

## **INNKALLING TIL BYLAGSTRENING – BRUTTOTROPP GUTTER 15 ÅR OSLO**

Norges Håndballforbund arrangerer bylagsturnering helgen 25.-27.04 2025 i Stavanger.

Region Øst skal denne turneringen stille med 3 guttelag og 3 jentelag.  
Hvert lag skal bestå av 14 spillere og 2 trenere.

Du er en av de som er plukket ut til å være med i **bruttotroppen** til Oslo Gutter 15 år.  
Bruttotroppen til Oslo vil bestå av 21 spillere, og de skal ha tre økter fordelt på to treningssamlinger før endelig tropp tas ut.

Endelig tropp (nettotropp) på 14 spillere publiseres mandag 31.03.2025.

### **Innkalling av spillere til samling 15.02 og 27.02:**

<b>Fornavn</b>	<b>Etternavn</b>	<b>Spillplass</b>	<b>Klubb</b>
Charles-Viktor Andréas	Hobbelin	Bakspiller	Nordstrand IF
Emre Bøhm	Ottar	Bakspiller	Bækkelagets SK
Endre	Andreassen	Bakspiller	Ski IL
Finn Zeltitz	Pay	Bakspiller	Haslum IL
Oliver Eugen Stigen	Karlsen	Bakspiller	Bækkelagets SK
Kristian Haga	Helgesen	Bakspiller, høyre	Askim IF
Ludvig Dehli	Ommundsen	Bakspiller, høyre	Ski IL
Anders Felix Lislrud	Lundeby	Bakspiller, venstre	Ørje IL
Noah Lundberg	Kjelling	Bakspiller, venstre	Haslum IL
William	Inglingstad	Bakspiller, venstre	Fjellhammer IL
Herman Bentzen	Hinkel	Kantspiller, høyre	Nordstrand IF
Julian André Bekk	Sjøli	Kantspiller, høyre	HK Eidsberg
Ask Olay Jøkling	Olestad	Kantspiller, venstre	Frogner IL
Kristian Spæren	Ekrem	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Luka Tobias Fostervold	Tvedten	Flerposisjonsspiller	Haslum IL
Fabian	Lillejord-Lisjak	Linjespiller	Bækkelagets SK
Felix August Lund	Johansson	Linjespiller	Haslum IL
Gabriel Martinus	Simonsen	Linjespiller	Ull/Kisa IL
Håvard	Oord	Målvakt	Kolbotn IL
Jonas	Tangen	Målvakt	Linderud IL
Melvin Emanuel Moe	Ruud	Målvakt	HK Eidsberg

Husk: ta med egen ball, drikkeflaske merket med navn og litt å spise etter trening.

**Samlinger for Hummel bylag gutter 15 Oslo:**

Samling	Dato	Tid	Sted	Tema
1 Bruttotropp	15.02.2025	Økt 1: 10:30-12:00	Nordstrand Arena	Lagstrening
		Økt 2: 15:00-16:30	Nordstrand Arena	Lagstrening
2 Bruttotropp	27.02.2025	Økt 3: 19.00-20.30	Ekeberghallen	Lagstrening
3 Nettotropp	23.04.2025	Økt 4: 17:30-21:00	Tokerud hallen	Lagstrening
4 Nettotropp	25.04.2025	Økt 5: (klokkeslett kommer)	Stavanger Idrettshall 1/2 bane	Lagstrening
Bylagsturnering	25.-27.04.2025		Stavanger Idrettshall	Turnering

**Fremmøte 30.min før samling.**

**Alle spillerne skal være klare til å starte treningen på oppsatt tidspunkt**

De endelige lagene flyr ned til Stavanger fredag 25.04 2025 med retur til Oslo søndag 27.04 2025. Spillere som blir tatt ut må be seg fri fra skolen fredag den 25.04 2025

**Statusrapport:**

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en statusrapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn som bør informeres om.

Eventuell melding om skade/sykdom eller forfall til samling/turnering, må umiddelbart varsles trenere:

Lag	Trenere	Mobil	Epost
Oslo	Espen Wangen	41699496;	espenwangen@msn.com
Oslo	Jakob Lund Christiansen	48046082;	jakchr11@icloud.com

Strømmen 03.02.2025

Oppdatert 03.02.2025

Med vennlig hilsen  
NHF Region Øst

Tom Fokstuen  
Spill og trening  
459 06 571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Espen Wangen (trener)  
Jakob Lund Christiansen (trener)