



INNKALLING TIL REGIONAL LANDSLAGSSAMLING JENTER FØDT 2006

Dato	Klokkeslett	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
12.02.2025	10:00-16:00	Langhushallen		Kjetil / Gjøril

Målvaktstrener Reg: ~~Thea Granlund~~ Målvaktstrener vikar: Tom Fokstuen

Fysisk trener Reg: Zoë van der Weel

Norges Håndballforbund Region Øst har tatt ut følgende spillere til samlingen:

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Ane Nordseth Vikhals	Bakspiller	Fredrikstad Ballklubb	2006
Anniken Maria Monsen	Bakspiller	Fredrikstad Ballklubb	2006
Aurora Hjelseth-Steen	Bakspiller	Nordstrand IF	2006
Othilie Liodden Holte	Bakspiller	Ullern IF	2006
Regine Nekstad	Bakspiller	Fredrikstad Ballklubb	2006
Tuva Flatås	Bakspiller	Fjellhammer IL	2006
Ella Tollisen Leyland	Bakspiller høyre	Ullern IF	2006
Julie Ellingsen	Bakspiller, høyre	Fredrikstad Ballklubb	2006
Pernille Marie Grønli	Bakspiller, høyre	Ullensaker/Kisa IL	2006
Mia Hjertø Alagic	Kantspiller venstre	Nordstrand IF	2006
Erika Gallavara-Eliassen	Kantspiller venstre	Fjellhammer IL	2006
Charlotte Pram Berger	Kantspiller, høyre	Ullern IF	2006
Sanna Bergli Jauert	Linjespiller	Fredrikstad Ballklubb	2006
Tilde Amalia Grönvall	Linjespiller	Haslum IL	2006
Julie Victoria Nordevall	Målvakt	Fredrikstad Ballklubb	2006
Malin Rustad Wasbrekke	Målvakt	Fjellhammer IL	2006
Lotte Prösch	Målvakt	Bækkelaget SK	2006

Forfall:

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Mathilde Aas Fjelddalen	Bakspiller	Haslum Topphåndballforening	2006
Mali Halldorsson	Bakspiller	Oppsal IL	2006
Alva Bjanes Iversen	Målvakt	Haslum IL	2006
Sophie Tjelflåt Andersen	Bakspiller, høyre	Oppsal IL	2006
Kristiane Strand Mylius	Kantspiller, venstre	Haslum IL	2006
Martine Ertvaag Brekke	Kantspiller, høyre	Ullern IF	2006
Milla Haugerstuen Breen	Kantspiller, venstre	Ullern IF	2006
Lisa Oline Lagset	Linjespiller	Ullern IF	2006
Signe Dahl-Solheim	Bakspiller	Haslum IL	2006

Statusrapport:

Evnt. melding om **skade/sykdom eller forfall**, meldes personlig til REG06/07-trenere **Kjetil Teigen Rennesvik** og/eller **Gjøril Anett Johnsson Solberg** så snart som mulig og senest en dag før samling.

Spillere som ikke kan delta for fullt i trening, må umiddelbart informere om dette til **Kjetil** på tlf. 98674533 og/eller **Gjøril** på tlf. 93400819



Ta med:

Treningstøy til begge treningene (klubbdrakt/t-skjorte), håndkle, flaske, innesko, og håndball

Bespising:

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Program for samlingen:

Miljø	Dato	Klokkeslett	Aktivitet
REG J06	12.02.2025	Fra kl. 09:30	Oppmøte: Være klar til trening og ferdig skiftet/tapet ti minutter før
REG J06	12.02.2025	10:00-11:30	Beep test + fysisk trening
REG J06	12.02.2025	11:30	Pause/ lunsj – husk matpakke
REG J06	12.02.2025	14:00-16:00	Håndballtrening
REG J06	12.02.2025	16:00	Samling ferdig for spillere

*program oppdatert samlingsdagen!

Med vennlig hilsen

Kjetil Teigen Rennesvik
Trener
Tlf. 98674533
Kjetil.rennesvik@hotmail.com

Gjøril Anett Johnsson Solberg
Trener
Tlf. 93400819
anso5@yahoo.no

Trine Sneeggen Fors
NHF Region Øst Spill & Trening
Tlf. 91372361
Trine.sneeggenfors@handball.no

Strømmen 31.01.2025
Oppdatert 12.02.2025