

Trondheim, 13.02.2020 (oppdatert 27.02.2020)

Innkalling

Norges Håndballforbund Region Nord innkaller til spillersamling.

Miljø	Fylkessamling - Troms
Målgruppe	Jenter og gutter født 2003 - 2004 - 2005
Dato	Lørdag 29.02.2020 - søndag 01.03.2020
Sted	Landsåshallen, Harstad Overnatting barneskole ca 10 min. gange fra hall.
Program	Oppmøte respektive gruppe sees under. Egen avsnitt med tidspunkt økter sees også under.
Trenersteam	Åse Kristoffersen, Merethe Arstein, Tom Jakobsen og Bertine Neverdal
Kontaktinfo	Praktiske spørsmål og forfall: Bertine Neverdal, 934 90 055. Foresatte ber vi rette spørsmål vedr. uttak via klubbtrener.

Det bes om at forfall meldes så tidlig som mulig grunnet planlegging av øktene. Forfall skal være kort begrunnet og manglende forfall/begrunnelse medfører at man ikke blir vurdert til neste samling.

Hvis du har vært forhindret fra å trene for fullt de to siste dagene før samling forventes forfall.

Uttaket (se også lengre ut i dokumentet) er basert på innmelding og klubbtrenerens sin rangering, dog ønsker vi at alle klubber er representert. Premisser er gjort kjent i forbindelse med innmeldingsprosessen.

For å ivareta bespisning (måltider) og våken vakt om natten har vi gjort avtale med en vertskapsklubb. Tidspunkt og sted for måltider får dere beskjed om ved oppmøte. Hver enkelt spiller tar med seg tilstrekkelig med mellom-mat (energibarer eller tilsvarende). Første organiserte måltid er etter lørdagens økt 1. Vi forventer at alle overnatter på "flatseng"; ta med underlag og sovepose.

Hver enkelt spiller organiserer selv sin reise til samlingen.

Vel møtt!

Med vennlig hilsen

Geir Nicolaysen

Fagansvarelig Spiller- og Trenerutvikling
Norges Håndballforbund Region Nord

Les videre om:

Vår regionale spillerutvikling og hensikten med Fylkessamlinger og/eller Regionalt landslagsmiljø

*Våre møteplasser denne sesongen fordelt på årskullene
Innkalling, om samlingen, din deltakelse, totalbelastning og tilrettelegging av hverdagen*

Vår regionale spillerutvikling

Regionens målsetting med spillerutvikling er å legge til rette for en kultur med positive holdninger og ferdighetsutvikling. Vårt hovedmål er å bidra til at det innkalles en ny spiller på seniorlandslagene hvert år og at vi er representert med ca. 20% på yngrelandslagene.

Vår ambisjon er å MOTIVERE spillere til mer selvstendighet og ansvarlighet i det daglige treningsarbeid. Dette fordi det er i det daglige treningsarbeidet størst utvikling og påvirkning skjer. I dette ligger bl.a. at spilleren selv tar ansvar for å innhente svar på sine spørsmål. I tillegg loggføre trening, egenvurdering (/ bruke referanse) underveis i trening, reflektere over egen utvikling, sette seg konkrete personlige utviklingsmål osv. Som foresatte vil man det beste for sin ungdom. Vi mener det beste for alle ungdommer er at foresatte oppfordrer og støtter ungdommen til å ta ansvar. Videre håper vi at vårt verdigrunnlag er noe å strekke seg etter i samtalen(e) om samlingen i for- og etterkant.

Med utgangspunkt i spillere sine ambisjoner er det noen setninger / verdier / holdninger som peker ut retningen på vårt utviklingsarbeid:

"Lyst og vilje til å øve mye og motivasjon til å lære"

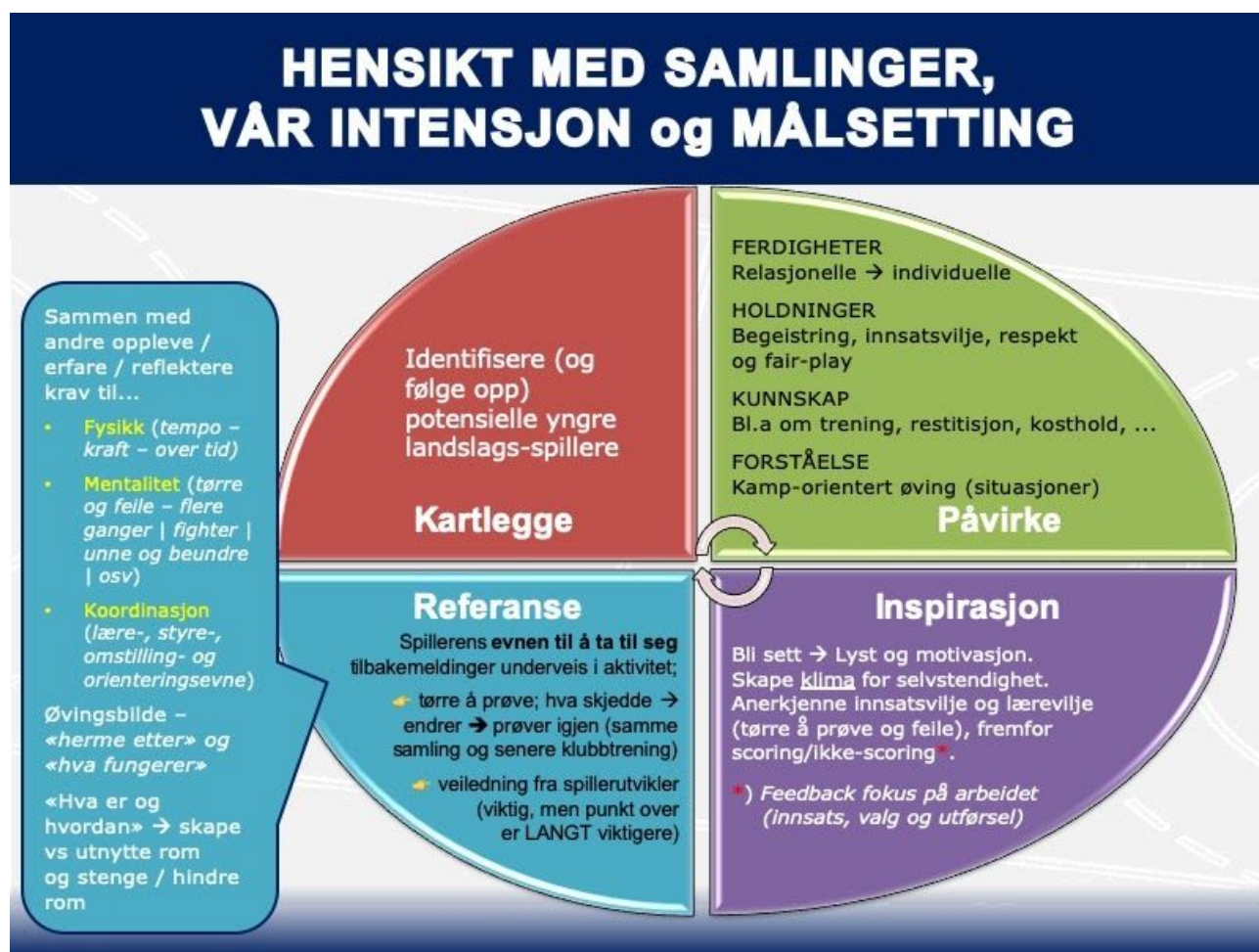
"Det er meg selv det kommer an på" Det er spilleren selv som må gjennomføre alle treningstimer med kvalitet

"Jeg blir det jeg gjør" Ønsker man å øve hurtighet, må eksplosivitet / skarphet og start-stop-start terpes ofte

"Det jeg vet har jeg godt av" Kosthold, væske, restitusjon (inkl god natt søvn), osv

Om samling og din deltakelse

Forfall, praktiske spørsmål og om uttak rettes til person oppgitt på side 1 i dette dokumentet. Vi har som «policy» at det er klubbtrener, og ikke foresatte, som henvender seg med uttaksspørsmål. **Vi ber om at alle foresatte respekterer dette.**



HENSIKT MED FYLKESSAMLINGER

Spiller kan forvente

- Inspirasjon
- Blir sett / få tilbakemelding
- Opplever høy aktivisering og hensiktsmessige valgøvelser
- Konkretisering; aktiviteten har en hensikt og det skapes øvingsbilder
- Utfordret på refleksjon
- I løpet av samlingen tildeles utviklingsoppgaver

Fylkesarenaer

Finnmark – rullerer 3 steder
 Troms* – Setermoen
 Nordland* – Mo i Rana
 Trøndelag
 Møre og Romsdal

* Klubber i Lofoten deltar sammen med Troms.

Region forventer

- Innsatsvilje
- Lærevillighet
- Selvstendighet; foresatte bør unngå å utføre all tilrettelegging
- Oppgaveorientert (motivasjonsretning som skaper indre drivkraft)

Region gjennomfører samling for å

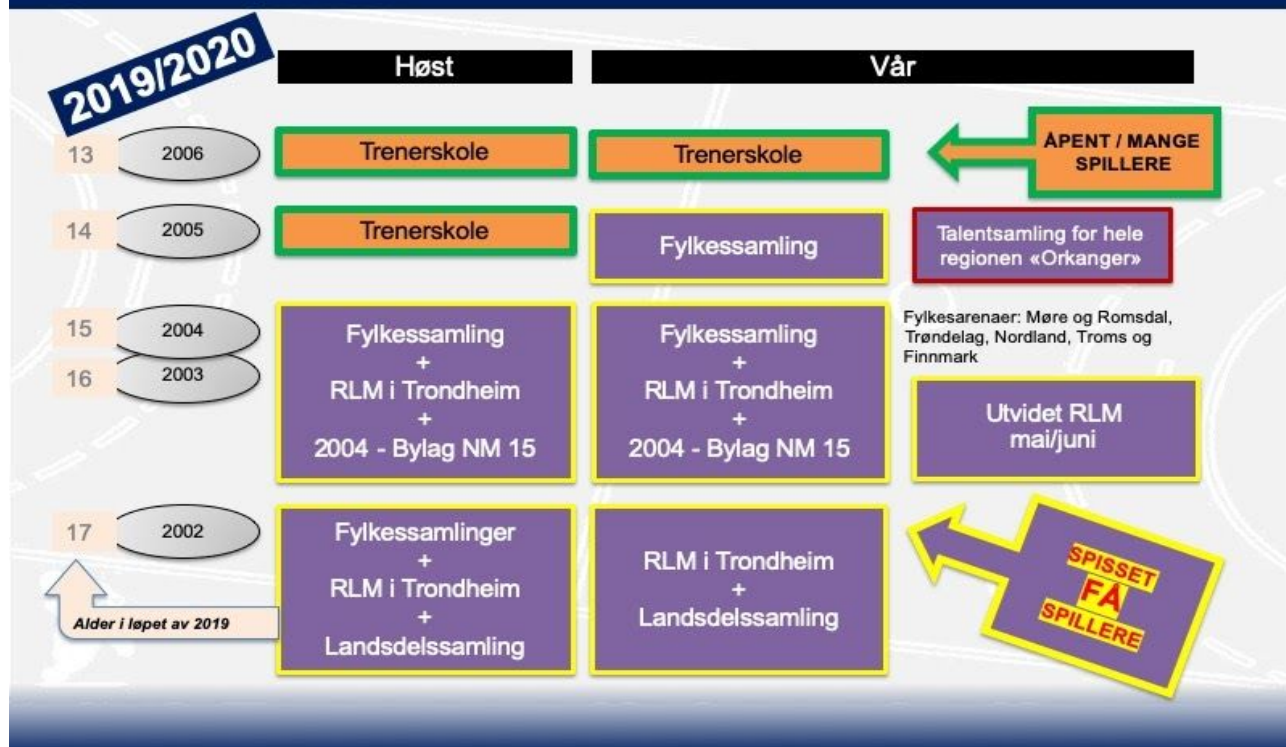
- Påvirke ferdigheter
- Gi referanse
- Inspirere
- Kartlegge* til Regional Talentsamling
- Kartlegge* til Regionalt Landslagsmiljø

Fylkessamling tilbys enkeltspillere.

* Det er relativt få spillere fra hver fylkesarena som innkalles til regionale samlinger (signal om forventning).

Møteplasser rundt om i regionen

VÅRE SPILLERUTVIKLINGSMILJØ



Totalaktivitet og tilrettelegging i hverdagen

Etter samling bør spillere vente med ny trening til neste dag. Vårt ønske er at klubb legger til rette for at innkalte spillere er «fit for fight» til samling. I dagene før samling bør det være lagt til rette treningsmessig – og hvis mulig, styres spiller unna kamp dagen før samling. Mellom samlingene, det vil si 4-6 uker, oppfordrer vi klubbene til å legge til rette for spillerutvikling. Med det mener vi bl.a.:

- Balanse mellom treninger og kamp. Utgangspunkt er tre treninger mellom hver kamp.
- Kandidater til våre arenaer får en treningspåvirkning i klubbregi som ivaretar utvikling. Vi er opptatt av at helheten til spilleren blir ivaretatt igjennom:
 - Ca. 1/3 trening sammen med spillere som har kommet lengre (differensiering/ hospitering).
 - Hver klubbtrening med øving i spillsituasjoner som er kamplike (spesifisitet).
 - Hver klubbtrening minimum 1/3 med fys-trening (prestasjonsfremmende og utvikle forutsetningene - tåle samlinger med krav til restitusjon mellom økter).
 - Egentrening med fokus mental- og fysisk trening.

I vår idrett gjennomføres mange av kampene i helger. Viktig at klubb vurderer hver enkelt spiller sin totalbelastning over tid, slik at utgangspunktet "3 treninger - 1 kamp" holdes så godt det lar seg gjøre.

Angående video-opptak under samlingen

Fra idrettsforbundet:

<https://www.idrettsforbundet.no/nyheter/2019/hvilke-regler-gjelder-for-publisering-av-bilder-og-video-av-barn-i-idretten/>

Videopptak på Fylkessamling vil IKKE bli publisert via noen "internett-kanaler". Hensikten er å benytte videopptakene internt til etterarbeid og referanse mellom våre Fylkesarenaene. I SMS-innkalling blir spillere bedt om å melde i fra hvis de ikke ønsker at de er med på opptak vi skal bruke i vårt etterarbeide.

Uttak er basert på spillere mottatt per 12.02.2020

Minner om premisene for Fylkessamling (dette er sett av innmelder som sendte inn web-skjema for hver enkelt spiller):

- Uttak er basert på en helhet og enkelt setninger kan ikke alene brukes som argument ifm ønske om å endre uttak.
- Den enkelte samling baserer seg på deltakelse med +/- 28 spillere (på listen langt flere, men vi har over tid erfart mange forfall).
- Det er innmeldt veldig mange (venstre og midtre) bakspillere - alle disse er det ikke plass til på en samling.
→ spillere som er innkalt forventer jo å få øve "sin" spilleposisjon.
- Alle kan ikke bli innkalt første samling (gjelder spesielt jenter). Gjennom sesongen vil det erfaringsvis innkalles +/- 45 ulike spillere. Noen deltar 1 samling, mens andre deltar på flere samlinger.
- Minner også om at vi ønsker å kartlegge spillere fra flest mulig klubber.

Innkalte spillere

Vennligst meld i fra om klubbytte PÅ samlingen. Det er ikke nødvendig å sende SMS om dette før du møter på samlingen.

PROGRAM

Basert på hurtigbåtruten Tromsø - Harstad (organiseres buss t/r ferjekai - hall).

Se oppmøte respektive navneliste.

Økt	J2003-04	J2005	G2003-04	G2005
1 Lø	12:30-14:30 Hall	12:30-13:45 Fys/Teori	14:00-15:30 Hall	14:00-16:00 Fys/Teori
2 Lø	16:15-17:30 Fys/Teori	16:15-17:45 Hall	18:00-19:15 Fys/Teori	17:45-19:15 Hall
3 Sø	09:00-10:15 Hall	09:30-10:00 Fys/Teori	10:15-11:30 Hall	10:15-11:30 Fys/Teori
4 Sø	11:30-12:45 Fys/Teori	12:00-13:15 Hall	14:00-15:00 Fys/Teori	13:15-14:45 Hall

Frukt etter trening. Lunsj mellom øktene lørdag+søndag. **HUSK Å TA MED MAT SOM INNTAS FØR FØRSTE ØKT**

Ny-Innkalte spillere

Marius	Mentzoni	Bravo HK	Linjespiller	G2005
Sindre L.	Ditlefsen	Bravo HK	Kantspiller venstre	G2005
Trygve Aleksander	Vatne	Bravo HK	Linjespiller	G2005
Øystein Ferney	Aslaksen	Tromsø HK	Målvakt	G2005
Erling Sandnes	Jensen	Tromsø HK	Bakspiller midtre	G2005
Konrad	Strand	Tromsø HK	Bakspiller venstre	G2005
Magnus	Bjørnvold	Tromsø HK	Kantspiller høyre	G2005
Martin	Bertheussen	Tromsø HK	Bakspiller venstre	G2005
Sondre	Sørensen	Tromsø HK	Kantspiller venstre	G2005
Hilda	Strømshlid	Bardu	Bakspiller høyre	J2005
Julia	Meyer	Bardu	Bakspiller venstre	J2005
Ea	Heiskel	Bardu	Bakspiller venstre	J2005
Eline Astrid	Bjørnsund	Bardu	Kantspiller venstre	J2005
Erle	Berg-Johansen	Bravo	Kantspiller høyre	J2005
Helle Iversen	Sæter	Bravo	Linjespiller	J2005
Anna	Navjord	Bravo	Bakspiller venstre	J2005
Mia Aurora	Berg-Mjaaland	Bravo	Bakspiller midtre	J2005
Emlilie Elise	Johnsen	Bravo	Bakspiller midtre	J2005
Emilie	Johansen	Bravo	Kantspiller venstre	J2005
Ina Lunndal	Knudsen	Bravo	Målvakt	J2005

Jenter 2003-2004 - innsjekk fra 11:00 **FORHINDRET? Meld fra snarest...**

Kaja	Hanstad	Bardu	Målvakt
Mari B.	Nyhus	Bardu	Bakspiller midtre
Tiril W.	Berg	Bardu	Bakspiller høyre
Erika	Hunnestad	Blest	Linjespiller
Live	Kristoffersen	Blest	Kantspiller høyre
Maja	Elstad	Blest	Bakspiller venstre
Mariann	Sørensen	Blest	Kantspiller venstre
Edna Dorteia	Arntsen	Harstad HK	Bakspiller midtre
Mariell S.	Haugnes	Harstad HK	Bakspiller midtre
Mathea	Haukebø	Harstad HK	Bakspiller venstre
Elisabeth S.	Jonassen	HK Landsås	Bakspiller høyre
Ronja Marie	Steinås	HK Landsås	Linjespiller
Helene A.	Høglin	HK Landsås	Bakspiller venstre
Andrea	Myrland	Lødingen	Bakspiller venstre
Maya A.	Knutsen	Lødingen	Linjespiller
Geecilie S.	Daht	Nor HK	Linjespiller
Marion	Adolfsen	Skjervøy	Målvakt
Nadia Katrin	Strand	Skjervøy	Bakspiller midtre
Christianne	Hansen	Sortland HK	Kantspiller venstre
Maia A.	Jørstad	Sortland HK	Bakspiller venstre
Trine	Christensen	Sortland HK	Bakspiller midtre
Vilde	Martinsen	Stokmarknes HK	Kantspiller venstre
Andrine M.	Haugen	Sørreisa	Bakspiller venstre
Kaja	Simonsen	Sørreisa	Bakspiller venstre
Kaja	Svendsen	Sørreisa	Bakspiller midtre
Martine	Undheim	Sørreisa	Kantspiller venstre

Synne L.	Eriksen	Sørreisa	Målvakt
Anna Irene	Sivertsen	Tromsø HK	Målvakt
Dina	Bratrein	Tromsø HK	Bakspiller høyre
Eline B.	Brunes	Tromsø HK	Bakspiller midtre
Hedda	Bjerkaas	Tromsø HK	Linjespiller
Kaja	Sjøthun	Tromsø HK	Kantspiller venstre
Lea	Brustad	Tromsø HK	Bakspiller midtre
Lisbeth Marie	Engstad	Tromsø HK	Målvakt
Lotte K.	Lysnes	Tromsø HK	Bakspiller venstre
Maria Rueda	Pedersen	Tromsø HK	Målvakt
Tina N.	Frengen	Tromsø HK	Bakspiller høyre
Kamilla T.	Øale	Tromsø HK	Kantspiller venstre
Maren Gärtner	Nygård	Tromsø HK	Bakspiller venstre

Jenter 2005 - innsjekk fra 11:00 *FORHINDRET? Meld fra snarest...*

Hilde	Børessen	Blest	Målvakt
Isabella	Skeistrand	Blest	Bakspiller høyre
Linnea	Unstad	Blest	Bakspiller venstre
Pernille	Jørgensen	Blest	Linjespiller
Froya I.	Søreng	HK Landsås	Linjespiller
Nora	Bølgen	HK Landsås	Kantspiller venstre
Regine R.	Kulseng-Hansen	HK Landsås	Bakspiller midtre
Rikke Helen	Steinås	HK Landsås	Bakspiller midtre
Sofie	Ramstad	HK Landsås	Bakspiller høyre
Thea	Kuntze	HK Landsås	Bakspiller venstre
Alida	Helbostad	Leknes HK	Kantspiller venstre
Emilie	Skifjord	Leknes HK	Linjespiller
Emma	Walle	Leknes HK	Bakspiller midtre
Marie P.	Soleng	Leknes HK	Målvakt
Ragnhild	Holand	Leknes HK	Bakspiller venstre
Thea A.	Kåsereff	Leknes HK	Målvakt
Angelica H.	Kjellbergvik	Lødingen	Bakspiller midtre
Dawn	Knutsen	Lødingen	Kantspiller venstre
Aimeè	Eklund	NOR HK	Bakspiller midtre
Elise	Dybwad	NOR HK	Kantspiller venstre
Nora U.	Grenersen	NOR HK	Målvakt
Siri	Amundsen	NOR HK	Kantspiller venstre
Annika	Jakobsen	Sørreisa	Bakspiller høyre
Martha Jin S.	Korneliussen	Sørreisa	Bakspiller midtre
Hedvig Clara	Helling	Sørreisa	Bakspiller venstre
Eveline	Emberland	Tromsø HK	Bakspiller venstre
Hanna	Mortensen	Tromsø HK	Bakspiller venstre
Maria H.	Jølle	Tromsø HK	Bakspiller midtre
Nora	Nikolaisen	Tromsø HK	Bakspiller venstre
Sofie	Bjerkaas	Tromsø HK	Bakspiller venstre
Victoria Johanna	Alnes	Tromsø HK	Målvakt

**AVLYST - spillere som ikke hadde meldt forfall + trenere har fått tilsendt info (26/2).
Årsaken er fordi for mange som ikke hadde anledning.**

Gutter 2005 - innsjekk fra 11:00 FORHINDRET? Meld fra snarest..

Chris	Magnell	HK Landsås	Kantspiller venstre
Emrik Sebastian	Rennemo	HK Landsås	Bakspiller høyre
Mathias F.	Madsen	HK Landsås	Bakspiller venstre
Jonas R.	Albertsen	Kabelvåg	Målvakt
Martin M.	Schjøberg	Kabelvåg	Kantspiller venstre
Mathias H.	Pettersen	Kabelvåg	Bakspiller høyre
Mathias Sebastian	Nøtnes	Kabelvåg	Kantspiller venstre
Oliver	Simonsen	Kabelvåg	Linjespiller
Torarinn	Haraldsson	Kabelvåg	Bakspiller venstre
Torstein Andre	Henriksen	Kabelvåg	Linjespiller
Erlen	Fjelltun	Leknes HK	Bakspiller midtre
Hogne	Tryggstad	Leknes HK	Linjespiller
Håkon	Bech	Leknes HK	Målvakt
Julian	Salamonsen	Leknes HK	Kantspiller høyre
Mats L.	Benjaminsen	Leknes HK	Kantspiller venstre
Noah	Johansen	Leknes HK	Bakspiller høyre
Pål	Jørgensen	Leknes HK	Bakspiller venstre
Sigve	Solberg	Leknes HK	Bakspiller høyre
Mohammedreza	Penah	Lødingen	Bakspiller venstre
Petter Elias	Støvset	Lødingen	Bakspiller høyre
Raymoke	Weldemichael	Lødingen	Bakspiller midtre
Martin Emilio	Gamst	Nor HK	Bakspiller venstre

Merk:

Uttak i denne samlingen gjelder kun denne samlingen. Det kan bli endringer på hvem som innkalles på fremtidige samlinger. Merk deg datoer over planlagte samlinger på handball.no.

Kommende samling(er):

21.- 22.03.2020 for J/G 2003-04-05

Praktisk informasjon tilreisende spillere - samme info meddelt i innmeldingsprosessen

Kost, losji og reisefordeling for Nordland og Troms

Klubb faktureres etterskuddsvis for hver enkelt spiller som deltar på Fylkessamling.

Fakturabeløpet dekker vertskapsklubb sine utgifter til kost og overnatting flatseng på skole/klubbhus.

«Spiller/klubb med kort reiser betaler mest og de med lang reise betaler mindre».

Bosted til de uttatte styrer beregning.

Vårt utgangspunkt;

→ Samkjøring når dette er hensiktsmessig reisemåte.

→ Reise utover 250 kilometer får redusert beløp kost/losji-faktura eller kreditering

→ Utregning gjøres etter hvert samling.