

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Oppstart av spillerutvikling (SPU) 13 år er en felles samling for alle gruppene lørdag 14. september 2019 i Frognerhallen i Sørum. Samtidig som spillerne trener med spillerutviklere, inviteres det til et møte om SPU 13 for klubbtrenerne i denne årsklassen.

### Samlingene avholdes i:

Samling 1	14.09.19 kl.13:30-15:30	Frognerhallen, bane 2	<a href="#">Kast og mottak</a>
-----------	-------------------------	-----------------------	--------------------------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

### Følgende klubber er med i puljen G13 Follo:

Kolbotn, Langhus, Oppegård, Siggerud, Ski, Vestby, DFI Drøbak Frogn

### Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Mohamed	Gabane	Kantspiller, høyre	DFI Drøbak Frogn
Kristoffer	Morland	Kantspiller, venstre	DFI Drøbak Frogn
Tor Eirik	Joahnsen	Flerposisjonsspiller	Kolbotn IL
Martin	Fjelstad	Flerposisjonsspiller	Kolbotn IL
Magnus	Tellefsen	Flerposisjonsspiller, høyre	Kolbotn IL
Jacob	Niss	Flerposisjonsspiller, høyre	Kolbotn IL
Marius	Åberge	Målvakt	Kolbotn IL
Mats	Neverdal	Bakspiller høyre	Kolbotn IL
Une August Trøstheim	Amundsen	Flerposisjonsspiller	Kolbotn IL
Max Milo	Jonlund	Målvakt	Oppegård
Jo-Herman	Harstad	Bakspiller	Oppegård
Isak	Wilberg	Flerposisjonsspiller	Oppegård
Simen	Stormoe Kristiansen	Linjespiller	Oppegård
Adrian	Andersen	Bakspiller	Oppegård
Iver Haug	Hansen	Flerposisjonsspiller	Siggerud IL
Gjermstad	Kristoffer	Bakspiller	Siggerud IL
Jørgen	Fyksen	Kantspiller, venstre	Ski IL Håndball
Simen	Mathiesen	Bakspiller	Ski IL Håndball
Benjamin	Willoughby	Bakspiller	Vestby HK
Isak	Appelgren	Bakspiller	Vestby HK
Henrik	Bergmo	Målvakt	Vestby HK
Gabriel	de la Fuente Lyngstad	Flerposisjonsspiller	Vestby HK
Isac	Raknerud	Målvakt	Vestby HK
Knut Jonathan	Westby	Flerposisjonsspiller	Vestby HK

\* Kooten er utvidet til noen lag

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

### Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Aron	Lerdahl	Kantspiller, venstre	Langhus	27.08.2019 - cup
Philip	Paulsen	Bakspiller	Langhus	27.08.2019 - cup
Max	Leinhardt	Flerposisjonsspiller	Langhus	27.08.2019 - cup
Marius	Stabu	Målvakt	Langhus	27.08.2019 - cup
Max	Billing	Kantspiller, venstre	Langhus	27.08.2019 - cup

### Uttak

SPU 13 år er et tilbud til spillere fra klubber i Region Øst (RØ). Det blir gitt ett antall plasser per lag basert på lisensierte spillere.

Regionen gjør ingen uttak av spillere på SPU 13, men klubbtrener i samråd med sportslig leder i sin klubb gjør en prioritering i sitt lag og bestemmer selv hvilke spillere han/hun mener vil være best egnet for deltakelse til SPU. Dersom man har mange aktuelle kandidater, kan klubbtrener lager en rulleringsliste blant disse. Ved rullering på flere spillere ønsker vi at en og samme spiller skal delta på minimum to SPU samlinger ila en sesong.

### Forfall:

Spillere som møter på disse samlingene skal være 100% skadefrie, forfall skal håndteres av klubbtrener omgående eller senest en dag før slik at klubben fyller opp sine plasser.

Eventuelle endringer på innkalling varsles Bjørn Sandtrøen per epost [bjorn.sandtroen@outlook.com](mailto:bjorn.sandtroen@outlook.com) tlf. 90 87 00 30 kopi til regionskontoret ved [nhf.ron@handball.no](mailto:nhf.ron@handball.no).  
Merk eposten forfall SPU 13 og hvilket miljø dette gjelder.

### Årsplan for samlinger

Treningene vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger. Alle klubber må melde inn treningstider innen 12.09.2019.

Viktig at klubbtrener er tilstede i hallen når lagene stiller sin treningstid til disposisjon. Klubber som stiller med treningstid, skal ha med vester og kjepler til treningsøkten.

Les med om SPU 13 år ved å trykke her: [SPU 13 \(06\)](#)

**Strømmen 26.08.2019**

**Endret 09.09.2019**

Med vennlig hilsen  
NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

**Trenere Gutter 13 Follo**  
**Jörg Aekermann**  
Bjørn Sandtrøen  
Vikar 14.0919: Harald Gründel