

UTTAK HUMMEL BYLAGSTURNERING – GUTTER 15 år Sandvika

Norges Håndballforbund arrangerer bylagsturnering helgen 12-13-14.04 2024 i Stavanger.

Region Øst skal denne turneringen stille med 3 guttelag og 3 jentelag.
Hvert lag skal bestå av 14 spillere og 2 trenere.

Du er en av de som er plukket ut til å være med i **den endelige troppen**
til Sandvika gutter 15 år.

Troppen vil bestå av 14 spillere og skal ha en siste treningsamling mandag 08.04.2024

Innkalling av spillere til økt 4:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Jonatan Hansen	Berg	Bakspiller	Ull/Kisa IL
Ola	Bjørnstad Andersen	Bakspiller	Oppegård IL
Rasmus Nordløkken	Eliassen	Bakspiller	Njård
Sebastian Dybvik	Sitter	Bakspiller	Bækkelagets SK
Henrik	Beck	Bakspiller	Ull/Kisa IL
Amund Svenneby	Bergersen	Bakspiller, høyre	Ski IL
Victor	Iversen	Kantspiller, høyre	Oppegård IL
Emilio Mørk	Markussen	Kantspiller, venstre	Haga
Ailo Bjerkeli	Celius	Kantspiller, venstre	Askim IF
Magnus Amundsen	Sveen	Linjespiller	HK Rygge
Marius Skjerven	Petersen	Linjespiller	Oppegård IL
Jeppe	Behrens-Moe	Bakspiller	Vålerenga
Kristofer Steinum	Gabrielsen	Målvakt	Haslum IL
Herman Loftesnes	Gregersen	Målvakt	Langhus IL

Forfall:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Marius Rein	Elgesem	Bakspiller	Haslum IL
Sander Linge	Romsås	Bakspiller, høyre	Haslum IL

Reserver som kan haste innkalles (deltar ikke den 08.04.2024 eller bylagsturneringen)

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Daniel Jordal	Rennan	Bakspiller	Fjellhammer IL
Fredrik	Qvigstad	Flerposisjonsspiller	Bækkelagets SK
Magnus Fjell	Kamhaug	Linjespiller	Asker SK
Martin Dvergsnes	Eriksen	Målvakt	HK Eidsberg

Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.

Samlinger for Hummel bylag gutter 15 Sandvika:

Samling	Dato	Tid	Sted	Tema
4 Nettotropp	08.04.2024	20:30-22:00	Ekeberghallen/halvbane	Lagstrening
5 Nettotropp	12.04.2024	18:00-19:30	Stavanger Idrettshall Bane B	Lagstrening
Bylagsturnering	12-14.04.2023	Egen info	Stavanger Idrettshall	Turnering

Fremmøte 30.min før samling.

Alle spillerne skal være klare til å starte treningen på oppsatt tidspunkt

De endelige lagene flyr ned til Stavanger fredag 12.04 2024 med retur til Oslo søndag 14.04 2024. Spillere som blir tatt ut må be seg fri fra skolen fredag den 12.04 2024

Statusrapport:

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en statusrapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn som bør informeres om.

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall til samling/turnering, må umiddelbart varsles trenere **Bjørn på tel: 90753655 og Dag Morten på tel: 40800533**

Ren utøver:

Alle som skal delta på Bylagsturneringen 12-13-14.04 2024 forplikter seg til å gjennomgå e-læringsprogrammet "Ren utøver" før avreise. Det tar ca. 30 minutter å gjennomføre alle modulene. Når du har fullført alle modulene, vil dette bli registrert og du vil motta et diplom på e-post. Diplomet sendes elektronisk til tom.fokstuen@handball.no

Ta e-læringsprogrammet Ren Utøver [her](#)

Strømmen 18.03.2024
Oppdatert 03.04.2024

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Bjørn Bystrøm (trener)
Dag Morten Solberg Taranger (trener)