

INNKALLING TIL HUMMEL BYLAGSTRENING – Gutter 15 Halden

Norges Håndballforbund arrangerer hummel bylagsturnering helgen 12-13-14.04 - 2024 i Stavanger.

Region Øst skal denne turneringen stille med 3 guttelag og 3 jentelag.
Hvert lag skal bestå av 14 spillere og 2 trenere.

Du er en av de som er plukket ut til å være med i **bruttotroppen** til **Gutter 15 Halden**.
Bruttotroppen vil bestå av 21 spillere som skal ha tre treningssamlinger før endelig tropp tas ut.

Endelig tropp på 14 spillere publiseres mandag **18.03.2024**

For spillere til endelig tropp som skal delta i Stavanger vil det påløpe en egenandel på kr: 2 000,- som faktureres klubb

Innkalling av spillere til økt 1 - 2 - 3:

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn spiller
Noah	Stuland	Bakspiller	Asker SK
Mathias Nicolay	Schønningesen	Bakspiller	Fjellhammer IL
Håkon	Brogård	Bakspiller	HK Rygge
Håkon Strand	Festervoll	Bakspiller	Asker SK
Sander	Foldemo	Bakspiller, høyre	Oppegård IL
Amund	Flo	Bakspiller, høyre	Kjelsås IL
Georg	Håkonsen	Bakspiller, midt	Haslum IL
Demir Kuc	Hjelleset	Bakspiller, venstre	Bækkelagets SK
Henrik	Rein-Ulsletten	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Ulrik Torp	Økstad	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF
Christian Bjørnøy	Pedersen	Kantspiller, høyre	Asker SK
Nicolay	Kloster-Jensen	Kantspiller, høyre	Njård
Teo Tyrdal	Hartvigsen	Kantspiller, venstre	Bækkelagets SK
Isak Andri	Ragnarsson	Kantspiller, venstre	Langhus IL
Elmandher Killerud	Larsen	Kantspiller, venstre	Ski IL
Noah	Greiff-Andersen	Linjespiller	Bækkelagets SK
Kristian Myklebust	Thorsø	Linjespiller	Fjellhammer IL
Fabian	Stormorken	Linjespiller	GFHK
Jonas Thomassønn	Malmö	Målvakt	Oppegård IL
Sixten	Norvalls	Målvakt	Bækkelagets SK
Noa Bjanes	Iversen	Målvakt	Haslum IL

Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.

Samlinger for hummel bylag Gutter 15 Halden:

Samling	Dato	Tid	Sted	Tema
Samling 1 - bruttotropp	17.02.2024	12:00 -13:30	Nordstrand Arena	Lagstrening
Samling 2 – bruttotropp	17.02.2024	16:30 -18:00	Nordstrand Arena	Lagstrening
Samling 3 – Bruttotropp	26.02.2024	20:30-22:00	Ekeberghallen	Lagstrening
Utgår	07.03.2024	20:00-21:30	Ekeberghallen	Lagstrening
Samling 4 -endelig tropp	09.04.2024	20:00-21:30	Ekeberghallen/halvbane	Lagstrening
Bylagsturnering	12 -14.04.2024	*	Stavanger	Turnering

Fremmøte 30.min før samling.

Alle spillerne skal være klare til å starte treningen på oppsatt tidspunkt

*De endelige lagene flyr ned til Stavanger fredag 12.04 med retur til Oslo søndag 14.04.
Spillere som blir tatt ut må be seg fri fra skolen fredag den 12.04.2024

Statusrapport:

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en statusrapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn som

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall til samling, må umiddelbart varsles trenere
Espen Wangen på tel: 41699496 og Emrah Mustedanagic på tel: 95555410

Ren utøver:

Alle som skal delta på Bylagsturneringen 12-13-14.04 - 2024 forplikter seg til å gjennomgå e-læringsprogrammet "Ren utøver" før avreise. Det tar ca. 30 minutter å gjennomføre alle modulene. Når du har fullført alle modulene, vil dette bli registrert og du vil motta et diplom på e-post. Diplomet sendes elektronisk til tom.fokstuen@handball.no

Ta e-læringsprogrammet Ren Utøver [her](#)

Strømmen 06.03.2024

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Espen Wangen (trener)
Emrah Mustedanagic (trener)