



### INNKALLING TIL REGIONAL LANDSLAGSSAMLING JENTER FØDT 2006

Dato	Klokkeslett	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
18.03.2025	11:00-18:00	Norges Idrettshøgskole	Sølvi	Kjetil / Gjøril

**Målvaktstrener Reg:** Thea Granlund

**Fysisk trener Reg:** Zoë van der Weel Vikar 18.03.25: Marius Auensen

### Norges Håndballforbund Region Øst har tatt ut følgende spillere til samlingen:

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Tuva Flatås	Bakspiller	Fjellhammer IL	2006
Ane Nordseth Vikhals	Bakspiller	Fredrikstad Ballklubb	2006
Anniken Maria Monsen	Bakspiller	Fredrikstad Ballklubb	2006
Karoline Slørdahl Conradi	Bakspiller	Kjelsås IL	2006
Aurora Hjelseth-Steen	Bakspiller	Nordstrand IF	2006
Mia Lundberg Lersbryggen	Bakspiller	Fjellhammer IL	2006
Matilda Godager Aasen	Bakspiller	Follo HK Damer	2006
Sophie Tjelflåt Andersen	Bakspiller	Oppsal IL	2006
Charlotte Pram Berger	Kantspiller, høyre	Ullern IF	2006
Martine Ertvaag Brekke	Kantspiller, høyre	Ullern IF	2006
Silje Solbakken Leikfoss	Kantspiller, venstre	Oppsal IL	2006
Kristiane Strand Mylius	Kantspiller, venstre	Haslum IL	2006
Tilde Amalia Grönvall	Linjespiller	Haslum IL	2006
Lisa Oline Lagset	Linjespiller	Ullern IF	2006
Hedda Rudberg Olsen	Målvakt	Ullern IF	2006
Alva Bjanes Iversen	Målvakt	Haslum IL	2006
Malin Rustad Wasbrekke	Målvakt	Fjellhammer IL	2006

### Forfall

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Maja Linnea Gulliksen	Målvakt	Oppsal IF	2006
Solveig Rese	Bakspiller	Ullern IF	2006
Julie Victoria Nordevall	Målvakt	Fredrikstad Ballklubb	2006
Regine Nekstad	Bakspiller	Fredrikstad Ballklubb	2006
Signe Dahl-Solheim	Bakspiller	Haslum IL	2006
Mali Halldorsson	Bakspiller	Oppsal IL	2006
Pernille Marie Grønli	Bakspiller	Ullensaker/Kisa IL	2006
Sanna Bergli Jauert	Linjespiller	Fredrikstad Ballklubb	2006
Mathilde Aas Fjelddalen	Bakspiller	Haslum Toppåhåndballforening	2006

### Statusrapport:

Evnt. melding om **skade/sykdom eller forfall**, meldes personlig til REG06/07-trenere **Kjetil Teigen Rennesvik** og/eller **Gjøril Anett Johnsson Solberg** så snart som mulig og senest en dag før samling.

Spillere som ikke kan delta for fullt i trening, må umiddelbart informere om dette til **Kjetil** på tlf. 98674533 og/eller **Gjøril** på tlf. 93400819



**Ta med:**

Treningstøy til begge treningene (klubbdrakt/t-skjorte), håndkle, flaske, innesko, og håndball

**Bespising:**

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

**Program for samlingen:**

Miljø	Dato	Klokkeslett	Aktivitet
REG J06	18.03.2025	10:30	<b>Oppmøte:</b> Være klar til trening og ferdig skiftet/tapet ti minutter før
REG J06	18.03.2025	11:00-13:00	Håndballtrening (1/2 gruppe) / fysisk trening (1/2gruppe) (*Husk ha med noe enkelt til å spise rett etter trening da det er lunsj pause først kl.13:45)
REG J06 og REG J07	18.03.2025	13:00-13:45	Møte med antidoping Norge – undervisningsrom C 1.1
REG J06	18.03.2025	13:45-16:00	Pause/ lunsj – husk matpakke
REG J06	18.03.2025	16:00-18:00	Håndballtrening
REG J06	18.03.2025	18:00	Samling ferdig for spillere

**Med vennlig hilsen**

Kjetil Teigen Rennesvik  
Trener  
Tlf. 98674533  
[Kjetil.rennesvik@hotmail.com](mailto:Kjetil.rennesvik@hotmail.com)

Gjøril Anett Johnsson Solberg  
Trener  
Tlf. 93400819  
[anso5@yahoo.no](mailto:anso5@yahoo.no)

Trine Sneeggen Fors  
NHF Region Øst Spill & Trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no)

**Strømmen 04.03.2025**

**Oppdatert 18.03.2025**