

UTTAK HUMMEL BYLAGSTURNERING – JENTER 15 ÅR OSLO

Norges Håndballforbund arrangerer Hummel Bylagsturnering helgen 12-13-14.04 2024 i Stavanger.

NHF Region Øst skal denne turneringen stille med 3 guttelag og 3 jentelag.
Hvert lag skal bestå av 14 spillere og 2 trenere.

Du er en av de som er plukket ut til å være med i **den endelige troppen** til Oslo jenter 15 år.

Troppen vil bestå av 14 spillere, og de skal ha en siste treningssamling før avreise mandag 08.04.2024.

Innkalling av spillere til økt 4:

| Fornavn | Etternavn | Spillplass | Klubb |
|------------------|--------------|----------------------|-----------------|
| Natalia Unni | Webjørnsen | Bakspiller | Tindlund IF |
| Ibaa Mohammed | Abdelhai | Bakspiller | Oppsal IF |
| Emma Sjøli | Fritzvold | Bakspiller | Haslum IF |
| Sina Marie | Frogner | Bakspiller | Kolbotn IL |
| Line | Henriksen | Bakspiller | Oppsal IF |
| Mari Jensen | Tunes | Bakspiller | Kolbotn IL |
| Johanne Kirkaune | Sandven | Kantspiller, høyre | Ski IL |
| Ina Ødegård | Sør-Reime | Kantspiller, høyre | Haslum IL |
| Cerina | Nord-Varhaug | Kantspiller, venstre | Vålerenga IF |
| Karoline Hop | Hansen | Kantspiller, venstre | Bækkelaget SK |
| Willma Eide | Utter | Linjespiller | Kråkerøy IL |
| Ingvild Lindebø | Kværner | Linjespiller | Ullensaker/Kisa |
| Kristin Nagel | Gravning | Målvakt | Torp IF |
| Maya | Ystenes | Målvakt | Kjelsås IL |

Reserver som kan haste innkalles (deltar ikke den 08.04.2024 eller bylagsturneringen)

| Fornavn | Etternavn | Spillplass | Klubb |
|--------------------------|-------------|-----------------------|-----------------|
| Fie Stensvadet | Magnussen | Linjespiller | Haslum IL |
| Marie | Steen | Målvakt | Gresvik IF |
| Mathilde Mørk | Fossen | Bakspiller | Oppsal IL |
| Stella Grue | Langset | Bakspiller | Ski IL |
| Ingrid | Solnes | Flerposisjon (Bh, Kh) | Stabæk håndball |
| Marielle Bergersen | Fjeld | Kantspiller høyre | Lillestrøm IL |
| Pernille | Kristiansen | Kantspiller venstre | Haslum IL |
| Victoria Gisele Avellana | Santamaria* | Bakspiller | Kolbotn IL |

*Skadet

Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.

Samlinger for Hummel bylag jenter 15 Lillestrøm:

| Samling | Dato | Tid | Sted | Tema |
|----------------|------------------------|-------------|--------------------------------|-------------|
| 4 Nettotropp | 08.04.2024 | 20:30-22:00 | Ekeberghallen 1/2 bane | Lagstrening |
| 5 Nettotropp | 12.04.2024 | 18:00-19:30 | Stavanger Idrettshall 1/2 bane | Lagstrening |
| Bylagsturering | 12.04.2024- 14.04.2024 | | Stavanger Idrettshall | Turnering |

Fremmøte 30.min før samling

Alle spillerne skal være klare til å starte treningen på oppsatt tidspunkt

De endelige lagene flyr ned til Stavanger fredag 12.04 2024 med retur til Oslo søndag 14.04 2024. Spillere som blir tatt ut må be seg fri fra skolen fredag den 12.04 2024

Statusrapport:

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en statusrapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn som

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall til samling, må umiddelbart varsles trenere
Trude på tel: 95032330 og Siv på tel: 91616622

Ren utøver:

Alle som skal delta på Bylagsturneringen 12.-14.04 2024 forplikter seg til å gjennomgå e-læringsprogrammet "Ren utøver" før avreise. Det tar ca. 30 minutter å gjennomføre alle modulene. Når du har fullført alle modulene, vil dette bli registrert og du vil motta et diplom på e-post. Diplomet sendes elektronisk til trine.sneeggenfors@handball.no

Ta e-læringsprogrammet Ren Utøver [her](#)

Strømmen 21.03.2024
Endret 20.03.2024

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
91 37 23 61
trine.sneeggenfors@handball.no

Trude Wagan (trener)
Siv Heim (trener)