

## INNKALLING TIL BYLAGSTRENING – BRUTTOTROPP GUTTER 15 ÅR SANDVIKA

Norges Håndballforbund arrangerer bylagsturnering helgen 25.-27.04 2025 i Stavanger.

Region Øst skal denne turneringen stille med 3 guttelag og 3 jentelag.  
 Hvert lag skal bestå av 14 spillere og 2 trenere.

Du er en av de som er plukket ut til å være med i **bruttotroppen** til Sandvika Gutter 15 år.  
 Bruttotroppen til Sandvika vil bestå av 21 spillere, og de skal ha tre økter fordelt på to  
 treningssamlinger før endelig tropp tas ut.

Endelig tropp (nettotropp) på 14 spillere publiseres mandag 31.03.2025.

### Innkalling av spillere til samling 15.02 og 03.03:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Christian Haraldsen	Østrem	Bakspiller	Kolbotn IL
Ebbe Carsten	Astrup	Bakspiller	Haslum IL
Haakon Johan Brodal	Kølbøl	Bakspiller	Kråkerøy IL
Johann	Myklebust-Lande	Bakspiller	Kolbotn IL
Markus Mathisen	Rostad	Bakspiller	Lillestrøm HK
Linus Severin	Puck	Bakspiller, venstre	Kråkerøy IL
Lucas Vincent Aurdal	Jørgensen	Bakspiller, høyre	Lillestrøm HK
Sebastian	Lo	Bakspiller, høyre	Kolbotn IL
Liam Andres Henning	Norlin	Bakspiller, venstre	Fjellhammer IL
Sebastian Mjelve	Rygh	Bakspiller, venstre	Frogner IL
Stefan Orri	Helgason	Flerposisjonsspiller	Skiptvet IL
Simon Albert	Lysnes-Steinbach	Kantspiller, høyre	Haslum IL
Tobias Solheim	Pieper	Kantspiller, høyre	Kolbotn IL
Daniel	Omre-Flatgård	Kantspiller, venstre	Kolbotn IL
Henrik Elias	Karlsen	Kantspiller, Venstre	Kråkerøy IL
Alex	Kocev	Linjespiller	Kolbotn IL
Mads	Bjerklund	Linjespiller	Ski IL
Petter	Strømberg	Linjespiller	Kolbotn IL
Jørgen Vold	Hjelseth	Målvakt	Kjelsås IL
Kristoffer	Torkildsby-Reine	Målvakt	Bækkelaget SK
Markus Beck	Dypedahl	Målvakt	Kråkerøy IL

Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.

**Samlinger for Hummel bylag gutter 15 Sandvika:**

Samling	Dato	Tid	Sted	Tema
1 Bruttotropp	15.02.2025	Økt 1: 12:00-13:30	Nordstrand Arena	Lagstrening
		Økt 2: 16:30-18:00	Nordstrand Arena	Lagstrening
2 Bruttotropp	03.03.2025	Økt 3: 19:00-20:30	Ekeberghallen	Lagstrening
3 Nettotropp	23.04.2025	Økt 4: 17:30-21:00	Tokerud hallen	Lagstrening
4 Nettotropp	25.04.2025	Økt 5: (klokkeslett kommer)	Stavanger Idrettshall 1/2 bane	Lagstrening
Bylagsturnering	25.-27.04.2025		Stavanger Idrettshall	Turnering

**Fremmøte 30.min før samling.**

**Alle spillerne skal være klare til å starte treningen på oppsatt tidspunkt**

De endelige lagene flyr ned til Stavanger fredag 25.04 2025 med retur til Sandvika søndag 27.04 2025. Spillere som blir tatt ut må be seg fri fra skolen fredag den 25.04 2025

**Statusrapport:**

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en statusrapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn som bør informeres om.

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall til samling/turnering, må umiddelbart varsles trenere:

Lag	Trenere	Mobil	Epost
Sandvika	Lars Evenby Sterri	90936436;	lars_sterri13@hotmail.com
Sandvika	Simon Nyløkken	47713377;	simon.nylokken@hotmail.no

Strømmen 03.02.2025

Oppdatert 17.02.2025

Med vennlig hilsen  
NHF Region Øst

Tom Fokstuen  
Spill og trening  
459 06 571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Lars Evenby Sterri (trener)  
Simon Nyløkken (trener)