



INNKALLING TIL REGIONAL LANDSLAGSSAMLING JENTER FØDT 2006

Dato	Klokkeslett	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
24.09.2024	12.00-18.00	Norges Idrettshøgskole	Sølvi	Kjetil / Gjøril

Målvaktstrener Reg: Thea Granlund Fysisk trener Reg: Zoë van der Weel

Norges Håndballforbund Region Øst har tatt ut følgende spillere til samlingen:

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Ane Nordseth Vikhals	Bakspiller	Fredrikstad Ballklubb	2006
Anniken Maria Monsen	Bakspiller	Fredrikstad Ballklubb	2006
Karoline Slørdahl Conradi	Bakspiller	Kjelsås IL	2006
Mira Pettersen Vold	Bakspiller	Nordstrand IF	2006
Regine Nekstad	Bakspiller	Fredrikstad Ballklubb	2006
Ella Tollisen Leyland	Bakspiller	Ullern IF	2006
Tuva Flatås	Bakspiller	Fjellhammer IL	2006
Guro Skålevåg	Bakspiller	Haslum IL	2006
Erika Gallavara-Eliassen	Kantspiller venstre	Fjellhammer IL	2006
Mia Hjertø Alagic	Kantspiller venstre	Nordstrand IF	2006
Kristiane Strand Mylius	Kantspiller, venstre	Haslum IL	2006
Charlotte Pram Berger	Kantspiller, høyre	Ullern IF	2006
Sanna Bergli Jauert	Linjespiller	Fredrikstad Ballklubb	2006
Lisa Oline Lagset	Linjespiller	Ullern IF	2006
Mina Arentz Bakstad	Linjespiller	Nordstrand IF	2006
Tilde Amalia Grönvall	Linjespiller	Haslum IL	2006
Alva Bjanes Iversen	Målvakt	Haslum IL	2006
Julie Victoria Nordevall	Målvakt	Fredrikstad Ballklubb	2006

Forfall:

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Maja Linnea Gulliksen	Målvakt	Oppsal IF	2006
Hanna Waaler Lindquist	Linjespiller	Follo HK Damer	2006
Mia Lundberg Lersbryggen	Bakspiller	Fjellhammer IL	2006
Pernille Marie Grønli	Bakspiller	Ullensaker/Kisa IL	2006
Malin Rustad Wasbrekke	Målvakt	Fjellhammer IL	2006
Matilda Godager Aasen	Bakspiller	Follo HK Damer	2006

Statusrapport:

Evt. melding om **skade/sykdom eller forfall**, meldes personlig til REG06/07-trenere **Kjetil Teigen Rennesvik** og/eller **Gjøril Anett Johnsson Solberg** så snart som mulig og senest en dag før samling.

Spillere som ikke kan delta for fullt i trening, må umiddelbart informere om dette til **Kjetil** på tlf. 98674533 og/eller **Gjøril** på tlf. 93400819

Ta med:

Treningstøy til begge treningene (klubbdrakt/t-skjorte), håndkle, flaske, innesko, og håndball



Bespising:

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Program for samlingen:

Miljø	Dato	Klokkeslett	Aktivitet
REG J06	24.09.2024	11:30	Oppmøte: Være klar til trening og ferdig skiftet/tapet ti minutter før
REG J06	24.09.2024	12:00-14:00	Håndballtrening (1/2 gruppe) / fysisk trening (1/2gruppe)
REG J06	24.09.2024	14:00-16:00	Pause/ lunsj – husk matpakke
REG J06	24.09.2024	16:00-18:00	Håndballtrening
REG J06	24.09.2024	18:00	Samling ferdig for spillere
REG J06	24.09.2024	18:15-19:00	Møte for foresatte til jenter 2006 og 2007, og LK06/07 /REG trenere 06/07
REG J06	24.09.2024	19:15-20:00	Møte for Klubbtrenere til jenter 2006 og 2007, og LK06/07 /REG trenere 06/07

Med vennlig hilsen

Kjetil Teigen Rennesvik
Trener
Tlf. 98674533
Kjetil.rennesvik@hotmail.com

Gjøril Anett Johnsson Solberg
Trener
Tlf. 93400819
anso5@yahoo.no

Trine Sneeggen Fors
NHF Region Øst Spill & Trening
Tlf. 91372361
Trine.sneeggenfors@handball.no

Strømmen 10.09.2024
Oppdatert 24.09.2024