

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Oppstart av spillerutvikling (SPU) 13 år er en felles samling for alle gruppene lørdag 14.september 2019 i Frognerhallen i Sørum. Samtidig som spillerne trener med spillerutviklere, inviteres det til et møte om SPU 13 for klubbtrenerne i denne årsklassen.

Samlingene avholdes i:

Samling 1	14.09.19 kl.11:30-13:30	Frognerhallen, bane 1	Kast og mottak
-----------	-------------------------	-----------------------	--------------------------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i puljen G13 Vest:

Asker, Haslum, Njård, Jardar, Vestre Bærum LIL, Øvrevoll Hosle,

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Ole Petter	Håland	Bakspiller	Asker
Oscar	Hallerud Lindell	Målvakt	Asker
Linus	Stubsrud Johannesen	Bakspiller	Asker
Kai	Milligan Brown	Linjespiller	Asker
Simen	Svalebjørg	Kantspiller, venstre	Asker
Vegard	Semb	Målvakt	Haslum IL
Herman	Solberg	Bakspiller	Haslum IL
Espen	Knutsen	Bakspiller	Haslum IL
Andreas	Hovde	Bakspiller	Haslum IL
Nikolai	Neergaard Ovesen	Bakspiller	Haslum IL
Alexander	Osther	Målvakt	Haslum IL
Thomas	Karlsen Aaserød	Kantspiller, høyre	Jardar IL
Oscar Wilhelm	Reiz-Thorsen	Bakspiller, midt	Njård
Jesper	Bråten	Linjespillere	Njård
Marius	Dahler Gay	Flerposisjonsspiller	Njård
Elias Sutter	Braathen	Flerposisjonsspiller	Vestre Bærum LIL
Amund	Haugejorden Rist	Flerposisjonsspiller, venstre	Vestre Bærum LIL
Bo Magnus	Jansson	Bakspiller	Vestre Bærum LIL
Sigurd	Skogseide Hovland	Bakspiller	Vestre Bærum LIL
Halvard	Ekanger	Målvakt	ØHIL
Jens	Fahle	Bakspiller, midt	ØHIL
<i>kommer</i>			
Fredrik	Stavseth	Bakspiller, høyre	ØHIL

** Kvoten er utvidet til flere lag*

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Håvard	Folkvik	Bakspiller, vestre	ØHIL	30.08.2019
Scott	Henriksen	Bakspiller	Njård	10.09.2019
Alvar	Gjerde	Bakspiller, høyre	Njård	10.09.2019
August	Lind Oma	Bakspiller	Asker	14.09.2019

Uttak

SPU 13 år er et tilbud til spillere fra klubber i Region Øst (RØ). Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere.

Regionen gjør ingen uttak av spillere på SPU 13, men klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom man har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse. Ved rulling på flere spillere ønsker vi at en og samme spiller skal delta på minimum to SPU samlinger ila en sesong.

Forfall:

Spillere som møter på disse samlingene skal være 100% skadefrie, forfall skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling varsles Kjell Kåre Simensen per epost kjell@vildkje.no tlf. 97 05 56 55 og kopi til regionskontoret ved nhf.ron@handball.no . Merk eposten forfall SPU 13 og hvilket miljø dette gjelder.

Årsplan for samlinger

Treningene vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger. Alle klubber må melde inn treningstider innen 12.09.2019.

Viktig at klubbtrener er tilstede i hallen når lagene stiller sin treningstid til disposisjon. Klubber som stiller med treningstid, skal ha med vester og kjepler til treningsøkten.

Les med om SPU 13 år ved å trykke her: [SPU 13 \(06\)](#)

Strømmen 26.08.2019

Endret 16.09.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors

Spill og trening

Tlf. 91372361

Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Gutter 13 Vest

~~Kjell Kåre Simensen~~

Emrah Mustedanagic

Vikar 14.09.19: Bjørn Sandtrøen