

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G13 Vest.

Samlingene avholdes i:

Samling nr./ arr.klubb	Dato	Klokken	Hall	Tema
Samling 3 -Haslum	Man.18.11.19	19:00-20:30	Haslumhallen	Individuell forsvarstrening 1

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i puljen G13 Vest:

Asker, Haslum, Njård, Jardar, Vestre Bærum LIL, Øvrevoll Hosle,

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Ole Petter	Håland	Bakspiller	Asker
Linus	Stubsrud Johannesen	Bakspiller	Asker
Simen	Svalebjørg	Kantspiller, venstre	Asker
Kai	Milligan Brown	Linjespiller	Asker
Oscar	Hallerud Lindell	Målvakt	Asker
Ulrik	Aas	Bakspiller	Asker
Espen	Knutsen	Bakspiller	Haslum IL
Herman	Solberg	Bakspiller	Haslum IL
Andreas	Hovde	Bakspiller	Haslum IL
Jonas	Rørvik	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Alexander	Osther	Målvakt	Haslum IL
Vegard	Semb	Målvakt	Haslum IL
Thomas	Karlsen Aaserød	Kantspiller, høyre	Jardar IL
Oscar	Wilhelm Reiz-Thorsen	Bakspiller, midt	Njård
Scott	Henriksen	Bakspiller	Njård
Jesper	Bråten	Linjespiller	Njård
Bo Magnus	Jansson	Bakspiller	Vestre Bærum LIL
Elias	Sutter Braathen	Flerposisjonsspiller (Bs, Ls)	Vestre Bærum LIL
Amund	Haugejorden Rist	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Vestre Bærum LIL
Thomas	Teigre	Flerposisjonsspiller (Kv, Ls)	Vestre Bærum LIL
Sigurd	Skogseide Hovland	Bakspiller	Vestre Bærum LIL
Fredrik	Stavseth	Bakspiller, høyre	Øvrevoll Holse IL
Jens	Fahle	Bakspiller, midt	Øvrevoll Holse IL
Halvard	Ekanger	Målvakt	Øvrevoll Holse IL

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

Arrangørklubb skal:

møte SPU trenerne i hallen samlingsdagen
være tilstede under hele økten
stille med vester og kjepler / flatmarkører
stille med medisinbag

Forfall grunnet skade, sykdom eller rullering:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Christian	Wikdahl Schønenfelder	Kantspiller, venstre	Vestre Bærum LIL	07.11.19-rullering
Marius	Dahler Gay	Flerposisjonsspiller	Njård	12.11.19
Thore	Böttcher	Bakspiller	Jardar IL	18.11.19

Uttak:

SPU 13 år er et tilbud til spillere fra klubber i Region Øst (RØ). Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere.

Regionen gjør ingen uttak av spillere på SPU 13, men klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom man har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse. Ved rullering på flere spillere ønsker vi at en og samme spiller skal delta på minimum to SPU samlinger ila en sesong.

Forfall:

Spillere som møter på disse samlingene skal være 100% skadefrie, forfall skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling varsles Kjell Kåre Simensen per epost kjell@vildkie.no tlf. 97 05 56 55 og kopi til regionskontoret ved nhf.ron@handball.no . Merk eposten forfall SPU 13 og hvilket miljø dette gjelder.

Årsplan for samlinger:

Treningene vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du ved å trykke her: [Årsplan SPU 13](#)

Strømmen 04.11.2019

Endret 19.11.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Gutter 13 Vest

~~Kjell Kåre Simensen~~

Emrah Mustedanagic