

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Oppstart av spillerutvikling (SPU) 13 år er en felles samling for alle gruppene lørdag 14.september 2019 i Frognerhallen i Sørumsand. Samtidig som spillerne trener med spillerutviklere, inviteres det til et møte om SPU 13 for klubbtrenerne i denne årsklassen.

### Samlingene avholdes i:

Samling 1	14.09.19 kl.11:30-13:30	Frognerhallen, bane 4	<a href="#">Kast og mottak</a>
-----------	-------------------------	-----------------------	--------------------------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

### Følgende klubber er med i puljen G13 Nord:

Eidsvold IF, Frogner, Haga, Lillestrøm, Skjetten/Rælingen, Sørumsand, Gjerdrum, Nannestad

### Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Magnus	Johansen	Flerposisjonsspiller	Eidsvold IF
Dennis	Johansen	Kantspiller, venstre	Eidsvold IF
Philip	Riise	Målvakt	Frogner IL
Peter	M. Olsen	Linjespiller	Frogner IL
Niklas	Fehn Mauseth	Bakspiller, midt	Frogner IL
Gard	Elvedal Hole	Kantspiller, venstre	Frogner IL
Jonas	Kvarnstrøm	Flerposisjon, høyre	Frogner IL
Sander	Stovnmø	Bakspiller, Midt	Gjerdrum IL
Daniel	Gruszczynski	Bakspiller	Haga IF
Ruben Kristoffer	Kvæerner	Flerposisjonsspiller, venstre	Haga IF
Tobias	Olsen	Målvakt	Haga IF
Gorm	Greftegreff Frøyse	Kantspiller, venstre	Lillestrøm HK
Eskil	Tollefsrud	Bakspiller	Lillestrøm HK
Sebastian	Sivertsen Rustad	Bakspiller	Lillestrøm HK
Gabriel	Kærnæ-Wilhelmsen	Målvakt	Lillestrøm HK
Sander Høibråten	Buer	Flerposisjonsspiller, høyre	Lillestrøm HK
Erlend	Von Krogh	Bakspiller	Nannestad IL
Danielis	Songinas	Flerposisjonsspiller	Nannestad IL
Iver	Kahn	Kantspiller, høyre	Nannestad IL
Amund	Aanerud	Flerposisjonsspiller	Skjetten/Rælingen
Jesper	Rudshaug Sandem	Flerposisjonsspiller, venstre	Skjetten/Rælingen
Jesper	Bakke-Hegli	Flerposisjonsspiller	Sørumsand IF
Oscar	Rydberg	Bakspiller	Sørumsand IF
Jonas	Jacobsen	Bakspiller	Sørumsand IF
Arne	Døhlen	Målvakt	Sørumsand IF

*\*Kvoten utvidet til tre lag*

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.  
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din**

### Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Sindre	Berntsen	Målvakt	Eidsvold IF	27.08.2019
Linus	Bakke-Hegli	Bakspiller	Sørumsand IF	27.08.2019
Eimund	Oserud Bentzen	Bakspiller	Gjerdrum IL	09.09.2019
Leon	Sætre Lystad	Bakspiller	Gjerdrum IL	09.09.2019

### Uttak

SPU 13 år er et tilbud til spillere fra klubber i Region Øst (RØ). Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere.

Regionen gjør ingen uttak av spillere på SPU 13, men klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom man har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse. Ved rullering på flere spillere ønsker vi at en og samme spiller skal delta på minimum to SPU samlinger ila en sesong.

### Forfall:

Spillere som møter på disse samlingene skal være 100% skadefrie, forfall skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling varsles Harald Gründel per epost [h.gruendel@web.de](mailto:h.gruendel@web.de) tlf. 46 62 05 08 og kopi til regionskontoret ved [nhf.ron@handball.no](mailto:nhf.ron@handball.no). Merk eposten forfall SPU 13 og hvilket miljø dette gjelder.

### Årsplan for samlinger

Treningene vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger. Alle klubber må melde inn treningstider innen 12.09.2019.

Viktig at klubbtrener er tilstede i hallen når lagene stiller sin treningstid til disposisjon. Klubber som stiller med treningstid, skal ha med vester og kjepler til treningsøkten.

Les med om SPU 13 år ved å trykke her: [SPU 13 \(06\)](#)

**Strømmen 26.08.2019**

**Endret 29.08.2019**

Med vennlig hilsen  
NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

### **Trenere Gutter 13 Nord**

Harald Gründel  
Espen Næss