

UTTAK HUMMEL BYLAGSTURNERING – GUTTER 15 år Oslo

Norges Håndballforbund arrangerer Hummel Bylagsturnering helgen 12-13-14.04 2024 i Stavanger.

NHF Region Øst skal denne turneringen stille med 3 guttelag og 3 jentelag.
Hvert lag skal bestå av 14 spillere og 2 trenere.

Du er en av de som er plukket ut til å være med i **den endelige troppen** til Oslo gutter 15 år.
Troppen vil bestå av 14 spillere og skal ha en siste treningssamling tirsdag 09.04.2024

Innkalling av spillere til økt 4:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Fredrik	Heim-Vidalon	Bakspiller	Bækkelagets SK
Kasper	Sandvik-Moe	Bakspiller	Bækkelagets SK
Lars Kasander	Hofstad-Ekornesvåg	Bakspiller	Oppegård IL
Leon Sebastian	Jonassen	Bakspiller	Fet IL
Elliot Edward	Øgaard	Bakspiller, høyre	Haslum IL
Brian Høgden	Mæle	Bakspiller, venstre	Ski IL
Henrik Hauge	Larsen	Kantspiller, høyre	Haslum IL
Liam Sanjit	Singh	Kantspiller, høyre	Nordstrand IF
Jonathan Jansson	Zachariasen	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Eskil	Mork	Kantspiller, venstre	Oppegård IL
Kristian	Dolva	Linjespiller	Haslum IL
Matias	Vedvik	Linjespiller	Ullern IF
David	Lunde	Målvakt	Ski IL
Sigurd Bergquist	Røberg	Målvakt	Bækkelagets SK

Forfall:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Karsten	Lindberg	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa IL

Reserver som kan haste innkalles (deltar ikke den 09.04.2024 eller bylagsturneringen)

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Ebbe Fosse	Alkvist	Bakspiller, høyre	Asker SK
Jacob	Welle-Smidt	Bakspiller	Asker SK
Jeppe	Behrens-Moe	Bakspiller	Vålerenga
Leon Nygaard	Ottosen	Målvakt	Bækkelagets SK
Mikkel Østrem	Evang	Linjespiller	Haslum IL
Sigurd	Hvidsten	Kantspiller, venstre	HK Rygge
Sondre Gjerstad	Andreassen	Bakspiller	Langhus IL

Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.

Samlinger for Hummel bylag gutter 15 Oslo:

Samling	Dato	Tid	Sted	Tema
4 Nettotropp	09.04.2024	20:00-21:30	Ekeberghallen/halvbane	Lagstrening
5 Nettotropp	12.04.2024	18:00-19:30	Stavanger Idrettshall Bane A	Lagstrening
Bylagsturnering	12-14.04.2023	Egen info	Stavanger Idrettshall	Turnering

Fremmøte 30.min før samling.

Alle spillerne skal være klare til å starte treningen på oppsatt tidspunkt

De endelige lagene flyr ned til Stavanger fredag 12.04 2024 med retur til Oslo søndag 14.04 2024. Spillere som blir tatt ut må be seg fri fra skolen fredag den 12.04 2024

Statusrapport:

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en statusrapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn som bør informeres om.

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall til samling/turnering, må umiddelbart varsles trenere **Henrique på tel: 41306980 og Per Egil på tel: 99431164**

Ren utøver:

Alle som skal delta på Bylagsturneringen 12-13-14.04 2024 forplikter seg til å gjennomgå e-læringsprogrammet "Ren utøver" før avreise. Det tar ca. 30 minutter å gjennomføre alle modulene. Når du har fullført alle modulene, vil dette bli registrert og du vil motta et diplom på e-post. Diplomet sendes elektronisk til tom.fokstuen@handball.no

Ta e-læringsprogrammet Ren Utøver [her](#)

Strømmen 18.03.2024
Oppdatert

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Henrique Lobo (trener)
Per Egil Riddervold (trener)