegli	Flerposisjonsspiller	Sørumsand IF	02.02.20
Gard	Elvedal Hole	Kantspiller, venstre	Frogner IL	03.02.20
Sindre	Berntsen	Målvakt	Eidsvold IF	03.02.20
Magnus	Johansen	Flerposisjonsspiller (Bs, Ls)	Eidsvold IF	04.02.20

Arrangørklubb skal:

møte SPU trenerne i hallen samlingsdagen
være tilstede under hele økten
stille med vester og kjepler / flatmarkører
stille med medisinbag

Uttak:

SPU 13 år er et tilbud til spillere fra klubber i Region Øst (RØ). Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere.

Regionen gjør ingen uttak av spillere på SPU 13, men klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom man har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rullingsliste blant disse. Ved rulling på flere spillere ønsker vi at en og samme spiller skal delta på minimum to SPU samlinger ilt en sesong.

Forfall:

Spillere som møter på disse samlingene skal være 100% skadefrie, forfall skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling varsles Harald Gründel per epost h.gruendel@web.de tlf. 46 62 05 08 og kopi til regionskontoret ved nhf.ron@handball.no . Merk eposten forfall SPU 13 og hvilket miljø dette gjelder.

Årsplan for samlinger:

Treningene vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du ved å trykke her: [Årsplan SPU 13](#)

Strømmen 20.01.2020
Endret 04.02.2020

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Gutter 13 Nord
Harald Gründel
Espen Næss