

## **INNKALLING TIL BYLAGSTRENING – BRUTTOTROPPJENTER 15 ÅR OSLO**

Norges Håndballforbund arrangerer bylagsturnering helgen 25.-27.04 2025 i Stavanger.

Region Øst skal denne turneringen stille med 3 guttelag og 3 jentelag.  
 Hvert lag skal bestå av 14 spillere og 2 trenere.

Du er en av de som er plukket ut til å være med i **bruttotroppen** til Oslo jenter 15 år.  
 Bruttotroppen til Oslo vil bestå av 21 spillere, og de skal ha tre økter fordelt på to  
 treningsamlinger før endelig tropp tas ut.

Endelig tropp (nettotropp) på 14 spillere publiseres mandag 31.03.2025.

### **Innkalling av spillere til samling 15.02 og 17.03:**

| <b>Fornavn</b>  | <b>Etternavn</b>  | <b>Spillplass</b>    | <b>Klubb</b>   |
|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|
| Olivia          | Fjeldstad         | Bakspiller           | Fjellhammer IL |
| Mia             | Pigere            | Bakspiller           | Ull/Kisa       |
| Vilja           | Kaasin Modalen    | Bakspiller           | Ull/Kisa       |
| Ada             | Stubberud         | Bakspiller           | Tistedalen TIF |
| Kata            | Bali              | Bakspiller           | Kolbotn IL     |
| Lerke           | Veim Hjelmungen   | Bakspiller           | Tistedalen TIF |
| Sofia           | Austlid Halvorsen | Bakspiller           | Haslum IL      |
| Johanne         | Vangberg Leirset  | Bakspiller           | Ski IL         |
| Helene Viktoria | Sveberg           | Bakspiller           | Tindlund IF    |
| Cecilia Chantal | Østvig Egge       | Kantspiller (Kv, Kh) | Ull/Kisa       |
| Majken          | Steen-Kitter      | Kantspiller, høyre   | Son HK         |
| Mari            | Sevik Garmann     | Kantspiller, høyre   | Bækkelaget SK  |
| Elena Mena      | Hage              | Kantspiller, venstre | Ski IL         |
| Ane             | Tyssø Lie         | Kantspiller, venstre | Ullern IF      |
| Mathea          | Faraasen Meling   | Kantspiller, venstre | Tistedalen TIF |
| Aurora          | Hasselgård        | Linjespiller         | Rolvsøy IF     |
| Matilde         | Mørk Eikland      | Linjespiller         | Ullern         |
| Leah            | Torp              | Linjespiller         | Kolbotn IL     |
| Stella          | Norum Ripel       | Målvakt              | Østsiden IL    |
| Camilla         | Cabaj             | Målvakt              | Kolbotn IL     |
| Milla Josefine  | Krogh Ask         | Målvakt              | Ullern IF      |

Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.

**Samlinger for bylag jenter Oslo:**

| Samling         | Dato           | Tid                         | Sted                           | Tema        |
|-----------------|----------------|-----------------------------|--------------------------------|-------------|
| 1 Bruttotropp   | 15.02.2025     | Økt 1: 10:30-12:00          | Nordstrand Arena               | Lagstrening |
|                 |                | Økt 2: 15:00-16:30          | Nordstrand Arena               | Lagstrening |
| 2 Bruttotropp   | 17.03.2025     | Økt 3: 19:00-20:30          | Ekeberghallen                  | Lagstrening |
| 3 Nettotropp    | 22.04.2025     | Økt 4: 17:30-21:00          | Tokerud hallen                 | Lagstrening |
| 4 Nettotropp    | 25.04.2025     | Økt 5: (klokkeslett kommer) | Stavanger Idrettshall 1/2 bane | Lagstrening |
| Bylagsturnering | 25.-27.04.2025 |                             | Stavanger Idrettshall          | Turnering   |

**Fremmøte 30.min før samling**

**Alle spillerne skal være klare til å starte treningen på oppsatt tidspunkt**

\*Nettotroppen flyr ned til Stavanger fredag 25.04 2025 med retur til Oslo søndag 27.04 2025.  
 Spillere som blir tatt ut må be seg fri fra skolen fredag den 25.04.2025

**Statusrapport:**

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en statusrapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn.

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall til samling, må umiddelbart varsles trenere  
**Anne på tel: 90572169 og Henrik på tel: 95739065**

Strømmen 03.02.2025  
 Endret 03.02.2022

Med vennlig hilsen  
 NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors  
 Spill og trening  
 91 37 23 61  
[trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no)

Henrik Sletteng-Fagerli (trener)  
 Anne Haviken-Bjørge (trener)