

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G13 Follo.

### Samlingene avholdes i:

Samling nr./ arr.klubb	Dato	Klokken	Hall	Tema
Samling 3 -Bækkelaget	13.11.19	18:00-19:30	Ekeberghallen	<a href="#">Individuell forsvarstrening 1</a>

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

### Følgende klubber er med i puljen G13 Oslo:

Bækkelaget, Fjellhammer, Korsvoll/Kjelsås, Linderud/Linje 5, Nordstrand, Oppsal

### Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Fabian	Hammarbäck Lorentzen	Bakspiller	Bækkelagets SK
Alan	Drummond Johansen	Flerposisjonsspiller	Bækkelagets SK
Filip	Sandven Johansen	Flerposisjonsspiller (Bs,Ls,Kv)	Bækkelagets SK
Sindre	Blydt Aarnæs	Linjespiller	Bækkelagets SK
Julian	Engholm	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Emil	Aasen	Linjespiller	Fjellhammer IL
Jarand	Harstveit	Bakspiller	Fjellhammer IL
Trym	Kleven Zetterstrøm	Bakspiller	Fjellhammer IL
Matteus	Mjeldheim Ballatoni	Målvakt	Fjellhammer IL
Jørgen	Kjørstad Berseth	Flerposisjonsspiller (Bs, Ls)	Korsvoll- <b>Kjelsås</b>
Jo	Gether-Gjermundsen	Bakspiller	<b>Korsvoll-</b> Kjelsås
Jonas	Vatne	Linjespiller	<b>Korsvoll-</b> Kjelsås
Petter	Storhaug Wullum	Linjespiller	<b>Korsvoll-</b> Kjelsås
Carl	Almerud Ditlevsen	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Linderud IL
Gard	Lønnå	Flerposisjonsspiller (Bm, Ls)	Linderud IL
Jakob	Sandbakk	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Linderud IL
Lukas	Skoknes	Målvakt	Linderud IL
Christian	Amundsen	Målvakt	Nordstrand IF
Daniel	Løchen	Bakspiller	Nordstrand IF
Marius	Østlie	Bakspiller	Nordstrand IF
Marcus	Carlsson	Bakspiller	Nordstrand IF
Georg	Egner	Linjespiller	Nordstrand IF
Kristian	Gran	Flerposisjonsspiller (Bs, Ls)	Oppsal IF
Petter	Seip	Bakspiller	Oppsal IF
Alexander	Haug Almæss	Bakspiller, venstre	Oppsal IF
Marius	Stang Persson	Målvakt	Oppsal IF

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din**

### Arrangørklubb skal:

møte SPU trenerne i hallen samlingsdagen  
være tilstede under hele økten  
stille med vester og kjepler / flatmarkører  
stille med medisnabag

**Forfall grunnet sykdom, skade eller annet:**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Oskar	Ruud Nielsen	Bakspiller, høyre	Bækkelagets SK	11.11.19
Martin	Øverby	Kantspiller, høyre	Bækkelagets SK	13.11.19

**Uttak:**

SPU 13 år er et tilbud til spillere fra klubber i Region Øst (RØ). Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere.

Regionen gjør ingen uttak av spillere på SPU 13, men klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom man har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse. Ved rullering på flere spillere ønsker vi at en og samme spiller skal delta på minimum to SPU samlinger ila en sesong.

**Forfall:**

Spillere som møter på disse samlingene skal være 100% skadefrie, forfall skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling varsles Lovis Tønnies per epost [lovistonnies@gmail.com](mailto:lovistonnies@gmail.com) tlf. 48 30 83 23 og kopi til regionskontoret ved [nhf.ron@handball.no](mailto:nhf.ron@handball.no) . Merk eposten forfall SPU 13 og hvilket miljø dette gjelder.

**Årsplan for samlinger:**

Treningene vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du ved å trykke her: [Årsplan SPU 13](#)

**Strømmen 31.11.2019**

**Endret 13.11.2019**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

**Trenere Gutter 13 Oslo**

Lovis Tønnies  
Adrian Salihu