



INNKALLING TIL REGIONAL LANDSLAGSSAMLING JENTER FØDT 2007

Dato	Klokkeslett	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
18.03.2025	09:00-15:45	Norges Idrettshøgskole	Sølvi	Kjetil / Gjøril

Målvaktstrener Reg: Thea Granlund

Fysisk trener Reg: Zoë van der Weel Vikar 18.03.25: Marius Auensen

Norges Håndballforbund Region Øst har tatt ut følgende spillere til samlingen:

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Adele Braathu	Bakspiller	HK Rygge	2007
Eline Eskild	Bakspiller	Stabæk Håndball	2007
Ella Sofie Syrrist	Bakspiller	HK Rygge	2007
Filippa Andersen	Bakspiller	Oppsal IL	2007
Hansine Brune Skorgevik	Bakspiller	Lillestrøm HK	2007
Maria Weng Stokkeland	Bakspiller	Fjellhammer IL	2007
Mira Torp	Bakspiller	Ullern IF	2007
Thilla Karoline Molle Langseth	Bakspiller	Ullern IF	2007
Una Bulovan	Bakspiller	Stabæk Håndball	2007
Ingelin Raaen-Zapffe	Bakspiller, høyre	Kjelsås IL	2007
Thea Ellen Løfstedt	Bakspiller, høyre	Nordstrand IF	2007
Elvira Rensmoen	Kantspiller høyre	Fjellhammer IL	2007
Hedda Buskop	Kantspiller høyre	Fredrikstad Ballklubb	2007
Vilde Tvenge Ødegaard	Kantspiller venstre	Oppsal IL	2007
Vanessa Bråten Gulbrandsen	Kantspiller, høyre	Nordstrand IF	2007
Kaja Sæther Wågsand	Kantspiller, venstre	Stabæk Håndball	2007
Iris Ilona Lehti Molaug	Linjespiller	Oppsal IL	2007
Marte Skaug	Linjespiller	Fjellhammer IL	2007
Anne Louise Alves Jensen	Målvakt	Sarpsborg IL	2007
Hedda Holm Midthus	Målvakt	Oppsal IL	2007
Mia Amalie Sandvik	Målvakt	Ullern IF	2007

Forfall

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Iben Eldjarn Huitfeldt	Linjespiller	Stabæk Håndball	2007

Statusrapport:

Evnt. melding om **skade/sykdom eller forfall**, meldes personlig til REG06/07-trenere **Kjetil Teigen Rennesvik** og/eller **Gjøril Anett Johnsson Solberg** så snart som mulig og senest en dag før samling.

Spillere som ikke kan delta for fullt i trening, må umiddelbart informere om dette til **Kjetil** på tlf. 98674533 og/eller **Gjøril** på tlf. 93400819

Ta med:

Treningstøy til begge treningene (klubbdrakt/t-skjorte), håndkle, flaske, innesko, og håndball



Bespising:

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Program for samlingen:

Miljø	Dato	Klokkeslett	Aktivitet
REG J07	18.03.2025	08:30	Oppmøte: Være klar til trening og ferdig skiftet/tapet ti minutter før
REG J07	18.03.2025	09:00-11:00	Håndballtrening
REG J07	18.03.2025	11:00-13:00	Pause/ lunsj – husk matpakke
REG J07 REG J06	18.03.2025	13:00-13:45	Møte med antidoping Norge – undervisningsrom C 1.1
REG J07	18.03.2025	13:45-15:45	Håndballtrening (1/2 gruppe) / fysisk trening (1/2gruppe)
REG J07	18.03.2025	15:45	Samling ferdig for spillere

Med vennlig hilsen

Kjetil Teigen Rennesvik
Trener
Tlf. 98674533
Kjetil.rennesvik@hotmail.com

Gjøril Anett Johnsson Solberg
Trener
Tlf. 93400819
anso5@yahoo.no

Trine Sneeggen Fors
NHF Region Øst Spill & Trening
Tlf. 91372361
Trine.sneeggenfors@handball.no

Strømmen 04.03.2025
Oppdatert 13.03.2025