

#Klubb
#Trenerutdanning
#Oppstart

18.09.2024

Kopi: -

Ny sesong og nye trenerteam :-)

Hei alle klubbmottakere (og trenere)!

Denne e-post informerer om:

- Nøkkelfaktorer for at spillere fortsetter med håndball
- Trenerattesten
- Trener 1
- Idretts-CV

Vi ønsker å nå ut til enda flere trenere i regionen med faktorene nevnt under. For å oppnå dette trenger vi din hjelp som «klubbpost-mottaker». Vi ber om at du sender denne e-posten videre til trenerne i klubben og oppfordrer dem til å melde seg på «Oppstart Trener 1».

Når trenerne dine har meldt seg på (og fullført) «Oppstart Trener 1», vil vi ha et grunnlag for å vurdere hvor vi kan arrangere kurshelger (les: modul 4-8 og modul 9-13). Vi kan også drive målrettet markedsføring når kurstilbudet er nær dine trenere.

Nøkkelfaktorer for at både barn og ungdomsspillere synes håndball er morsomt:

- Følelsen av å bidra og delta – mestre i kampsituasjoner
- Å bli sett og hørt, samt føle en tilhørighet
- Oppleve å være involvert/delaktig i lagets aktiviteter
- Konkurransbaserte leker med håndballelementer som en metode for utforskende læring (designe omgivelser for oppdagende læring)
- Situasjonsøving for oppdagende læring (lage læringslandskap)
- Simuleringer/manipulering av kampsituasjoner i øvelser sektorvis og/eller øving alle sektorer samtidig (med regulert motstand)

Trenerattest

Trenerattesten er obligatorisk og gir deg et godt utgangspunkt for å lykkes som trener, slik at utøverne møter et mer helhetlig kvalitetstilbud uavhengig av trener, idrett eller klubb.

Siden trenerattesten er obligatorisk for alle trenere i norsk idrett forventes denne gjennomført i forkant eller tidligst mulig i Trener 1.

Trenerattesten er et kort og enkelt gratis kurs som gjennomføres på nett via link

<https://www.idrettsforbundet.no/digital/trenerattest/>

Kort om Trener 1

1. Oppstart Trener 1 gjennomføres via to nettmøter med tema Trygge rammer, Relasjon og Mestringsmiljø/-klima
Info/påmelding: https://www.handball.no/regioner/region-nord/utvikling/utdanning/trenerutdanning/#Invitasjon_oppstart_Trener_1
2. Modul 4-8: Fortsettelsen i Trener 1 omhandler alderstilpasset trening, håndballøkta og introduksjon av angrepsferdigheter (mottak – kast – skudd – finte – sperre og «valg»).



**Norges
Håndballforbund**

3. Modul 9-13: Avslutning i Trener 1 omhandler lagsorganisering, introduksjon av forsvarsferdigheter (forflytting – ballorientert – forsinke/takle ballfører), introduksjon av fysisk trening og ferdigheter i kontra-retur.

Modul 4-8 og modul 9-13 tilbys enten som to kurshelger (fre-søn) eller nettmøter (teori) samt to praksisdager.

Til tross for at begge alternativene har samme kurstimer, tilbyr nettmøtene en litt lengre kursperiode som lar deltakerne fordype seg i innholdet.

I tillegg er det et godt valg for dem som har lang reisevei til kursstedet.

Din fullførte utdanning finner du selv via din Idretts-CV:

- Logg inn via MinIdrett.no
- Velg Min Side
- Finn i venstre marg velg «Last ned Idretts-CV».
- Kun i nedlastet dokument sees hvilke moduler du har fullført.

*Vil benytte anledning til å ønske lykke til i sesongen 2024-25, og ...
... vel møtt til deltakelse på vår trenerutdanning!*

Denne e-post er også sendt som en orientering internt i administrasjonen og trenerinstruktører

Med vennlig hilsen
Norges Håndballforbund Region Nord
Geir Nicolaysen /s/
Fagansvarlig trenerutvikling