

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Oppstart av spillerutvikling (SPU) 13 år er en felles samling for alle gruppene lørdag 14. september 2019 i Frognerhallen i Sørum. Samtidig som spillerne trener med spillerutviklere, inviteres det til et møte om SPU 13 for klubbtrenerne i denne årsklassen.

Samlingene avholdes i:

Samling 1	14.09.19 kl.13:30-15:30	Frognerhallen, bane 4	Kast og mottak
-----------	-------------------------	-----------------------	--------------------------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i puljen G13 Oslo:

Bækkelaget, Fjellhammer, Korsvoll/Kjelsås, Linderud/Linje 5, Nordstrand, Oppsal

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Sebastian	Madsen-Kaarød	Bakspiller	Bækkelagets SK
Fredrik	Tyrdal Schönfeldt	Bakspiller	Bækkelagets SK
Fabian	Hammarbäck Lorentzen	Bakspiller	Bækkelagets SK
Isak August	Isaksen	Målvakt	Bækkelagets SK
Lukas	Bjørneseth	Bakspiller	Fjellhammer IL
Kristian	Kibsgård	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL
Jakob	Embretsen	Bakspiller	Fjellhammer IL
William	Engholm	Bakspiller	Fjellhammer IL
Liam	Poots	Kantspiller, venstre	Korsvoll/ Kjelsås
Jakob	Haugaard Lea	Flerposisjonsspiller	Korsvoll/ Kjelsås
Jo	Gether-Gjermundsen	Bakspiller	Korsvoll/ Kjelsås
Aksel Andreas	Dybevig	Kantspiller, venstre	Korsvoll/ Kjelsås
Jesper	Darre Schei	Målvakt	Korsvoll/ Kjelsås
Carl	Almerud Ditlevsen	Flerposisjonsspiller	Linderud IL/ Linje 5
Gard	Lønnå	Flerposisjonsspiller	Linderud IL/ Linje 5
Jakob	Sandbakk	Flerposisjonsspiller	Linderud IL/ Linje 5
Stefan	Katsos	Målvakt	Linderud IL/ Linje 5
Adam	Wasa Schrader	Flerposisjonsspiller	Nordstrand
Noah	Bøhm Ottar	Linjespiller	Nordstrand
Christian	Amundsen	Målvakt	Nordstrand
Christoffer	Robin Gyve	Bakspiller	Nordstrand
Jonatan	Bjerkrheim	Bakspiller	Nordstrand
Kristian	Gran	Flerposisjonsspiller	Oppsal
Petter	Seip	Bakspiller	Oppsal
Alexander	Haug Almæss	Bakspiller, venstre	Oppsal

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

Uttak

SPU 13 år er et tilbud til spillere fra klubber i Region Øst (RØ). Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere.

Regionen gjør ingen uttak av spillere på SPU 13, men klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom man har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse. Ved rullering på flere spillere ønsker vi at en og samme spiller skal delta på minimum to SPU samlinger ıla en sesong.

Forfall:

Spillere som møter på disse samlingene skal være 100% skadefrie, forfall skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling varsles Lovis Tønnies per epost lovistonnies@gmail.com tlf. 48 30 83 23 og kopi til regionskontoret ved nhf.ron@handball.no . Merk eposten forfall SPU 13 og hvilket miljø dette gjelder.

Årsplan for samlinger

Treningene vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger. Alle klubber må melde inn treningstider innen 12.09.2019.

Viktig at klubbtrener er tilstede i hallen når lagene stiller sin treningstid til disposisjon. Klubber som stiller med treningstid, skal ha med vester og kjepler til treningsøkten.

Les med om SPU 13 år ved å trykke her: [SPU 13 \(06\)](#)

Strømmen 26.08.2019

Endret 16.09.2019

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Gutter 13 Oslo

Lovis Tønnies

~~Adrian Salihu~~

Vikar 14.09: Mauro Carvajal