



**INNKALLING TIL SAMLING FOR  
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 0607.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regionalt landslags samling gutter 0607

**Samlingen avholdes, som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:**

Klokkeslett	Dato	Sted	LMY trenere	Regionale trenere
KL: 09:00-15:00	07.12.2022	Nordstrand Arena		Tom-Eirk/Lars

**Målvakts trener Reg: Mads Aulin Guldbrandsen Fysisk trener Reg: Marius Auensen**

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

**Følgende spillere innkalles:**

Navn	Spillplass	Klubb	Født
Troy Olsen Grønскеi	Bakspiller	Fjellhammer IL	2006
August Horjen	Bakspiller, høyre	Haslum IL	2006
Andreas Hernes Hovde	Bakspiller, midt	Haslum IL	2006
Christopher Robin Gyve	Bakspiller, midt	Nordstrand IF	2006
Espen Knudsen	Bakspiller, venstre	Haslum IL	2006
Isak Finstad	Bakspiller, venstre	Langhus IL	2006
Linus Stubrud Johannessen	Bakspiller, venstre	Haslum IL	2006
Jesper Dolva	Linjespiller	Haslum IL	2006
Jonatan Bjerkrheim	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF	2006
Simen Søvik Svalebjørg	Kantspiller	Asker SK	2006
Trym Rongved Skui	Kantspiller, høyre	Haslum IL	2006
Jacob Alexander Niss	Kantspiller, høyre	Kolbotn IL	2006
Amund Haugejorden Rist	Kantspiller, venstre	Asker SK	2006
Mats Borge	Kantspiller, venstre	Kolbotn IL	2006
Emil Aasen	Linjespiller	Fjellhammer IL	2006
Stefan Petrovic Katsos	Målvakt	Linderud/Linje5	2006
Martin Landevaag	Målvakt	Fjellhammer IL	2006
Oscar Anstensen	Målvakt	Kolbotn IL	2006
Mikkel Pettersen Roald	Bakspiller, midt	Ski IL	2007
Birgir Leo Stefánsson	Bakspiller, venstre	Haslum/Njård	2007
William Hjeltnes	Bakspiller, venstre	Haslum/Njård	2007
Kristian Nikolay Abelsen	Bakspiller, venstre	Ski IL	2007
Sander Strøm Tjernshaugen	Bakspiller, venstre	Ski IL	2007
Theodor Eugen Froberg Wold	Flerposisjonsspiller	GFHK	2007
Herman Gjesme Kjølner	Kantspiller, høyre	ØHIL	2007
Cosmus Emil Holmberg	Linjespiller	ØHIL	2007
Simen Sunde Flatlandsmo	Målvakt	ØHIL	2007

**Skadet/forfall**

Kristian Kibsgård	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL	2006
Mats Neverdal	Bakspiller, høyre	Kolbotn IL	2006
Herman Ringså Solberg	Bakspiller, midt	Haslum IL	2006
Bastian Kraft Ophus	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF	2007
Mikkel Sæteren Stensrud	Målvakt	Ski IL	2007
August Lind Oma	Bakspiller, midt	Asker SK	2006



**Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!**

Selv om det blir satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling— er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling Ca. 2 uker før samling.

**Bespising**

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

**Husk å ta med; Ball, drikkeflaske, en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat**

**Adresse til Nordstrand Arena:** Oberst Rodes vei 79, 1165 Oslo

Parkering: Parkeringshus under Nordstrand Arena

**Forfall:**

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no). Merk eposten «forfall RLM samling G0607»

**Med kopi til:** Tom-Eirik Skarpsno [tom.eirik.skarpsno@gmail.com](mailto:tom.eirik.skarpsno@gmail.com) eller på Mob: 97123212

**Innrapportering av nye spillere**

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til Region (Merk i emnefeltet: Spiller RLM 0607) [nhf.ron@handball.no](mailto:nhf.ron@handball.no) , så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 23.11.2022

**Oppdatert** 07.12.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Spill og trening

459 06 571

Lars Evenby Sterri

Tom-Eirik Skarpsno

(trener)

(trener)