

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G13 Follo.

Samlingene avholdes i:

| Samling nr./ arr.klubb | Dato | Klokken | Hall | Tema |
|------------------------|------------|-------------|----------------|--------------------------------|
| Samling 2 – Langhus | 09.10.2019 | 19:30-21:00 | Siggerudhallen | Skuddteknikker |

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i puljen G13 Follo:

Kolbotn, Langhus, Oppegård, Siggerud, **Ski**, Vestby

Innkalling av spillere til denne økten:

| Fornavn | Etternavn | Spillplass | Klubb |
|---------------|-----------------------|-----------------------------|-------------|
| Jacob | Niss | Flerposisjonsspiller, høyre | Kolbotn IL |
| Magnus | Tellefsen | Flerposisjonsspiller, høyre | Kolbotn IL |
| Martin | Fjelstad | Flerposisjonsspiller | Kolbotn IL |
| Mats | Neverdal | Bakspiller høyre | Kolbotn IL |
| Oscar | Anstensen | Målvakt | Kolbotn IL |
| Tor Eirik | Joahnsen | Flerposisjonsspiller | Kolbotn IL |
| Aron | Lerdahl | Kantspiller, venstre | Langhus |
| Francisco | Pettersen | Bakspiller | Langhus |
| Marius | Stabu | Målvakt | Langhus |
| Max | Leinhardt | Flerposisjonsspiller | Langhus |
| Max | Billing | Kantspiller, venstre | Langhus |
| Philip | Paulsen | Bakspiller | Langhus |
| Adrian | Andersen | Bakspiller | Oppegård |
| Isak | Wilberg | Flerposisjonsspiller | Oppegård |
| Jo-Herman | Harstad | Bakspiller | Oppegård |
| Max Milo | Jonlund | Målvakt | Oppegård |
| Simen | Stormoe Kristiansen | Linjespiller | Oppegård |
| Iver Haug | Hansen | Flerposisjonsspiller | Siggerud IL |
| Benjamin | Willoughby | Bakspiller | Vestby HK |
| Gabriel | de la Fuente Lyngstad | Flerposisjonsspiller | Vestby HK |
| Henrik | Bergmo | Målvakt | Vestby HK |
| Isak | Appelgren | Bakspiller | Vestby HK |
| Knut Jonathan | Westby | Flerposisjonsspiller | Vestby HK |

* Kvoten er utvidet med for alle klubber i gruppen. Siggerud har kun meldt inn to spillere.

**Drøbak-Frogn er byttet til en annen gruppe grunnet samarbeid med annet lag

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Arrangørklubb skal:

møte SPU trenerne i hallen samlingsdagen
være tilstede under hele økten
stille med vester og kjepler / flatmarkører
stille med medisinbag

Forfall:

| Fornavn | Etternavn | Spillplass | Klubb | Forfall meldt |
|------------|-----------|----------------------|--------------------|---------------|
| Jørgen | Fyksen | Kantspiller, venstre | Ski IL Håndball*** | 26.09.2019 |
| Simen | Mathiesen | Bakspiller | Ski IL Håndball*** | 26.09.2019 |
| Kristoffer | Gjermstad | Bakspiller | Siggerud IL | 09.10.2019 |

***Klubbytte, SPU følger lag og kvoter

Uttak:

SPU 13 år er et tilbud til spillere fra klubber i Region Øst (RØ). Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere.

Regionen gjør ingen uttak av spillere på SPU 13, men klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom man har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse. Ved rullering på flere spillere ønsker vi at en og samme spiller skal delta på minimum to SPU samlinger ila en sesong.

Forfall:

Spillere som møter på disse samlingene skal være 100% skadefrie, forfall skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling varsles Bjørn Sandtrøen per epost bjorn.sandtroen@outlook.com tlf. 90 87 00 30 kopi til regionskontoret ved nhf.ron@handball.no . Merk eposten forfall SPU 13 og hvilket miljø dette gjelder.

Årsplan for samlinger:

Treningene vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du ved å trykke her: [Årsplan SPU 13](#)

Strømmen 26.09.2019
Endret 09.10.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Gutter 13 Follo
Jörg Ackermann
Bjørn Sandtrøen