

INNKALLING TIL BYLAGSTRENING – BRUTTOTROPP JENTER 15 ÅR FREDRIKSTAD

Norges Håndballforbund arrangerer bylagsturnering helgen 25.-27.04 2025 i Stavanger.

Region Øst skal denne turneringen stille med 3 guttelag og 3 jentelag.
 Hvert lag skal bestå av 14 spillere og 2 trenere.

Du er en av de som er plukket ut til å være med i **bruttotroppen** til Fredrikstad jenter 15 år.
 Bruttotroppen til Fredrikstad vil bestå av 21 spillere, og de skal ha tre økter fordelt på to treningsamlinger før endelig tropp tas ut.

Endelig tropp (nettotropp) på 14 spillere publiseres mandag 31.03.2025.

Innkalling av spillere til samling 15.02 og 18.03:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Kaja	Ørving Jensen	Bakspiller	HK Rygge
Selma	Bjørnsdottir Osdal	Bakspiller	Haslum IL
Emma	Huse	Bakspiller	Kolbotn IL
Mathilde Aurora	Hanssen-Owe	Bakspiller	Kolbotn IL
Jennie	Fjeldstad	Bakspiller	Raumnes & Årnes IL
Evelina	Le Folden	Bakspiller	Lillestrøm HK
Maiken	Jansen-Bekke	Bakspiller	HK Rygge
Laureta	Krasniqi	Bakspiller	Oppsal IF
Justine	Evang	Bakspiller	Raumnes & Årnes IL
Nora Hennie	Aamdal	Kantspiller, høyre	Haslum IL
Adele	Thorsrud Fjeldheim	Kantspiller, høyre	Kolbotn IL
Tiril	Brodin-Halvorsen	Kantspiller, høyre	Tistedalen TIF
Marte	Bommo Skogholt	Kantspiller, venstre	Raumnes & Årnes IL
Maria	Jantovsky Haraldsen	Kantspiller, venstre	Halden HF
Amy	Bjercke Anderton	Kantspiller, venstre	Kjelsås IL
Milla	Rasmussen	Linjespiller	Raumnes & Årnes IL
Nicoline	Vistung	Linjespiller	Kjelsås IL
Maren	Brøndmo Sletnes	Linjespiller	Kolbotn IL
Synne Marie	Austrheim	Målvakt	Tindlund IF
Gloria Paulina	Pedro	Målvakt	HK Rygge
Mathilde	Persson Kristiansen	Målvakt	Årvoll IL

Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.

Samlinger for bylag jenter Fredrikstad:

Samling	Dato	Tid	Sted	Tema
1 Bruttotropp	15.02.2025	Økt 1: 09:00-10:30	Nordstrand Arena	Lagstrening
		Økt 2: 13:30-15:00	Nordstrand Arena	Lagstrening
2 Bruttotropp	18.03.2025	Økt 3: 20:00-21:30	Ekeberghallen	Lagstrening
3 Nettotropp	22.04.2025	Økt 4: 17:30-21:00	Tokerud hallen	Lagstrening
4 Nettotropp	25.04.2025	Økt 5: (klokkeslett kommer)	Stavanger Idrettshall 1/2 bane	Lagstrening
Bylagsturnering	25.-27.04.2025		Stavanger Idrettshall	Turnering

Fremmøte 30.min før samling

Alle spillerne skal være klare til å starte treningen på oppsatt tidspunkt

*Nettotroppen flyr ned til Stavanger fredag 25.04 2025 med retur til Oslo søndag 27.04 2025.
 Spillere som blir tatt ut må be seg fri fra skolen fredag den 25.04.2025

Statusrapport:

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en statusrapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn.

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall til samling, må umiddelbart varsles trenere
Janet på tel: 93487865 og Ida på tel: 97140410

Strømmen 17.02.2025
 Endret 03.02.2022

Med vennlig hilsen
 NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors
 Spill og trening
 91 37 23 61
trine.sneeggenfors@handball.no

Janet Bredeesen (trener)
 Ida Marie Wernersen (trener)