

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G13 Vest.

### Samlingene avholdes i:

Samling nr./ arr.klubb	Dato	Klokken	Hall	Tema
Samling 2 -Asker	Tirs.29.10.19	19:00-20:30	Leikvollhallen	<a href="#">Skuddteknikker</a>

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

### Følgende klubber er med i puljen G13 Vest:

Asker, Haslum, Njård, Jardar, Vestre Bærum LIL, Øvrevoll Hosle,

### Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Ole Petter	Håland	Bakspiller	Asker
Linus	Stubsrud Johannesen	Bakspiller	Asker
Simen	Svalebjørg	Kantspiller, venstre	Asker
Kai	Milligan Brown	Linjespiller	Asker
Oscar	Hallerud Lindell	Målvakt	Asker
Ulrik	Aas	Bakspiller	Asker
Espen	Knutsen	Bakspiller	Haslum IL
Nikolai	Neergaard Ovesen	Bakspiller	Haslum IL
Alexander	Osther	Målvakt	Haslum IL
Vegard	Semb	Målvakt	Haslum IL
Amandus	Austad Adams	Bakspiller	Haslum IL
Jonas	Rørvik	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Herman	Solberg	Bakspiller	Haslum IL
Thomas	Karlsen Aaserød	Kantspiller, høyre	Jardar IL
Thore	Böttcher	Bakspiller	Jardar IL
Oscar Wilhelm	Reiz-Thorsen	Bakspiller, midt	Njård
Marius	Dahler Gay	Flerposisjonsspiller	Njård
Scott	Henriksen	Flerposisjonsspiller	Njård
Bo Magnus	Jansson	Bakspiller	Vestre Bærum LIL
Christian Wikdahl	Schönenfelder	Kantspiller, venstre	Vestre Bærum LIL
Elias Sutter	Braathen	Flerposisjonsspiller	Vestre Bærum LIL
Amund	Haugejorden Rist	Flerposisjonsspiller	Vestre Bærum LIL
Thomas	Teigre	Flerposisjonsspiller	Vestre Bærum LIL
Fredrik	Stavseth	Bakspiller, høyre	Øvrevoll Holse IL
Jens	Fahle	Bakspiller, midt	Øvrevoll Holse IL
Halvard	Ekanger	Målvakt	Øvrevoll Holse IL

\*Kvoten til flere lag er utvidet. Lag som kun har meldt inn kvoten bes melde inn flere spillere grunnet få lag i denne SPU gruppen

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din**

**Arrangørklubb skal:**

møte SPU trenerne i hallen samlingsdagen  
være tilstede under hele økten  
stille med vester og kjepler / flatmarkører  
stille med medisinbag

**Forfall grunnet skade, sykdom eller annet:**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Sigurd	Skogseide Hovland	Bakspiller	Vestre Bærum LIL	27.10.19
Jesper	Bråten	Linjespiller	Njård	29.10.19

**Uttak:**

SPU 13 år er et tilbud til spillere fra klubber i Region Øst (RØ). Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere.

Regionen gjør ingen uttak av spillere på SPU 13, men klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom man har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse. Ved rullering på flere spillere ønsker vi at en og samme spiller skal delta på minimum to SPU samlinger ila en sesong.

**Forfall:**

Spillere som møter på disse samlingene skal være 100% skadefrie, forfall skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling varsles Kjell Kåre Simensen per epost [kjell@vildkie.no](mailto:kjell@vildkie.no) tlf. 97 05 56 55 og kopi til regionskontoret ved [nhf.ron@handball.no](mailto:nhf.ron@handball.no) . Merk eposten forfall SPU 13 og hvilket miljø dette gjelder.

**Årsplan for samlinger:**

Treningene vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du ved å trykke her: [Årsplan SPU 13](#)

**Strømmen 16.10.2019**

**Endret 29.10.2019**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

**Trenere Gutter 13 Vest**

~~Kjell Kåre Simensen~~

Emrah Mustedanagic