



Tema 3 – Linjespill (6'er håndball)

Lagene skal gjennom begge omganger spille et nedgruppert forsvar. Spillerne skal bli kjent med sentrale arbeidsoppgaver for linjespilleren.

- sperreteknikk,
- mottak og vending i en bevegelse,
- avslutningsteknikk,
- sats og signal
- samhandling med bakspiller: Medbevegelse og motbevegelse

I fase 4 skal det spilles med minimum 1 linjespillere.

Vi ønsker at flest mulig mål kommer i fase 4 (etablert angrep) etter innspill til spiller i linjeposisjon. Viktige oppgaver å løse i spillet:

Hvordan skape overtallssituasjoner?

Hvordan skape rom for seg selv og/eller medspiller?

Taktiske vurderinger rundt hvilken spiller dere sender inn må trener vurdere ut fra eget lag. Skal bakspiller eller kantspiller inn som linjespiller og hvorfor?

Scoringer / belønning:

1. Scoring av linjespiller (spiller i linjespillerposisjon) i fase 4, gir tre poeng.
2. Scoring fra bakspillerposisjon ved linjespillers sperring av forsvarer gir to poeng når sperren skaper mulighet for distanseskudd fra 9 meter; ikke gjennombrudd.
3. Alle andre scoringer gir ett poeng.
4. Ved innspill til linjespiller som avslutter uten scoring, gis ett poeng ved målvaktsredning eller stolpeskudd.

Fokus målvakt:

Grunnstilling – ingen vindmøller eller westernhelter

Plassering – forflytning – fram før parade på linjespiller

Belønning målvakt:

Redning som gir eget lag ballkontroll gir ett poeng.

Fram i posisjon ved redning av linjeskudd gir to poeng

Til info: En spiller som pådrar seg utvisning erstattes med annen spiller i minimum 1 minutt og må i den perioden sitte på benken.

NB! Det er 6'er håndball, det betyr 5 utspillere + 1 målvakt.

