



INNKALLING TIL REGIONAL LANDSLAGSSAMLING JENTER FØDT 2007

Dato	Klokkeslett	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
23.10.2024	10:00-16:00	Nordstrand Arena		Kjetil / Gjøril

Målvaktstrener Reg: Thea Granlund

Fysisk trener Reg: Zoë van der Weel-Vikar: Marius Auensen

Norges Håndballforbund Region Øst har tatt ut følgende spillere til samlingen:

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Maia Nakkim Storm	Bakspiller	Fjellhammer IL	2007
Tomine Adele Tangen	Bakspiller	Sarpsborg IL	2007
Beatrice Berg	Bakspiller	Fjellhammer IL	2007
Mira Torp	Bakspiller	Kjelsås IL	2007
Helena Markussen	Bakspiller	Fjellhammer IL	2007
Hansine Brune Skorgevik	Bakspiller	Lillestrøm HK	2007
Madelen Gjerald Ulleland	Bakspiller	Fjellhammer IL	2007
Filippa Andersen	Bakspiller	Oppsal Håndball	2007
Celine Solberg Andersen	Bakspiller	Follo HK Damer	2007
Thilla Karoline Molle Langseth	Bakspiller	Ullern IF	2007
Thea Ellen Løfstedt	Bakspiller, høyre	Nordstrand IF	2007
Ingelin Raaen-Zapffe	Bakspiller, høyre	Kjelsås IL	2007
Vanessa Bråten Gulbrandsen	Kantspiller, høyre	Nordstrand IF	2007
Sarah Lae Olsen	Kantspiller, høyre	Fredrikstad Ballklubb	2007
Vilde Tvenge Ødegaard	Kantspiller venstre	Oppsal IL	2007
Helene Bekker Trinborg	Kantspiller, venstre	Fredrikstad Ballklubb	2007
Maja Leinan	Linjespiller	Lørenskog HK	2007
Marte Skaug	Linjespiller	Fjellhammer IL	2007
Iben Eldjarn Huitfeldt	Linjespiller	Stabæk Håndball	2007
Hedda Holm Midthus	Målvakt	Oppsal IL	2007
Anne Louise Alves Jensen	Målvakt	Sarpsborg IL	2007
Mille Eriksen Wold	Målvakt	Kjelsås IL	2007

Forfall:

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Sara Bøe-Pedersen	Linjespiller	Fredrikstad Ballklubb	2007
*Treningsleir med skole			
Mia Amalie Sandvik	Målvakt	Ullern IF	2007
Sara Benedicte Fredheim Barbosa	Bakspiller	Nordstrand IF	2007
Kaja Sæther Wågsand	Kantspiller, venstre	Stabæk Håndball	2007
Eline Eskild	Bakspiller	Stabæk Håndball	2007
Maria Weng Stokkeland	Bakspiller	Fjellhammer IL	2007
Sara Marlen Petrick	Kantspiller, høyre	Kolbotn IL	2007



Statusrapport:

Evtnt. melding om **skade/sykdom eller forfall**, meldes personlig til REG06/07-trenere

Kjetil Teigen Rennesvik og/eller **Gjøril Anett Johnsson Solberg** så snart som mulig og senest en dag før samling.

Spillere som ikke kan delta for fullt i trening, må umiddelbart informere om dette til **Kjetil** på tlf. 98674533 og/eller **Gjøril** på tlf. 93400819

Ta med:

Treningstøy til begge treningene (klubbdrakt/t-skjorte), håndkle, flaske, innesko, og håndball

Bespising:

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Program for samlingen:

Miljø	Dato	Klokkeslett	Aktivitet
REG J07	23.10.2024	09:30	Oppmøte: Være klar til trening og ferdig skiftet/tapet ti minutter før
REG J07	23.10.2024	10:00-12:00	Håndballtrening (1/2 gruppe) / fysisk trening (1/2gruppe)
REG J07	23.10.2024	12:00-14:30	Pause/ lunsj – husk matpakke
REG J07	23.10.2024	14:30-16:00	Håndballtrening

Med vennlig hilsen

Kjetil Teigen Rennesvik
Trener
Tlf. 98674533
Kjetil.rennesvik@hotmail.com

Gjøril Anett Johnsson Solberg
Trener
Tlf. 93400819
anso5@yahoo.no

Trine Sneeggen Fors
NHF Region Øst Spill & Trening
Tlf. 91372361
Trine.sneeggenfors@handball.no

Strømmen 11.10.2024
Oppdatert 25.10.2024