

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G13 Follo.

### Samlingene avholdes i:

Samling nr./ arr.klubb	Dato	Klokken	Hall	Tema
Samling 4 -Linderud (Linje5)	Ons.18.12.19	KL17:30-19:00	Linderudhallen	<a href="#">Finter</a>

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

### Følgende klubber er med i puljen G13 Oslo:

Bækkelaget, Fjellhammer, Korsvoll/Kjelsås, Linderud/Linje 5, Nordstrand, Oppsal

### Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Fabian	Hammarbäck Lorentzen	Bakspiller	Bækkelagets SK
Sindre	Blydt Aarnæs	Linjespiller	Bækkelagets SK
Andreas	Rustad	Kantspiller, venstre	Bækkelagets SK
Jarand	Harstveit	Bakspiller	Fjellhammer IL
Kristian	Kibsgård	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL
Emil	Aasen	Linjespiller	Fjellhammer IL
Simen	Bratland	Kantspiller (Bs, Kv)	Fjellhammer IL
Jørgen	Kjørstad Berseth	Flerposisjonsspiller (Bm, Ls)	Korsvoll- <b>Kjelsås</b>
Jo	Gether-Gjermundsen	Bakspiller	<b>Korsvoll-</b> Kjelsås
Aksel Andreas	Dybevig	Kantspiller, venstre	<b>Korsvoll-</b> Kjelsås
Petter	Storhaug Wullum	Linjespiller	<b>Korsvoll-</b> Kjelsås
Gard	Lønnå	Flerposisjonsspiller (Bm, Ls)	Linderud IL
Preben	Kibsgaard	Flerposisjonsspiller (Bm, Kh)	Linderud IL
Jakob	Sandbakk	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Linderud IL
Lukas	Skoknes	Målvakt	Linderud IL
Stefan	Katsos	Målvakt	Linderud IL
Kristian	Qvigstad	Bakspiller	Nordstrand IF
Even	Økstad	Målvakt	Nordstrand IF
Erik Sebastian	Buer	Flerposisjonsspiller (Kh, Bs)	Nordstrand IF
Marius	Eriksen	Flerposisjonsspiller (Kv, Bs)	Nordstrand IF
Max	J. Tresselt	Flerposisjonsspiller (Kv, Ls)	Nordstrand IF
Max	Linge-Jenssen	Flerposisjonsspiller (Kv, Bs)	Oppsal IF
Alexander	Haug Almass	Bakspiller, venstre	Oppsal IF
Martin	Tangen	Kantspiller, høyre	Oppsal IF

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din**

### Arrangørklubb skal:

møte SPU trenerne i hallen samlingsdagen  
være tilstede under hele økten  
stille med vester og kjepler / flatmarkører  
stille med medisnabag

**Forfall grunnet rullering, sykdom, skade eller annet:**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Jesper	Darre Schei	Målvakt	Korsvoll- Kjelsås	11.12.19
Jonas	Vatne	Linjespiller	Korsvoll- Kjelsås	11.12.19
Carl	Almerud Ditlevsen	Flerposisjonsspiller (Bs, Ks)	Linderud IL	16.12.19
Alan	Drummond Johansen	Flerposisjonsspiller	Bækkelagets SK	18.12.19
Ferdinand	Hernes Stene	Flerposisjonsspiller (Ls, Bm)	Oppsal IF	18.12.19
Filip	Sandven Johansen	Flerposisjonsspiller (Ls, Bs)	Bækkelagets SK	18.12.19
Isak	August Isaksen	Målvakt	Bækkelagets SK	18.12.19

**Uttak:**

SPU 13 år er et tilbud til spillere fra klubber i Region Øst (RØ). Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere.

Regionen gjør ingen uttak av spillere på SPU 13, men klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom man har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse. Ved rullering på flere spillere ønsker vi at en og samme spiller skal delta på minimum to SPU samlinger ila en sesong.

**Forfall:**

Spillere som møter på disse samlingene skal være 100% skadefrie, forfall skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling varsles Lovis Tønnies per epost [lovistonnie@gmail.com](mailto:lovistonnie@gmail.com) tlf. 48 30 83 23 og kopi til regionskontoret ved [nhf.ron@handball.no](mailto:nhf.ron@handball.no) . Merk eposten forfall SPU 13 og hvilket miljø dette gjelder.

**Årsplan for samlinger:**

Treningene vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du ved å trykke her: [Årsplan SPU 13](#)

**Strømmen 05.12.2019**  
**Endret 18.12.2019**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

**Trenere Gutter 13 Oslo**

**Lovis Tønnies**

Adrian Salihu

Marius Auensen

Vikar: