

Vi ønsker velkommen til:

# SESONGEN 2024-25

Barn 9-12 år

# Agenda

- Dele informasjon
- Sesongplanlegging / tips
- Spilltilbudet for sesongen 2024-25
- TA - TurneringsAdmin
- Håndball LIVE
- Bestemmelser og regler – aldersklasser
- Omberamminger
- Melde skade
- Tips fra Talentsjefen i NHF
- Sesongreglementet 2024-25
- Gebyrer
- VM
- Verdiløftet
- Trenerrollen
- Trenerattesten og Trenerutdanning
- Håndballtrening
- Foresattemøte
- Nivå i aldersbestemte klasser
- Regler: Bekledning og sportsutstyr
- Gutteløftet - status
- Filming, streaming, bilder og SoMe
- Årshjul
- NHF RØ info

# Sørg for god informasjon videre i klubb og lag

- Del alt fra i kveld med foresatte og andre trenere som er med i gruppen din
- Eierskap til påmeldinger og aktivitet
- Kjenner du godt til klubben din?
- Har klubben en *Sportslig plan*?
- Kan klubben og du svare på det foresatte lurer på?
- 4'er, 5'er, 6'er og 7'er håndball – forklar foresatte forskjellen tidlig



# Infomøtet i mars – var du med?

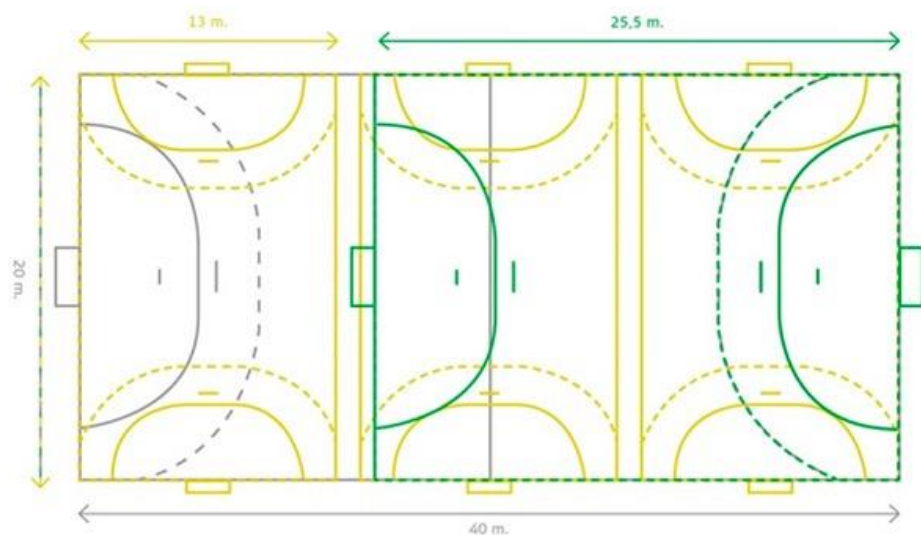
- Planlegging av sesongen
- Påmelding av flere lag i samme årsklasser
- Gebyrer
- Belastning og regler
- Nivå i aldersbestemte klasser
- Introduserte **Spillere til kamp** – et dokument du kan ha nytte av
- Konsekvenser ved trekking av lag
- Økonomi
- Forutsigbarhet
- TID – som kan brukes på andre ting

# Spilltilbudet 9-12 år 2024-25



# 9 og 10 år – 5'er på kortbane

- **Gul bane:** Minibane (12 x 20 meter)
- **Grønn bane:** Kortbane (25,5 x 20 meter)
- **Grå bane:** Full håndballbane (40 x 20 meter)



Minner om at det er egne spilleregler både i 4'er og i 5'er håndball. Disse skal følges, og ingen har anledning til å «lage egne regler»

## **J/G 9 i Region Øst – Ingen nivåinndeling**

Antall spillere: 5 (4 utespillere + målvakt)

Ballstørrelse: Mikro/00

Spilletid: 2 x 10 min. 1 min pause og sidebytte

Spill: Rundespill med flere kamper

## **J/G 10 i Region Øst – Ingen nivåinndeling**

Antall spillere: 5 (4 utespillere + målvakt)

Ballstørrelse: Mini/0

Spilletid: 2 x 15 min. 10 min pause og sidebytte

Spill: Rundespill med to kamper pr lag.

Avvik kan forekomme

**Måltavle: Skal ikke benyttes i disse årsklassene**

**Ordinære mål med nedsunkenk tverrligger**

**Målvakt trenger ikke vest/egen drakt**

**Det ikke tillatt å ligge fremme og hindre et utspill**

# Regionserie J/G 11 år – 6'er håndball

- Det inviteres til tre nivåer: 1, 2 og 3
- Det spilles 6'er håndball i klassen 11 år (fem utespillere + målvakt), samt med redusert mål høyde. Spilletiden er 2 x 20 minutter - husk sidebytte
- Det SKAL spilles utgruppert forsvar i **første** omgang i nivå 1 og 2
  - det kan spilles i begge omganger
- Det er ikke tabeller i J/G 11 år og det kåres ikke vinnere
- Det er ikke avkast i J/G 11 år
- Kurs for trenere
  - Vanligvis avholdes disse både før og etter sommeren
  - Kurset gir innlæring av utgruppert forsvar og motspill mot utgruppert forsvar
- Måltavle KAN benyttes + LIVE enkel versjon
- Personlig straff ved utvisning

Skape bevegelse

Involvere flere i angrepsspillet

Utvikle kant- og linjespill

Inspirere

Spillerutvikling

[Iver.stolen@handball.no](mailto:Iver.stolen@handball.no)

# Regionserie J/G 12 år – 6'er håndball

- Det inviteres til tre nivåer: 1, 2 og 3
- Avvikles som vanlig serie, hvor hjemmelaget ofte spiller to kamper samme dag
- Det spilles 6'er håndball i klassen 12 år (fem utespillere + målvakt), samt med standard målhøyde. Spilletiden er 2 x 20 minutter – husk sidebytte
- Det er ikke tabeller i J/G 12 år og det kåres ikke vinnere
- Det er ikke avkast i J/G 12 år
- Kamp føres LIVE (enkel). Måltavle kan benyttes. Spillere må ikke registreres i TA
- Unngå omberamminger
- Personlig straff ved utvisning



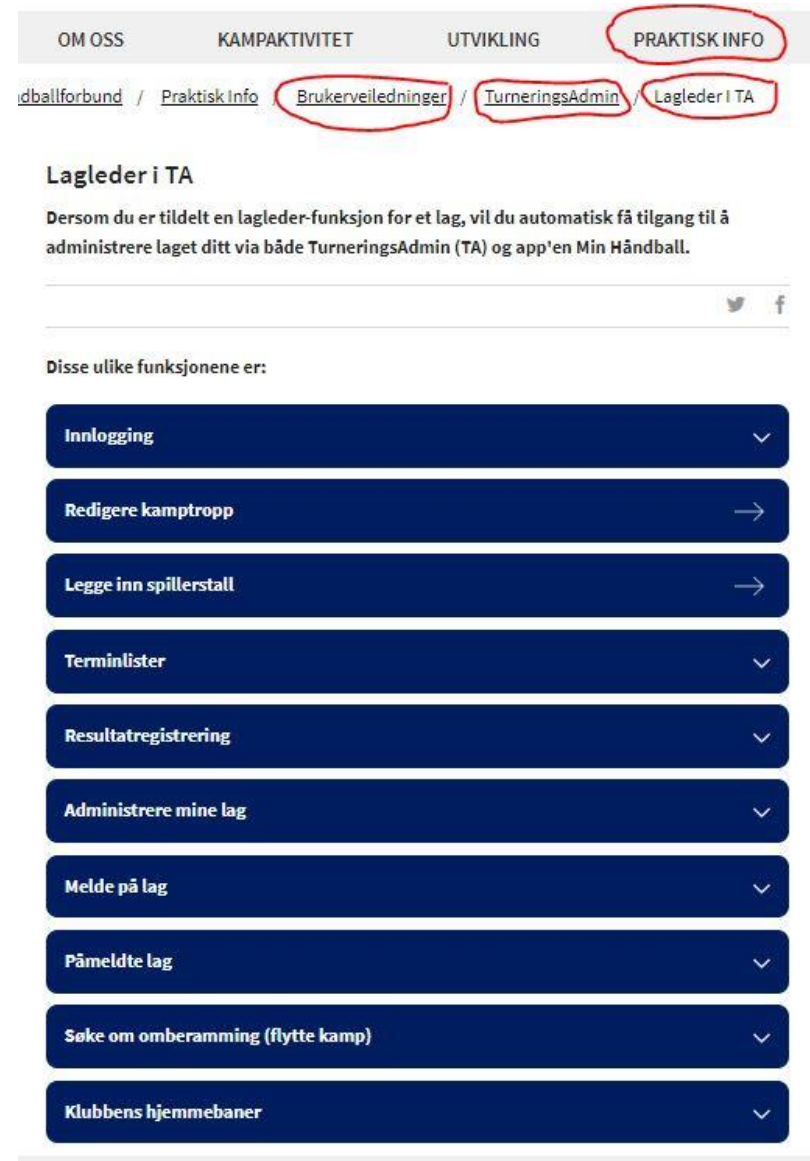
# Ekstra spilltilbud

- **Mobile Regionscup \* Finaler 3. mai**
  - Klassene J/G 13-20år og senior (3.-6. divisjon)
- **Gutteturneringen**
  - Klassene Gutter 10-20 år
  - Det kåres ingen vinnere i G10, G11 og G12 år
- **Temaserien**
  - Klassene J/G12, 13 og 14 år
- **Flyball (vår 2025)**
  - Klassene 12-16 år
  - Det kåres ingen vinnere i J/G 12
- **Beachserien (sommer 2025)**
  - Klassene J/G 12-14-16 år, junior og senior
  - Det kåres ingen vinnere i J/G 12 år
- **Beachdagen**
  - Klassene J/G 10 og 11 år



# TA – TurneringsAdmin (Min Håndball)

- Klubben gir deg tilganger
- Klubben registrerer trener(e) og/eller lagledere på hvert lag i SA (SportsAdmin) før hver sesong. Det samme må gjøres i TA
- Hold orden på spillerstallen
- Kamptropper / anbefales\*
- Sekretariatets oppgaver
- Sidebytte
- Antall lagledere under kamp (to eller fire)
- EN lagleder kan stå av gangen



The screenshot shows the navigation menu of the TA website. The menu items are: OM OSS, KAMPAKTIVITET, UTVIKLING, and PRAKTISK INFO. The breadcrumb trail is: dballforbund / Praktisk info / Brukerveiledninger / TurneringsAdmin / Lagleder i TA. The page title is "Lagleder i TA". The text below the title states: "Dersom du er tildelt en lagleder-funksjon for et lag, vil du automatisk få tilgang til å administrere laget ditt via både TurneringsAdmin (TA) og app'en Min Håndball." Below this text are social media icons for Twitter and Facebook. The section "Disse ulike funksjonene er:" lists the following functions: Innlogging, Redigere kamptropp, Legge inn spillerstall, Terminlister, Resultatregistrering, Administrere mine lag, Melde på lag, Påmeldte lag, Søke om omberamning (flytte kamp), and Klubbens hjemmebaner.

# Håndball - LIVE

Publikum kan følge kamper via websiden Håndball LIVE eller i appen Min Håndball, dersom det er gjort tilgjengelig av NHF RØ eller NHF.

Det er tre ulike typer LIVE det kan plottes under en kamp:

- **Enkel versjon** - Digital kamprapport
  - \* Kun registrere målscore lag, som kampur (tavlen) i hallen
  - \* Brukes i klassene 12 år og yngre
- **Standard versjon** - Digital kamprapport
  - \* Brukes i klassene 13 år – Senior
- **Avansert versjon**
  - \* Føre hendelser for statistikk (parallelt med Digital kamprapport)
  - \* Brukes i NHFs serier

Digital  
kamprapport  
skal signeres  
FØR kampstart  
av én lagleder  
fra hvert av  
lagene

# Hvem kan spille?

## § 15 Deltagelse i flere klasser:

Spillere som ikke har fylt 16 år kan bare delta i sin egen offisielle aldersklasse og den offisielle klassen som ligger umiddelbart over - samt den mellomliggende uoffisielle klassen.

Aldersklasser defineres slik:

### Barneklasser:

Klassene J/G 6, 7, 8, 9, 10, 11 og 12

### Offisielle klasser:

Klassene J/G 12, 14, 16, 18 (Lerøy) og 20 (junior)

Se egne bestemmelser i de ulike klassene for bruk av f.eks. jenter på guttelag og motsatt.

## Bestemmelser om barneidrett – se [www.nif.no](http://www.nif.no). Med egen tilpasning i Norges Håndballforbund \* NY

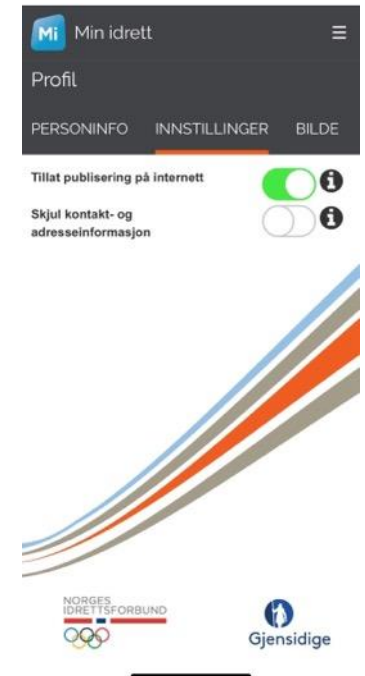
- a) Barn kan delta i lokale konkurranser og idrettsarrangementer fra det året de fyller 6 år. Først og fremst i egen klubb  
*NHF definerer lokalt som bokommune, nærliggende kommuner eller inntil én times reise en vei i Norge*
- b) Barn kan delta i regionale konkurranser og idrettsarrangementer fra det året de fyller 9 år \*  
*NHF definerer regionalt som inntil to times reise en vei i Norge.  
Der hvor det er avvik fra bestemmelsene, må klubb få godkjent innsendt søknad for deltakelse i den regionen de tilhører.*
- c) Barn kan fra det året de fyller 11 år delta i åpne konkurranser og idrettsarrangementer i Norge, Norden og Barentsregionen. Før dette kan de ikke delta i konkurranser/cuper utenfor egen region

# Omberamming av kamp gjøres i TA

- Kampene ble første gangen publisert 7. juni
- Fri omberammingsperiode frem til 1. juli
- Ny periode kommer i desember
- Nå som kampene (endelig) er i gang for mange, ber vi dere dobbeltsjekke at e-post og telefonnummer på din profil i **Min Idrett** er riktig. Husk å være logget inn på **Min Håndball**
- Viktig at kontaktpersonene for hvert lag har synlig kontaktinfo!

Via PC:

1. Logg inn på **Min idrett**
2. Klikk på **profilbildet oppe i høyre hjørnet**
3. Velg **Personvern og innstillinger**
4. Velg så **Samtykker og reserverasjoner**
5. Velg deretter **Visning kontaktinfo**
6. Velg så her om en ønsker reservere seg (eller slå av reserverasjonen) for visning av kontaktinformasjonen:
  1. E-post
  2. Telefon mobil



# Melde skade

- Min Håndball
- Profil
- Meld Skade
- Gjensidige
- Alle aldre
- Alle barn er forsikret gjennom Norges Idrettsforbund sin *Barneidrettsforsikring* til og med det året de fyller 12 år. Les mer om dette her:
- <https://www.idrettsforbundet.no/tema/barneidrett/>



Logg ut

Hent PIN

Lisenser

Meld skade

Om Min Håndball

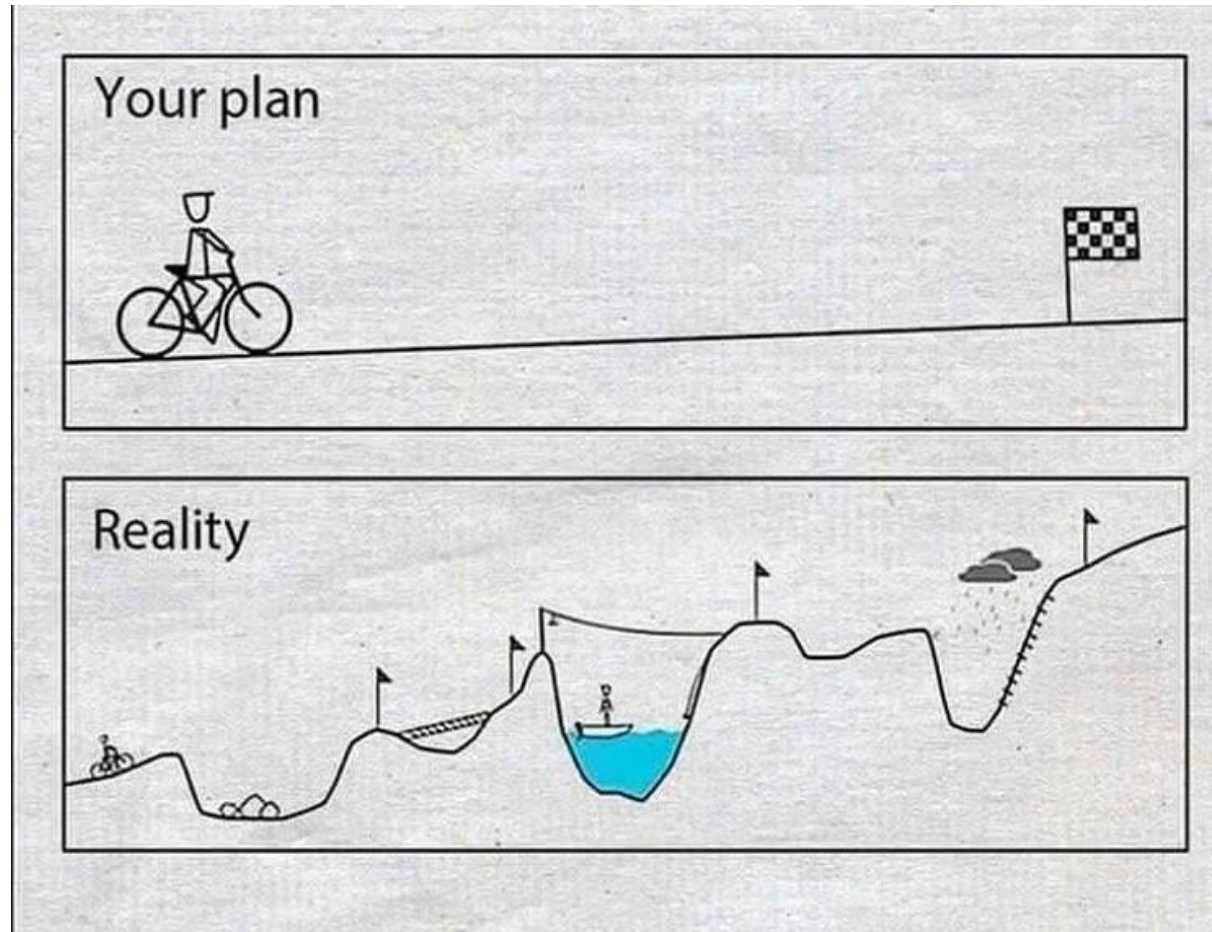
Om personvern

Gå til TA

Adgangskort

Gi tilbakemelding

# Balanse mellom trening og kamper



## Myter

1. Spillerne trenger å trene med andre spillere på samme høye nivå på hver trening
2. Spillerne trenger å vinne tidlig for å vinne senere
3. Spillerne trenger å delta tidlig på SPU, RLM, LKY for å få mulighet senere til å nå drømmene sine
4. Spillerne trenger å velge idrett på videregående for å nå toppen

## Sannheter

1. Spillerne trenger ikke å trene med andre spillere på samme høye nivå på hver trening - **det sosiale er viktig for motivasjonen for mange**
2. Spillerne trenger ikke å vinne tidlig for å vinne senere. **Det er læring som utvikler vinnere**
3. Spillerne trenger ikke å delta tidlig på SPU, RLM, LKY for å få mulighet senere til å nå drømmene sine
4. Spillerne trenger ikke å velge idrett på videregående for å nå toppen



## Myter

1. Spillerne trenger å trene med andre spillere på samme høye nivå på hver trening
2. Spillerne trenger å vinne tidlig for å vinne senere
3. Spillerne trenger å delta tidlig på SPU, RLM, LKY for å få mulighet senere til å nå drømmene sine
4. Spillerne trenger å velge idrett på videregående for å nå toppen

## Sannheter

1. Spillerne trenger ikke å trene med andre spillere på samme høye nivå på hver trening - **det sosiale er viktig for motivasjonen for mange**
2. Spillerne trenger ikke å vinne tidlig for å vinne senere. **Det er læring som utvikler vinnere**
3. Spillerne trenger ikke å delta tidlig på SPU, RLM, LKY for å få mulighet senere til å nå drømmene sine
4. Spillerne trenger ikke å velge idrett på videregående for å nå toppen

# Sesongreglementet 2024-25

- Aldersbestemmelser, spilletider og ballstørrelser
- Dispensasjoner
- Påmelding av flere lag i samme årsklasse 11 og 12 år
- Påmelding av flere lag i samme årsklasse 13-20 år og premiering
- Sammensatte lag
- Ordensregler
- Kampendring / Omberammelse
- Melding om Walkover (WO)
- Dommeroppsett
- Retningslinjer for utbetaling til dommere

# Sesongreglementet 2024-25 forts.

- Avtale Dommerutvikler
- Avtale Dommer barnehåndball
- Dommerhonorarer
- Skade under kamp
- Håndball-lisensen
- Arrangørtjeneste
- Gebyrer (omberammelser, WO, arrangør som ikke møter etc.)
- Gebyrer ved trekking av lag, dommere som ikke møter

# Gebyrer sesongen 2024-25

- Omberammelser gjort innen 10 dager før opprinnelig kampdato: 1250,-
- Omberammelser som gjøres 5-9 dager før opprinnelig kampdato: 2500,-
- Omberamming nærmere enn 5 - fem dager gis kun i helt spesielle tilfeller med akutt sykdom eller reiseproblemer grunnet ekstremvær
- IM - Lag som ikke møter til kamp uten å ha meldt forfall i rett tid: 3500,-
- WO – J/G 06-10 år: 1000,-  
WO – J/G 11-12 år: 1500,-  
WO – J/G 13-Junior: 3000,-  
WO – senior og J/G 33: 3000,-
- Gebyrer ved trekking av lag etter påmelding.  
Påmeldingsavgiften refunderes ikke

# Spillere til kamp - dokumenter

## KLUBBEN J14 \* SESONGEN 2024-25

Dag	Lørdag	Søndag	Søndag	Søndag	Onsdag	Lørdag	Søndag	Søndag	Søndag	Onsdag
Lag	Klubben J14-1	Klubben J14-1	Klubben J14-2	Klubben J14-1	Klubben J14-2	Klubben J14-2	Klubben J14-1	Klubben J14-2	Klubben J14-1	Klubben J14-1
Dato	20.01.24	04.02.24	04.02.24	11.02.24	06.03.24	09.03.24	10.03.24	17.03.24	13.04.24	24.04.24
Tid	15:40	12:20	17:30							
Bane	Klubba	Bortehallen	Klubba	Klubba	Bortehallen	Klubba	Bortehallen	Bortehallen	Klubba	Bortehallen
Motstander	De Gule	De Blå	De Røde-2	De Grønne-3	De Lilla	De Rosa	De Oranje-2	De Sorte	De Hvite	De Brune-2
MV 1		X		X		X	X	Bortreist	X	X
MV 2	X	X			X		X			X
MV 3	X	Bortreist	X	X			X	X		
Navn 4	X	X		X	X		X			X
Navn 5	X	X			X	X	X			
Navn 6			X	X		X	X		X	
Navn 7			X		X		X		X	X
Navn 8			X		X	X		X		X
Navn 9	X		X		X	X		X		X
Navn 10	X	X		X	Skoletur uke 10	Skoletur uke 10	Skoletur uke 10	X	X	
Navn 11	X		X	X	Skoletur uke 10	Skoletur uke 10	Skoletur uke 10	X	X	
Navn 12	X			X		X	X			X
Navn 13			Kan ikke		X	X		X		X
Navn 14	X	X			X	X		X	X	
Navn 15	X	Bortreist	X	X			X		X	
Navn 16	X	X		X			X		X	
Navn 17	Syk	Syk	Syk		X	X		X		X
Navn 18			X	X	Skoletur uke 10	Skoletur uke 10	Skoletur uke 10		X	X
Navn 19			X		X	X		X	Bortreist	X
Navn 20	X	X	X		X	X		X		
Navn 21		X		X				X	X	X
Navn 22		X		X				X	X	

2 x MV på nivå 1-kamper / 1 x MV på nivå 2-kamper

Fra forrige nivå 1-kamp

12 spillere på nivå 1-kamper

10-11 spillere på nivå 2-kamper

## KLUBBEN J14 \* SESONGEN 2024-25

Dag	Lørdag	Lørdag	Torsdag	Lørdag	Lørdag	Søndag	Søndag	Onsdag
Lag	Temaserien 1	Temaserien 2	Klubben J15	Temaserien 1	Temaserien 2	Klubben J15	Klubben J15	Klubben J15
Dato								
Tid								
Bane	Heia Arena 1	Heia Arena 2	Klubba	Heia Arena 1	Heia Arena 2	Klubba	Klubba	Bortehallen
Motstander	3 x kamper	3 x kamper	De Store	3 x kamper	3 x kamper	De Store	De Store	De Store
MV 1	X				X			
MV 2	X			X				
MV 3		X		X				
Navn 4	X			X				
Navn 5	X		X	X			X	X
Navn 6	X			X			X	
Navn 7		X			X			
Navn 8		X		X				
Navn 9		X		X				
Navn 10	X			X				
Navn 11	X		X		X	X		
Navn 12	X		X		X	X		
Navn 13		X			Bortreist			
Navn 14	X			X				
Navn 15	X				X			
Navn 16	X			X				
Navn 17		X			X			
Navn 18		X		X				
Navn 19		X			X			
Navn 20	X				X			X
Navn 21		X			X			
Navn 22		X			X			

Totalt:

E-post: [anki.lian.spanic@handball.no](mailto:anki.lian.spanic@handball.no)

# Håndball-VM på hjemmebane i 2025

14.01 - 02.02 UNITY ARENA, FORNEBU I BÆRUM

- Klubbilletter i salg frem til 31. oktober
- Priser fra 235,- til 315,- pr person
- Promokode: VM25KLUBBNO
- Klubbilletter til håndball-VM
- Match Schedule: [inspiredbyhandball.com/](https://inspiredbyhandball.com/)
- **FRIVILLIGE – VI TRENGER DEG PÅ LAGET!**



**2025**  
29<sup>th</sup> IHF MEN'S  
HANDBALL WORLD  
CHAMPIONSHIP

CROATIA | DENMARK | NORWAY



**inspired**  
by handball

Se filmen fra Verdiløftet

[HER](#)

# PAUSE

3 minutter



# Trenerrollen: Begeistring og innsatsvilje

Som trener er det viktig å **begeistre**:

- Skape **god** stemning, **gode** opplevelser og vise at det er **gøy** å spille kamp!  
- **Din oppførsel** smitter over på spillere, dommere og tilskuere.
- Verdsett **god innsatsvilje**, og **hei** på de som tørr å prøve. Vis **god oppførsel** og **lagånd**.
- **Være utviklingsorientert** – ikke resultatorientert.



# Trenerrollen: Respekt og Fair Play

- Som **voksen og trener** er du forbilde for alle barn og unge i hallen, og du har derfor ansvar for å vise god **Fair Play-ånd**. Enkelt sagt er dette "orden og oppførsel" - holdninger før kamp, i kamp og etter kamp. Det betyr fravær av elementer som hovering, ufinheter, stygge triks, farlig spill eller usportsligheter under - og etter kamp.
- Vær en inspirerende trener og legg vekt på at **Fair Play** og **Respekt** etterleves. Sørg for **gode opplevelser, trygge rammer, gode holdninger og positive tilbakemeldinger** i laget ditt.
- I tillegg forventes det at **alle**, både på og utenfor banen, utviser respekt for **motstanderlag** og **dommere**.



# Trenerattesten – obligatorisk!

- Vedtatt på Idrettstinget 2021. Det er ikke lov å være trener uten
- Trenerattesten er obligatorisk i alle idretter
- Sikre at barn og unge møter et likere og mer helhetlig kvalitetstilbud uavhengig av trener, idrett eller klubb
- Her finner du Trenerattesten: [trener.nif.no](http://trener.nif.no) eller via Min Idrett
- Tar treneren gjennom de viktigste oppgavene og forventningene som stilles til dem
- Én attest for trenere i barneidretten, én for ungdomsidretten og én for voksen (senior)
- Legger til rette for trygghet, mestingsopplevelser og frihet for utøveren
- Kunnskap om helse, miljø og sikkerhet

# Trenerutdanning

- Trenerattesten – obligatorisk for ALLE
- STARTPAKKA – gratis!
- NIFs grunnpakke - Modul 1-5 på Trener 1
- Trener 1 – 13 moduler (7 nye moduler)
- Trener 2 – 20 moduler (10 nye moduler)
- Lerøy - Trener 2 for å være hovedtrener
- 2. divisjon - Trener 2, eller påbegynt
- 1. divisjon - Trener 3
- Elite - Trener 4

**Trener 1 kan arrangeres i egen klubb**

**Trener 2 settes i gang nå i høst, meld dere på 😊**

**[Iver.stolen@handball.no](mailto:Iver.stolen@handball.no)**

# Utviklingstrappa

- Planleggingsverktøy
- Ved hjelp av *Utviklingstrappa*, kan du som trener planlegge økter tilpasset spillernes alder
- 6-9 år, 10-12 år, 13-15 år og 16-20 år
- Tekniske, taktiske, fysiske og mentale ferdigheter – samt målvakt
- Fokus på/i Trenerrollen og konkurransen
- Treningsmengde og progresjon



NHF Fagstoff til trenere og spillere

# HÅNDBALLTRENING

## Teknisk-taktisk trening

Valgskolen

Forsvarsskolen

Målvaktskolen

Skuddskolen

Kast ballen

## Trenerrollen

Håndballtreneren

Utviklingstrappa

Ungdomshåndball

Barnehåndball

Lagbygging

## Fysisk trening

Håndballfysikk

God og skadefri

Håndballfysisk trening

”



*I utviklingen av unge spillere trengs det først og fremst mer lek med ballen. I alle slags momenter.*

 Stine Bredal Oftedal

Alle øvelsene finner du i **Øvelsesbanken** hvor du kan lage økter

# Foresattemøte – forslag fast agenda

- Velkommen – presentasjon av de som kaller inn / støtteapparat (om dette er etablert)
- Presentasjon av klubben/verdier ved et styremedlem og/eller Barneidrettsansvarlig i klubben
- Sportslig: Informasjon fra hovedtrener/trenerteam/koordinator (tilpasses)
- Lagsøkonomi: Treningsavgift, regnskap/budsjett
- Utstyr og drakter
- Øvrig bekledning (treningsstøy, sko, bag etc.)
- Ballstørrelse / balltype (lær eller mykball)
- Rollefordeling rundt laget/gruppen
- Forventninger til foresatte
- Informasjonskanaler
- Treninger
- Min Idrett og Min Håndball
- Regionskamper
- Cuper
- Dugnader
- Annet

# Nivå i aldersbestemte klasser





# Det tar tid å bli god!

Dette kan alle spillerne gjøre:

- Kom presis til trening
- Være lojal til laget
- Ha god innsats
- Spre god energi
- Lidenskap til sporten
- Ha en positiv holdning
- Lytte til treneren
- Jobbe litt ekstra
- Være godt forberedt
- Sette alltid laget foran eget ego



# Nivå i aldersbestemte klasser

- Nivåinndeling er ment som tilpasset opplæring, hvor utøverne skal kunne oppleve mestring og møte tilnærmet lik motstand ut ifra ferdighetsnivå
- Det å konsekvent dele inn en spillegruppe i 1. 2. og/eller 3. lag, er ikke noe Norges Håndballforbund anbefaler eller oppfordrer til i barneidretten. Vi ønsker at utøvere har mulighet til å rullere mellom nivåene – gjennom hele sesongen
- Som klubb og trener streber dere etter at alle til enhver tid spiller på det nivået de behersker. Ha eierskap til klubbens **Sportslige plan**.
- Vi oppfordrer trenere og lagledere til å ha respekt og god dialog med hverandre i kampens «hete»
- Den enkleste måten å forklare nivåinndeling på, er at spilltilbudet er for *øvede* og *ikke-øvede/nybegynnere*. Men det finnes så mange unntak og ulikheter, og det er her *Klubben* og *trenere* må være varsomme
- Favoritt: <https://www.handball.no/regioner/region-ost/kampaktivitet/barnehandball-6-12/forklaring-pa-nivainndeling/>

# Regler om bekledning/sportsutstyr

- Briller: Synsam - alle skal se
- Hijab
- Hodemasker
- Knebeskytter
- Ankelbeskytter
  
- Oversikt over bruk av utstyr:

[https://www.handball.no/globalassets/nhf-sentralt/praktisk-info/lover-og-regler/spilleregler-handball/2017\\_august\\_presisering-bruk-av-utstyr\\_ihf.pdf](https://www.handball.no/globalassets/nhf-sentralt/praktisk-info/lover-og-regler/spilleregler-handball/2017_august_presisering-bruk-av-utstyr_ihf.pdf)

# Gutteløftet – STATUS

- Treårig prosjekt 2023-2026
- Fokus rekruttering og - øke antall klubber med guttelag
- Nærmere 30 klubber er med – plass til flere
- Motiverte klubber som har etablert et sterkt nettverk
- Hver klubb har en guttehandballansvarlig
- Klubbene samles for en langsiktig innsats for guttehandballen
- Arbeidsmøter:
  - Skape gode guttemiljøer og motivere utøvere.
  - Samarbeid mellom klubber og lag.
  - Rekruttering
- Lokale møter (geografisk deling) - diskutere lokale utfordringer



# Retningslinjer for bilder/filming av barn og unge

- Hovedregelen i norsk idrett er at det ikke skal strømmes eller filmes fra klasser yngre enn 18 år
  - Styret i Norges Håndballforbund har besluttet at følgende strømminger er tillatt i aldersgruppen 15-17 år sesongen 2024/25: **Bylag, Bringserien, samt høyeste regionale nivå i 16-års klassen.** I tillegg kan enkeltarrangementer regionalt i 16-års klassen åpnes for strømming som f.eks. cupfinaler og sluttspillhelg. Gitt at det ikke er kommunale begrensninger på spillestedet
  - MyGame har rettighetene til å strømme breddekamper i regi av Norges Håndballforbund og deres regioner. Derfor er det kun i haller med MyGame-kamera det kan filmes og/eller strømmes fra
  - Når det gjelder bilder og filming av barn krever dette særskilt samtykke, og dersom spilleren er under 18 år skal også foresatte samtykke
  - Vær ekstra observant overfor egne lags innhold i Sosiale Medier
- [Strømming av idrettsarrangement for barn | Datatilsynet](#)
- [Bilder av barn | Datatilsynet](#)

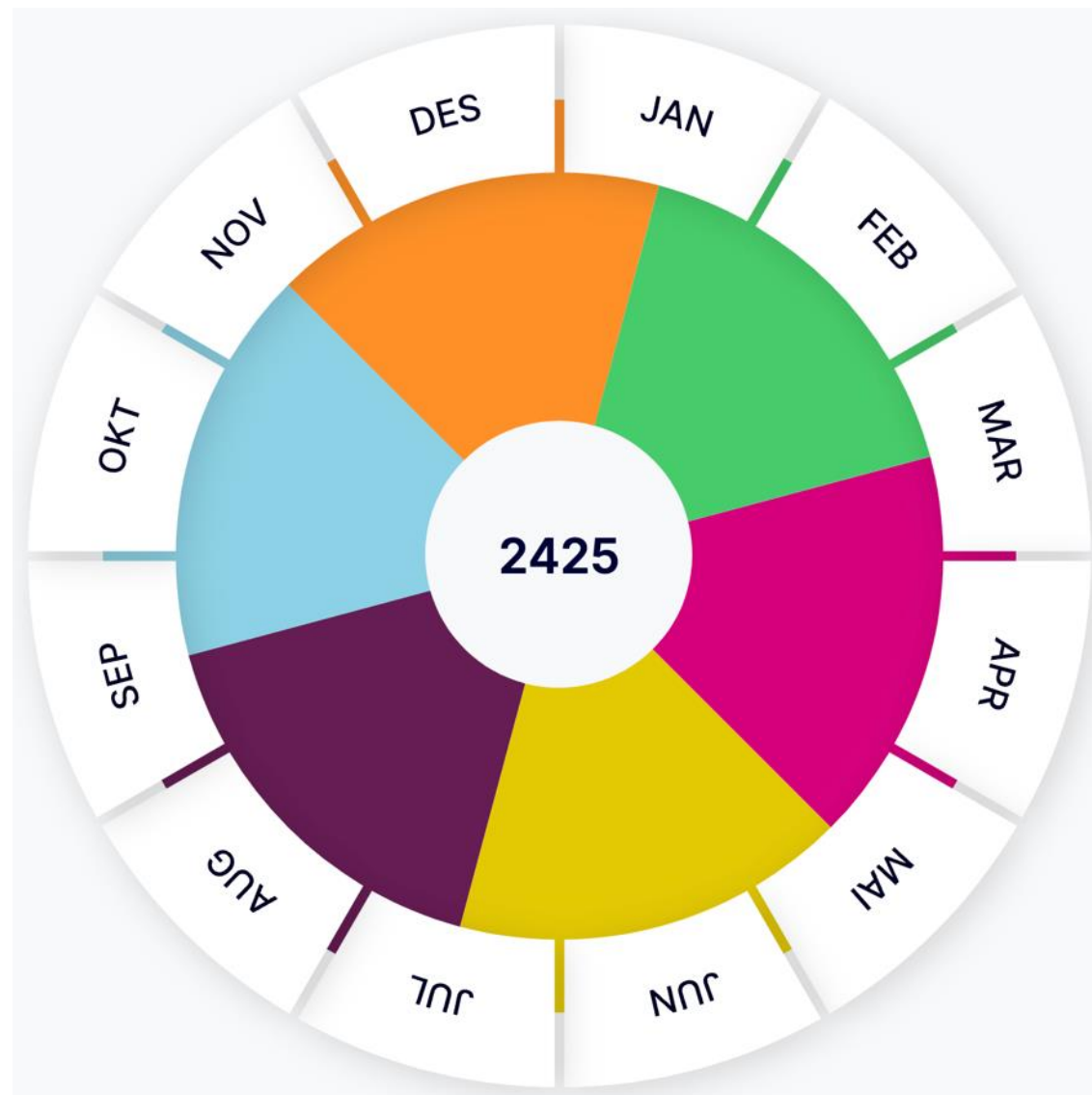


**Husk at** det ikke er tillatt å filme, fotografere og dele innhold av barn under 18 år i sosiale medier og andre digitale kanaler uten samtykke fra både utøver og foresatt.



# Årshjul

- NHF Region Øst har laget et årshjul for sesongen 2024-25
- Viktige frister
- Påmeldinger / møtevirksomhet
- Kurs
- Arrangementsdatoer
- Klubben kan lage et eget hjul tilpasset aktivitetene



# Informasjon fra NHF RØ

Vår offisielle e-post adresse er [nhf.ron@handball.no](mailto:nhf.ron@handball.no)

Alle klubber må fortsette å være flinke til å dele informasjon i egne kanaler og Sosiale Medier, som publiseres på både Handball.no/Ron og:



Fair Play • Begeistring • Respekt  
Innsatsvilje