

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Oppstart av spillerutvikling (SPU) 13 år er en felles samling for alle gruppene lørdag 14. september 2019 i Frognerhallen i Sørum. Samtidig som spillerne trener med spillerutviklere, inviteres det til et møte om SPU 13 for klubbtrenerne i denne årsklassen.

Samlingene avholdes i:

Samling 1	14.09.19 kl.15:30-17:30	Frognerhallen, bane 2	Kast og mottak
-----------	-------------------------	-----------------------	--------------------------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i puljen G13 Østfold:

Skiptvedt, Son, Driv, Askim, Degernes, Gml. Fredrikstad HK, HK Eidsberg, HK Herulf Moss

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Adrian	Veiby	Flerposisjonsspiller	Askim IF
Even	Rom Skofsrud	Flerposisjonsspiller, høyre	Askim IF
Hamzat	Akaev	Målvakt	Askim IF
Sebastian	Lehmann	Flerposisjonsspiller	Askim IF
Jonas	Lien	Bakspiller, høyre	Degernes IL
Sigurd	Trinborg	Flerposisjonsspiller	Degernes IL
Sebastian	Larsen	Målvakt	Degernes IL
Haakon	Bøhn	Flerposisjonsspiller	Degernes IL
Mats	Dal	Flerposisjonsspiller	Driv Idrettslag
Martin	Renolen	Flerposisjonsspiller	Driv Idrettslag
Martin	Granheim	Linjespiller	Driv Idrettslag
Pål Henrik	Hovelsen	Bakspiller Midt	GFHK
Linus	Heldal	Bakspiller	GFHK
Christian	Arnesen	Bakspiller/strek	GFHK
Lukas	Heen Berge	Flerposisjonsspiller	HK Eidsberg
Felix	Haugerud	Flerposisjonsspiller	HK Eidsberg
Jakob	Nygaard	Kantspiller, venstre	HK Eidsberg
Kristian	Kaabel Larsen	Flerposisjonsspiller	HK Herulf Moss
Hans Olav	Gudevold Skavlan	Flerposisjonsspiller	HK Herulf Moss
William	Parkes Aas	Bakspiller	HK Herulf Moss
Sondre	Fossum Karlsrud	Flerposisjonsspiller	Skiptvet
Elias	Løksa	Linjespiller	Son
Mikkel	Grimsrud	Målvakt	Son

** Kvoten er utvidet til flere lag*

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Anders	Carlsen	Bakspiller	HK Eidsberg	28.08.2019
Sondre	Mathisen Aamodt	Bakspiller, venstre	Skiptvet	12.09.2019
Odin	Hovde Sletten	Målvakt	HK Eidsberg	13.09.2019
Sigurd	Aler	Flerposisjonsspiller	HK Eidsberg	13.09.2019
Sander	Skau	Flerposisjonsspiller	HK Eidsberg	xx

Uttak

SPU 13 år er et tilbud til spillere fra klubber i Region Øst (RØ). Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere.

Regionen gjør ingen uttak av spillere på SPU 13, men klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom man har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse. Ved rullering på flere spillere ønsker vi at en og samme spiller skal delta på minimum to SPU samlinger ila en sesong.

Forfall:

Spillere som møter på disse samlingene skal være 100% skadefrie, forfall skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling varsles Bjørn Bystrøm per epost b.bystrom@hotmail.com tlf. 90 75 36 55 og kopi til regionskontoret ved nhf.ron@handball.no . Merk eposten forfall SPU 13 og hvilket miljø dette gjelder.

Årsplan for samlinger

Treningene vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger. Alle klubber må melde inn treningstider innen 12.09.2019.

Viktig at klubbtrener er tilstede i hallen når lagene stiller sin treningstid til disposisjon. Klubber som stiller med treningstid, skal ha med vester og kjepler til treningsøkten.

Les med om SPU 13 år ved å trykke her: [SPU 13 \(06\)](#)

Strømmen 26.08.2019

Endret 04.11.2019

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361

Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Gutter Østfold

Bjørn Bystrøm

Dag Morten Taranger