

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G13 Follo.

Samlingene avholdes i:

Samling nr./ arr.klubb	Dato	Klokken	Hall	Tema
Samling 2 -Fjellhammer	22.10.19	19:00-20:30	Fjellhammerhallen, bane 2	Skuddteknikker

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i puljen G13 Oslo:

Bækkelaget, Fjellhammer, Korsvoll/Kjelsås, Linderud/Linje 5, Nordstrand, Oppsal

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Sebastian	Madsen-Kaarød	Bakspiller	Bækkelagets SK
Fredrik	Tyrdal Schønfeldt	Bakspiller	Bækkelagets SK
Martin	Øverby	Kantspiller, høyre	Bækkelagets SK
Isak August	Isaksen	Målvakt	Bækkelagets SK
Lukas	Bjørneseth	Bakspiller	Fjellhammer IL
Trym	Kleven Zetterstrøm	Bakspiller	Fjellhammer IL
Jakob	Embretsen	Bakspiller	Fjellhammer IL
William	Engholm	Bakspiller	Fjellhammer IL
Julian	Engholm	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Liam	Poots	Kantspiller, venstre	Korsvoll- Kjelsås
Jakob Haugaard	Lea	Flerposisjonsspiller	Korsvoll- Kjelsås
Jo	Gether-Gjermundsen	Flerposisjonsspiller	Korsvoll- Kjelsås
Aksel Andreas	Dybevig	Kantspiller, venstre	Korsvoll- Kjelsås
Jesper Darre	Schei	Målvakt	Korsvoll- Kjelsås
Carl	Almerud Ditlevsen	Flerposisjonsspiller	Linderud IL
Gard	Lønnå	Flerposisjonsspiller	Linderud IL
Jakob	Sandbakk	Flerposisjonsspiller	Linderud IL
Lukas	Skoknes	Målvakt	Linderud IL
Teodor	Bjerke Retvik	Bakspiller	Nordstrand IF
Didrik	Bollingmo	Bakspiller	Nordstrand IF
Even	Økstad	Målvakt	Nordstrand IF
Christoffer	Robin Gyve	Bakspiller	Nordstrand IF
Jonatan	Bjerkheim	Bakspiller	Nordstrand IF
Kristian	Gran	Flerposisjonsspiller	Oppsal IF
Petter	Seip	Bakspiller	Oppsal IF
Alexander	Haug Almæss	Bakspiller, venstre	Oppsal IF

*Kvoten til arrangørklubb er utvidet med en spiller

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

Arrangørklubb skal:

møte SPU trenerne i hallen samlingsdagen
være tilstede under hele økten
stille med vester og kjegler / flatmarkører
stille med medisnabag

Forfall grunnet skade, sykdom eller annet:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Kristian	Kibsgård	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL	17.10.2019
Fabian	Hammarbäck Lorentzen	Bakspiller	Bækkelagets SK	22.10.2019
Stefan	Katsos	Målvakt	Linderud IL	22.10.2019

Uttak:

SPU 13 år er et tilbud til spillere fra klubber i Region Øst (RØ). Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere.

Regionen gjør ingen uttak av spillere på SPU 13, men klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom man har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse. Ved rullering på flere spillere ønsker vi at en og samme spiller skal delta på minimum to SPU samlinger ıla en sesong.

Forfall:

Spillere som møter på disse samlingene skal være 100% skadefrie, forfall skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling varsles Lovis Tønnies per epost lovistonnie@gmail.com tlf. 48 30 83 23 og kopi til regionskontoret ved nhf.ron@handball.no. Merk eposten forfall SPU 13 og hvilket miljø dette gjelder.

Årsplan for samlinger:

Treningene vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du ved å trykke her: [Årsplan SPU 13](#)

Strømmen 07.10.2019

Endret 22.10.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Gutter 13 Oslo

Lovis Tønnies
Adrian Salihu