



BLI MED PÅ BEACHKURS

HUSK
påmeldingsfristen
20. april

NHF Region Øst inviterer til dommerkurs i beachhåndball og inspirasjonskurs for trenere.



Norges
Håndballforbund
Region Øst

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play



Foto: Svein André Svendsen

Som forberedelse til Beachsesongen inviterer vi til dommerkurs i beachhåndball og inspirasjonskurs for trenere inne i ABOX på Greverud (Oppegård) søndag 27. april .

Inspirasjonskurs for trenere:

10.00-11.00: Teori i kafeteriaen

11.00-13.00: Praksisdelt i sanden med utøverapparat

13.00-14.00: Teori i kafeteriaen

Instruktør: Anders Holand Pettersen

Dommerkurs:

Frist e-læring 20. april

Fredag 25. april kl 18.00-21.00 Teori på Teams

Søndag 27. april:

13.00-14.00: Praksis uten utøverapparat på bane

14.00-18.00: Praksis med utøverapparat på bane

Instruktør: Thomas Usler

[Klikk her for påmelding.](#)



Norges
Håndballforbund
Region Øst

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play