



### INNKALLING TIL REGIONAL LANDSLAGSSAMLING JENTER FØDT 2006

Dato	Klokkeslett	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
23.10.2024	08:30-14:30	Nordstrand Arena		Kjetil / Gjøril

**Målvaktstrener Reg:** Thea Granlund

**Fysisk trener Reg:** Zoë van der Weel-Vikar: Marius Auensen

### Norges Håndballforbund Region Øst har tatt ut følgende spillere til samlingen:

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Othilie Liodden Holte	Bakspiller	Ullern IF	2006
Mia Lundberg Lersbryggen	Bakspiller	Fjellhammer IL	2006
Karoline Slørdahl Conradi	Bakspiller	Kjelsås IL	2006
Estefania Rodriguez Farfan	Bakspiller	Fjellhammer IL	2006
Tuva Flatås	Bakspiller	Fjellhammer IL	2006
Mira Pettersen Vold	Bakspiller	Nordstrand IF	2006
Guro Skålevåg	Bakspiller	Haslum IL	2006
Signe Dahl-Solheim	Bakspiller	Haslum IL	2006
Pernille Marie Grønli	Bakspiller, høyre	Ullensaker/Kisa IL	2006
Matilda Godager Aasen	Bakspiller, høyre	Follo HK Damer	2006
Ella Tollisen Leyland	Bakspiller, høyre	Ullern IF	2006
Charlotte Pram Berger	Kantspiller, høyre	Ullern IF	2006
Marlen Enghaug	Kantspiller høyre	Follo Håndballklubb Damer	2006
Milla Haugerstuen Breen	Kantspiller, venstre	Ullern IF	2006
Erika Gallavara-Eliassen	Kantspiller venstre	Fjellhammer IL	2006
Mia Hjertø Alagic	Kantspiller venstre	Nordstrand IF	2006
Ingrid Louise Bjørnskau Berens	Linjespiller	Haslum IL	2006
Tilde Amalia Grönvall	Linjespiller	Haslum IL	2006
Charlotte Trondal Elisenberg	Linjespiller	Nordstrand IF	2006
Malin Rustad Wasbrekke	Målvakt	Fjellhammer IL	2006
Hedda Rudberg Olsen	Målvakt	Ullern IF	2006
Lotte Prösch	Målvakt	Bækkelaget SK	2006

### Forfall:

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Regine Nekstad *	Bakspiller	Fredrikstad Ballklubb	2006
Ane Nordseth Vikhals *	Bakspiller	Fredrikstad Ballklubb	2006
Anniken Maria Monsen *	Bakspiller	Fredrikstad Ballklubb	2006
Julie Ellingsen *	Bakspiller, høyre	Sarpsborg IL	2006
Julie Victoria Nordevall *	Målvakt	Fredrikstad Ballklubb	2006
<b>*Treningsleir med skole</b>			
Alva Bjanes Iversen	Målvakt	Haslum IL	2006
Mina Arentz Bakstad	Linjespiller	Nordstrand IF	2006



**Statusrapport:**

Evnt. melding om **skade/sykdom eller forfall**, meldes personlig til REG06/07-trenere **Kjetil Teigen Rennesvik** og/eller **Gjøril Anett Johnsson Solberg** så snart som mulig og senest en dag før samling.

Spillere som ikke kan delta for fullt i trening, må umiddelbart informere om dette til **Kjetil** på tlf. 98674533 og/eller **Gjøril** på tlf. 93400819

**Ta med:**

Treningstøy til begge treningene (klubbdrakt/t-skjorte), håndkle, flaske, innesko, og håndball

**Bespising:**

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

**Program for samlingen:**

Miljø	Dato	Klokkeslett	Aktivitet
REG J06	23.10.2024	08:00	<b>Oppmøte:</b> Være klar til trening og ferdig skiftet/tapet ti minutter før
REG J06	23.10.2024	08:30-10:00	Håndballtrening
REG J06	23.10.2024	10:00-12:30	Pause/ lunsj – husk matpakke
REG J06	23.10.2024	12:30-14:30	Håndballtrening (1/2 gruppe) / fysisk trening (1/2gruppe)
REG J06	23.10.2024	14:30	Samling ferdig for spillere

**Med vennlig hilsen**

Kjetil Teigen Rennesvik  
Trener  
Tlf. 98674533  
[Kjetil.rennesvik@hotmail.com](mailto:Kjetil.rennesvik@hotmail.com)

Gjøril Anett Johnsson Solberg  
Trener  
Tlf. 93400819  
[anso5@yahoo.no](mailto:anso5@yahoo.no)

Trine Sneeggen Fors  
NHF Region Øst Spill & Trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no)

**Strømmen 11.10.2024**  
**Oppdatert 21.10.2024**