

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G13 Vest.

### Samlingene avholdes i:

Samling nr./ arr.klubb	Dato	Klokken	Hall	Tema
Samling 5 -VBHK LIL	Man.13.01.20	19:00-20:30	Helsethallen	<a href="#">Individuell forsvarstrening 2</a>

Freemøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

### Følgende klubber er med i puljen G13 Vest:

Asker, Haslum, Njård, Jardar, Vestre Bærum LIL, Øvrevoll Hosle,

### Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Linus	Stubsrud Johannesen	Bakspiller	Asker
Ole Petter	Håland	Bakspiller	Asker
Ulrik	Aas	Bakspiller	Asker
Kai	Milligan Brown	Linjespiller	Asker
Oscar	Hallerud Lindell	Målvakt	Asker
Amandus	Austad Adams	Bakspiller	Haslum IL
Andreas	Hovde	Bakspiller	Haslum IL
Nikolai	Neergaard Ovesen	Bakspiller	Haslum IL
Herman	Solberg	Bakspiller	Haslum IL
Alexander	Osther	Målvakt	Haslum IL
Vegard	Semb	Målvakt	Haslum IL
Thore	Böttcher	Bakspiller	Jardar IL
Thomas	Karlsen Aaserød	Kantspiller, høyre	Jardar IL
Oscar Wilhelm	Reiz-Thorsen	Bakspiller, midt	Njård
Scott	Henriksen	Bakspiller	Njård
Bo Magnus	Jansson	Bakspiller	Vestre Bærum LIL
Sigurd Skogseide	Hovland	Bakspiller	Vestre Bærum LIL
Amund Haugejorden	Rist	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Vestre Bærum LIL
Elias Sutter	Braathen	Flerposisjonsspiller (Bs, Ls)	Vestre Bærum LIL
Thomas	Teigre	Flerposisjonsspiller (Kv, Ls)	Vestre Bærum LIL
Fredrik	Stavseth	Bakspiller, høyre	Øvrevoll Hosle IL
Jens	Fahle	Bakspiller, midt	Øvrevoll Hosle IL
Halvard	Ekanger	Målvakt	Øvrevoll Hosle IL

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din**

### Arrangørklubb skal:

møte SPU trenerne i hallen samlingsdagen  
være tilstede under hele økten  
stille med vester og kjepler / flatmarkører  
stille med medisinbag

**Forfall grunnet rullering, sykdom, skade eller annet:**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Jesper	Bråten	Linjespiller	Njård	12.01.2020

**Uttak:**

SPU 13 år er et tilbud til spillere fra klubber i Region Øst (RØ). Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere.

Regionen gjør ingen uttak av spillere på SPU 13, men klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom man har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse. Ved rullering på flere spillere ønsker vi at en og samme spiller skal delta på minimum to SPU samlinger ila en sesong.

**Forfall:**

Spillere som møter på disse samlingene skal være 100% skadefrie, forfall skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling varsles Emrah Mustedanagic per epost [emrah\\_muste@hotmail.com](mailto:emrah_muste@hotmail.com) tlf. [95 55 54 10](tel:95555410) og kopi til regionskontoret ved [nhf.ron@handball.no](mailto:nhf.ron@handball.no) . Merk eposten forfall SPU 13 og hvilket miljø dette gjelder.

**Årsplan for samlinger:**

Treningene vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du ved å trykke her: [Årsplan SPU 13](#)

**Strømmen 30.12.2019**  
**Endret 14.01.2020**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

Vikar:

**Trenere Gutter 13 Vest**  
Emrah Mustedanagic  
Jørn Rune Andersen