



## Tema 3 – Kontringspill

Vi vil her se momenter som ballerobring, snapping, framprovoserte angrepsfeil samt mottak og avlevering i stor fart.

Stikkord er kort – lang og bølgekontring.

Det skal ligge en ekstra ball ved hver målstolpe slik at spillet kommer hurtig i gang. Det er et ønske at lagene prioriterer **raske avkast**.

### **Scoringer / belønning:**

1. Scoring etter kontring (fase 2-3) gir 2 poeng.
2. Scoring etter raske avkast gir 3 poeng, så lenge forsvarslaget er i fase 7 og angripende lag er i fase 2-3.

### **Fokus målvakt:**

Igangsetting – parader mot angriper alene med målvakt

Målvakt styrer kontraspillers skudd til den sida av målet som målvakt velger.

### **Belønning målvakt:**

1. Redning som gir eget lag ballkontroll gir 1 poeng.
2. Redning etter motstanders kontring gir 2 poeng.

**TIPS!** Se terminologi beskrivelser på Temaseriesidene for mer fagkunnskap

