

**UTTAK HUMMEL BYLAGSTURNERING – JENTER 15 ÅR FREDRIKSTAD**

Norges Håndballforbund arrangerer Hummel Bylagsturnering helgen 12-13-14.04 2024 i Stavanger.

NHF Region Øst skal denne turneringen stille med 3 guttelag og 3 jentelag.  
Hvert lag skal bestå av 14 spillere og 2 trenere.

Du er en av de som er plukket ut til å være med i **den endelige troppen** til Fredrikstad jenter 15 år.

Troppen vil bestå av 14 spillere, og de skal ha en siste treningssamling før avreise mandag 08.04.2024.

**Innkalling av spillere til økt 4:**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Hedda	Skovli	Bakspiller	Haslum IL
Mille	Weng Furuseth	Bakspiller	Kjelsås IL
Ingrid	Sønsterud-Kroken	Bakspiller	Kolbotn IL
Maja	Borkovskjaja-Andreassen	Bakspiller	Tindlund IF
Sanne	Heidenberg	Bakspiller	Tindlund IF
Madelen	Fjell Gjeiskild	Bakspiller	Ullensaker/Kisa IL
Alma	Schjenken Ullereng	Kantspiller, høyre	Kjelsås IL
Emily	Solberg	Kantspiller, høyre	Torp IL
Sophie	Dahl-Myrvik	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Selma	Kongstein	Kantspiller, venstre	Kjelsås
Isabel	Stanger Amundrød	Linjespiller	Fjellhammer IL
Minja	Savic	Linjespiller	Kolbotn
Elise	Bergersen Jensen	Målvakt	Kolbotn
Karoline	Bakken	Målvakt	Sarpsborg

**Reserver som kan haste innkalles (deltar ikke den 08.04.2024 eller bylagsturneringen)**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Ida	Olavesen	Bakspiller	HK Rygge
Siri	Woxen	Bakspiller	Kolbotn
Julia	Forsstrøm-Vangen	Bakspiller	Tistedalen T&IF
Line	Nessheim	Høyre kant	Nordstrand
Mie Marie	Bjørck-Forsberg	Venstre kant	Sarpsborg IF
Leah	Granberg	Linjespiller	Ullensaker/Kisa IL
Lovise	Laurizen	Målvakt	Nordstrand IF

Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.

**Samlinger for Hummel bylag jenter 15 Lillestrøm:**

Samling	Dato	Tid	Sted	Tema
4 Nettotropp	08.04.2024	19:00-20:30	Ekeberghallen 1/2 bane	Lagstrening
5 Nettotropp	12.04.2024	18:00-19:30	Stavanger Idrettshall 1/2 bane	Lagstrening
Bylagsturering	12.04.2024- 14.04.2024		Stavanger Idrettshall	Turnering

**Fremmøte 30.min før samling**

**Alle spillerne skal være klare til å starte treningen på oppsatt tidspunkt**

De endelige lagene flyr ned til Stavanger fredag 12.04 2024 med retur til Oslo søndag 14.04 2024. Spillere som blir tatt ut må be seg fri fra skolen fredag den 12.04 2024

**Statusrapport:**

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en statusrapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn som

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall til samling, må umiddelbart varsles trenere

**Anne på tel: 90572169 og Dag på tel: 41311518**

**Ren utøver:**

Alle som skal delta på Bylagsturneringen 12.-14.04 2024 forplikter seg til å gjennomgå e-læringsprogrammet "Ren utøver" før avreise. Det tar ca. 30 minutter å gjennomføre alle modulene. Når du har fullført alle modulene, vil dette bli registrert og du vil motta et diplom på e-post. Diplomet sendes elektronisk til [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no)

Ta e-læringsprogrammet Ren Utøver [her](#)

Strømmen 21.03.2024  
Endret 21.03.2024

Med vennlig hilsen  
NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
91 37 23 61  
[trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no)

Anne Haviken-Bjørge (trener)  
Dag Arne Nygaard (trener)