

### UTTAK HUMMEL BYLAGSTURNERING JENTER 15 ÅR LILLESTRØM

Du er en av de som er plukket ut til å være med i **den endelige troppen** til Bylag Lillestrøm jenter 15 år. Hummel Bylagsturnering er en tredagers turnering i Stavanger helgen 25.-27.04 2025. Spillere som blir tatt ut må be seg fri fra skolen fredag den 25.04.2025.

Region Øst skal denne turneringen stille med 3 guttelag og 3 jentelag.  
Hvert lag skal bestå av 14 spillere og 2 trenere

#### Bylag Jenter Lillestrøm har følgende treninger før turneringen:

Samling	Dato	Tid	Sted	Tema
3 Nettotropp	22.04.2025	Økt 4: 17:30-19:30	Tokerud hallen	Lagstrening + møte
4 Nettotropp	25.04.2025	Økt 5: 18:00-19:30	Stavanger Idrettshall 1/2 bane	Lagstrening
Bylagsturnering	25.-27.04.2025		Stavanger Idrettshall	Turnering

Fremmøtte 15 minutter før samling.

#### Innkalling av spillere til samling 22.04.2025 og bylagsturneringen 25.-27.04.2025:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Hermine	Hovland-Johansen	Bakspiller	Tindlund IF
Hermine	Baugerød Hoel	Bakspiller	Raumnes & Årnes IL
Lilli	Holtet Heyerdahl	Bakspiller	Høland Idretts- og ungdomslag
Nikoline	Etterlid Ringstad	Bakspiller	Raumnes & Årnes IL
Pernille	Bunes Martinsen	Bakspiller	Tindlund IF
Milla Kristin	Breda-Ruud	Bakspiller	Kjelsås IL
Amelia	Gleditsch	Kantspiller, høyre	HK Rygge
Thea Isabelle	Renner Fredriksen	Kantspiller, høyre	Kjelsås IL
Ene	Wangsvik	Kantspiller, venstre	Kolbotn IL
Afelina	Griffin	Kantspiller, venstre	Hvam IL
Isidora	Sisevic	Linjespiller	Skedsmo HK
Martine	Lund Bue	Linjespiller	Raumnes & Årnes IL
Dilare	Perman	Målvakt	Tindlund IF
Tindra	Arnesen	Målvakt	Tistedalen TTIF

Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.

#### Reserver kan haste innkalles (deltar ikke den 22.04.2025 eller bylagsturneringen):

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Adriana	Franceschi-Burns	Bakspiller	Kolbotn IL
Emma	Dramstad	Bakspiller	Ull/Kisa
Saga Emine	Årnes Jordhøy	Bakspiller	Skedsmo HK
Johanne	Solberg Swahn	Kantspiller, høyre	Ski IL
Hanne	Sigvartsen	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Hedvig	Kaabbel Flaten	Linjespiller	HK Trøgstad 97
Danyela	Sannum	Målvakt	Raumnes & Årnes IL

**Statusrapport:**

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en statusrapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn.

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall til samling, må umiddelbart varsles trenere  
**Trude på tel: 95032330 og Siv på tel: 91616622**

Strømmen 31.03.2025  
Endret 31.03.2022

Med vennlig hilsen  
NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors  
91 37 23 61  
[trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no)

Trude Waagan (trener)  
Siv Heim (trener)