



INNKALLING TIL REGIONAL LANDSLAGSSAMLING JENTER FØDT 2008

Dato	Klokkeslett	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
12.03.2025	08:30-14:30	Nordstrand Arena		Janet / Anne

Målvaktstrener Reg: Thea Granlund Fysisk trener Reg: Zoë van der Weel

Norges Håndballforbund Region Øst har tatt ut følgende spillere til samlingen:

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Josefine Biermann Stenseth	Bakspiller	Bækkelaget SK	2008
Ingrid Sønsterud-Kroken	Bakspiller	Kolbotn IL	2008
Ibaa Mohammed Abdelhai	Bakspiller	Oppsal IF	2008
Frida Tverraaen Moen	Bakspiller	SSK Skjetten	2008
Mia Emmerhoff Endsjø	Bakspiller	SSK Skjetten	2008
Maja Borkovskaja-Andreassen	Bakspiller	Tindlund IF	2008
Julia Forsstrøm-Vangen	Bakspiller	Tistedalen T&IF	2008
Selma Steiner Børresen	Bakspiller	Tistedalen T&IF	2008
Casandra Håkonsen Storhagen	Bakspiller	Ullensaker/Kisa IL	2008
Martine Holmeset Østreng	Bakspiller	Ullensaker/Kisa IL	2008
Alma Schjenken Ullereng	Kantspiller, høyre	Kjelsås IL	2008
Madelen Fjell Gjeisklid	Kantspiller, høyre	Ullensaker/Kisa IL	2008
Emily Solberg	Kantspiller, høyre	Tindlund IF	2008
Hannah Muthoni Gulbrandsen	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL	2008
Ida Marie L'Orange	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL	2008
Selma Kongstein	Kantspiller, venstre	Kjelsås IL	2008
Isabel Stanger Amundrød	Linjespiller	Fjellhammer IL	2008
Enja Louise Larsen Molvig	Linjespiller	HK Rygge	2008
Wilma Eide Utter	Linjespiller	Kråkerøy IL	2008
Ingvild Lindebø Kværner	Linjespiller	Ullensaker/Kisa IL	2008
Sofija Rosic	Målvakt	Kjelsås IL	2008
Elise Bergersen Jensen	Målvakt	Kolbotn IL	2008
Karoline Bakken	Målvakt	Sarpsborg IL	2008
Kristin Nagel Gravning	Målvakt	Tindlund IF	2008

Forfall

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Johanne Kirkaune Sandven	Kantspiller, høyre	Ski IL	2008

Statusrapport:

Evt. melding om **skade/sykdom eller forfall**, meldes personlig til REG08/09-trenere **Anette Haviken-Bjørge** og/eller **Janet Bredeesen** så snart som mulig og senest en dag før samling.

Spillere som ikke kan delta for fullt i trening, må umiddelbart informere om dette til **Anne** på tlf. 90572169 og/eller **Janet** på tlf. 93487865

Ta med:

Treningstøy til begge treningene (klubbdrakt/t-skjorte), håndkle, flaske, innesko, og håndball



Bespising:

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Program for samlingen:

Miljø	Dato	Klokkeslett	Aktivitet
REG J08	12.03.2025	Fra 08:00	Oppmøte: Være klar til trening og ferdig skiftet/tapet ti minutter før
REG J08	12.03.2025	08:30-10:00	Håndballtrening
REG J08	12.03.2025	10:00-12:30	Pause/ lunsj – husk matpakke
REG J08	12.03.2025	12:30-14:30	Håndballtrening og fysisk trening

Med vennlig hilsen

Janet Bredesen
Trener
Tlf. 93487865
janet.bredesen@hotmail.com

Anne Haviken-Bjørge
Trener
Tlf. 90572169
annehaviken.bjorge@gmail.com

Trine Sneeggen Fors
NHF Region Øst Spill & Trening
Tlf. 91372361
Trine.sneeggenfors@handball.no

Strømmen 26.02.2025

Oppdatert 03.03.2025