

UTTAK HUMMEL BYLAGSTURNERING JENTER 15 ÅR FREDRIKSTAD

Du er en av de som er plukket ut til å være med i **den endelige troppen** til Bylag Fredrikstad jenter 15 år. Hummel Bylagsturnering er en tredagers turnering i Stavanger helgen 25.-27.04 2025. Spillere som blir tatt ut må be seg fri fra skolen fredag den 25.04.2025.

Region Øst skal denne turneringen stille med 3 guttelag og 3 jentelag.
Hvert lag skal bestå av 14 spillere og 2 trenere.

Bylag Jenter Fredrikstad har følgende treninger før turneringen:

Samling	Dato	Tid	Sted	Tema
3 Nettotropp	22.04.2025	Økt 4: 19:00-21:00	Tokerud hallen	Lagstrening +møte
4 Nettotropp	25.04.2025	Økt 5: 18:00-19:30	Stavanger Idrettshall 1/2 bane	Lagstrening
Bylagsturnering	25.-27.04.2025		Stavanger Idrettshall	Turnering

Fremmøtte 15 minutter før samling.

Norges håndballforbund Region Øst har tatt ut følgende spillere:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Emma	Huse	Bakspiller	Kolbotn IL
Evelina	Le Folden	Bakspiller	Lillestrøm HK
Kaja	Ørving Jensen	Bakspiller	HK Rygge
Maiken	Jansen-Bekke	Bakspiller	HK Rygge
Mathilde Aurora	Hanssen-Owe	Bakspiller	Kolbotn IL
Selma	Bjørnsdottir Osdal	Bakspiller	Haslum IL
Adele	Thorsrud Fjeldheim	Kantspiller, høyre	Kolbotn IL
Tiril	Brodin-Halvorsen	Kantspiller, høyre	Tistedalen TTIF
Amy	Bjercke Anderton	Kantspiller, venstre	Kjelsås IL
Marte	Bommo Skogholt	Kantspiller, venstre	Raumnes & Årnes IL
Maren	Brøndmo Sletnes	Linjespiller	Kolbotn IL
Nicoline	Vistung	Linjespiller	Kjelsås IL
Gloria Paulina	Pedro	Målvakt	HK Rygge
Mathilde	Persson Kristiansen	Målvakt	Årvoll IL

Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.

Reserver kan haste innkalles (deltar ikke den 22.04.2025 eller bylagsturneringen):

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Jennie	Fjeldstad	Bakspiller	Raumnes & Årnes IL
Justine	Evang	Bakspiller	Raumnes & Årnes IL
Laureta	Krasniqi	Bakspiller	Oppsal IF
Nora Hennie	Aamdal	Kantspiller, høyre	Haslum IL
Maria	Jantovsky Haraldsen	Kantspiller, venstre	Halden HF
Milla	Rasmussen	Linjespiller	Raumnes & Årnes IL

Statusrapport:

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en statusrapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn som.

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall til samling, må umiddelbart varsles trenere
Janet på tel: 93487865 og Ida på tel: 97140410

Strømmen 31.03.2025
Endret 31.03.2025

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors
Spill og Trening
91 37 23 61
trine.sneeggenfors@handball.no

Janet Bredesen (trener)
Ida Marie Wernersen (trener)